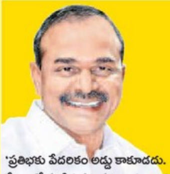

'ప్రతిభకు పేదరికం అడ్డు కాకూడదు. పేదింట్లో పుట్టిన ప్రతి ప్రతిభావంతుడు ఉన్నత చదువులు చదవాలి.'

సత్యమేవ జయతే

సాక్షి

WWW.SAKSHI.COM

పేజీలు: 10+8 వెల: ₹ 5.50

సంపుటి: 17 సంచిక: 195

శనివారం 5-10-2024



లెక్క తీస్తున్నారు..

జిల్లాలోని గ్రామపంచాయతీల్లో గత ఆగస్టు నుంచి ఆడిటింగ్ సాగుతోంది. 2లో▸



క్వింటాల్ పత్తి రూ.6,750

జమ్మికుంట: జమ్మికుంట వ్యవసాయ పత్తి మార్కెట్లో క్వింటాల్ కొత్తపత్తి ధర రూ.6,750 పలికింది.

SIMULTANEOUSLY PRINTED AT KARIMNAGAR | HYDERABAD | BANGALORE | CHENNAI | DELHI | MUMBAI | ANANTAPUR | GUNTUR | KADAPA | KHAMMAM | KURNOOL | MAHABOOBNAGAR | MANGALAGIRI | NALGONDA | NELLORE | NIZAMABAD | ONGOLE | RAJAMAHENDRAVARAM | SRIKAKULAM | TADEPALLI GUDEM | TIRUPATHI | VIJAYAWADA | VISAKHAPATNAM | WARANGAL



మహా'జన జాతర'

మహాశక్తి ఆలయంలో దాండియా సందడి

శరన్నవరాత్రోత్సవాల సందర్భంగా నగరంలో పలు అమ్మవారి మంటపాల్లో, ఆలయాల్లో శుక్రవారం భక్తులు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. మహిళలు కుంకుమార్చనలు నిర్వహించారు. మహాశక్తి ఆలయంలో బ్రహ్మచారిణి అలంకరణలో గాయత్రీమాతకు పూజలు నిర్వహించారు. డ్రైఫ్రూట్స్‌తో విశేషాలంకరణ గావించారు. భక్తులు భారీగా తరలి వచ్చారు. రాత్రి వందలాది మంది దాండియా ఆడుతూ సందడి చేశారు. పాతబజార్ గౌరీశంకరాలయంలో అమ్మవారికి అన్నపూర్ణాదేవి అలంకరణ చేశారు. భగత్‌నగర్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో గోదాం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన దుర్గా మాతమండపం వద్ద అన్నదానం నిర్వహించారు. – కరీంనగర్‌కల్చరల్



సీమంతం.. అన్నప్రాసన

కరీంనగర్: కరీంనగర్ అర్బన్ ప్రాజెక్టు పరిధిలోని కిసాన్‌నగర్ అంగన్‌వాడీ కేంద్రంలో శుక్రవారం సభ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సామూహిక సీమంతం, అన్నప్రాసన చేయగా డీడబ్ల్యూవో సరస్వతి హాజరై, మాట్లాడారు. గర్భిణుల్లో రక్తహీనత వల్ల కలిగే నష్టాలు, ఆరోగ్యంపై దాని ప్రభావంపై అవగాహన కల్పించారు. ప్రతీ మహిళకు తన బరువు, బీపీ, హెచ్‌బీ శాతం తప్పకుండా తెలియాలన్నారు. 4వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ నుజ్జత్ ఫర్వీన్ మాట్లాడుతూ.. అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం గర్భిణులకు సీమంతం, చిన్నారులకు అన్నప్రాసన చేశారు. కార్యక్రమంలో సీడీపీవో సబిత, చైల్డ్‌లైన్ సంపత్, డీపీఏ రోమిలా, టీఎంసీ అనిత, సూపర్‌వైజర్ కళావతి, అంగన్‌వాడీ టీచర్లు పద్మావతి, సరళ, హేమలత, ఊర్మిళ పాల్గొన్నారు.

న్యూస్‌రీల్

'కబడ్డీ అసోసియేషన్‌ను నంబర్ వన్‌గా నిలుపుతా'



చైర్మన్ రాజేందర్‌రావును సన్మానిస్తున్న అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు

కరీంనగర్: జిల్లా కబడ్డీ అసోసియేషన్‌ను రాష్ట్రంలోనే నంబర్‌వన్‌గా నిలిచేలా కృషి చేస్తానని జిల్లా కబడ్డీ అసోసియేషన్ చైర్మన్ వెలిచాల రాజేందర్‌రావు పేర్కొన్నారు. జిల్లా కబడ్డీ అసోసియేషన్ చైర్మన్‌గా ఎన్నికైన వెలిచాల రాజేందర్‌రావును జిల్లా అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి, సన్మానించారు. రాజేందర్ రావు మాట్లాడుతూ జిల్లాలో అత్యధికంగా కబడ్డీ టోర్నమెంట్లు జరిగేలా ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెడుతానని అన్నారు. కబడ్డీ అసోసియేషన్‌కు అత్యుత్తమంగా గౌరవం పెంపొందించేలా పనిచేస్తానని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోనే కరీంనగర్ కబడ్డీ అసోసియేషన్‌ను ఉత్తమంగా తీర్చిదిద్ది పేరు ప్రఖ్యాతలు తీసుకువచ్చేలా సహకరిస్తానని పేర్కొన్నారు. జిల్లా కబడ్డీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు అమిత్‌కుమార్, జిల్లా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ సంపత్ రావు, కాంగ్రెస్ నేత తుమ్మనపల్లి శ్రీనివాసరావు, కబడ్డీ అసోసియేషన్ జిల్లా కార్యదర్శి మల్లేశం గౌడ్, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ సుధాకర్, జాయింట్ సెక్రటరీ రామానంద తీర్థ, రెఫరీ బోర్డు చైర్మన్ వీరన్న, జిల్లా వ్యాయామ ఉపాధ్యాయ సంఘం అధ్యక్షుడు వంతడుపుల శ్రీనివాస్, కార్యదర్శి యూనుస్ పాషా పాల్గొన్నారు.

సింగరేణి భాగస్వామ్యాన్ని రద్దు చేయాలి



కొత్తపల్లి(కరీంనగర్): రామగుండం థర్మల్ పవర్‌స్టేషన్ పరిధిలో నిర్మించే 800 మెగావాట్ల విద్యుత్ ప్లాంటులో సింగరేణి భాగస్వామ్యాన్ని రద్దు చేసే వరకు నిరసన కొనసాగిస్తామని తెలంగాణ విద్యుత్ ఉద్యోగుల జేఏసీ నాయకులు ప్రకటించారు. కరీంనగర్‌లోని విద్యుత్ భవన్ ఎదుట శుక్రవారం జేఏసీ ఉద్యోగులు మధ్యాహ్న భోజన విరామ సమయంలో నిరసన చేపట్టారు. రామగుండం థర్మల్ పవర్‌స్టేషన్ పరిధిలో సింగరేణి యాజమాన్యంతో కుదుర్చుకున్న పొత్తును ఎత్తివేసి కేవలం జెన్‌కోతోనే చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. యాదాద్రి పవర్ స్టేషన్‌ను కూడా గుత్తేదారులకు మెయింటెనెన్స్‌కు ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నట్లు తెలిసిందని, ఇలాంటి చర్యలు ఎంతమాత్రం సరికావని, చేసిన ఒప్పందాలు విరమించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

బిల్లులు చెల్లించండి

కరీంనగర్: అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీల ద్వారా చేపట్టిన పాఠశాలల మరమ్మతు పనులకు వెంటనే నిధులు విడుదల చేయాలని కోరుతూ తెలంగాణ ఎస్సీ, ఎస్టీ ఉపాధ్యాయ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కిషన్ నాయక్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం అడిషనల్ కలెక్టర్ లక్ష్మికిరణ్‌కు వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కిషన్‌నాయక్ మాట్లాడుతూ పనులు పూర్తి అయి ఆరు నెలలు గడుస్తున్నా పూర్తిస్థాయిలో బిల్లులు చెల్లించకపోవడంతో కాంట్రాక్టర్లు తీవ్రంగా ఇబ్బంది పడుతూ ఏఏపీసీ చైర్మన్లు, ప్రధానోపాధ్యాయులపై ఒత్తిడి చేస్తున్నారని అన్నారు. అప్పు చేసి పనులు పూర్తి చేసిన వారి పరిస్థితి అధ్వానంగా ఉందని తెలిపారు. కలెక్టర్, డీఈవోలు స్పందించి పనులు పూర్తి అయిన పాఠశాలలకు వందశాతం నిధులు విడుదల చేయాలని కోరారు.

కాగుతున్న కల్తీ!

- పండుగపూట యథేచ్ఛగా దందా
- పరిమితికి మించి నూనెల నిల్వలు
- అనధికారిక గోదాంలే అడ్డాలు
- మామూళ్ల మత్తులో ఫుడ్ కంట్రోల్‌శాఖ

నగరంలోని ప్రధాన మార్కెట్లో లోకల్ బ్రాండ్ పేరిట అనుమతి లేకుండా వంటనూనె విక్రయిస్తున్నారు. కేవలం అమ్మకాలు చేపట్టాల్సిన పలువురు వ్యాపారులు సొంతంగా కల్తీ వంటనూనె తయారు చేసి, బ్రాండెడ్ కంపెనీల కన్నా మన్నికైనవని ప్రజలను మభ్యపెడుతున్నారు. పేరున్న బ్రాండ్లతో సమానంగా ధర నిర్ణయిస్తూ.. యథేచ్ఛగా విక్రయిస్తున్నా ఫుడ్ కంట్రోల్‌శాఖ అధికారులు కన్నెత్తి చూడడం లేదు. బతుకమ్మ, దసరా సందర్భంగా సదరు వ్యాపారుల దందా జోరుగా సాగుతుండగా.. రోగాలపాలవడం ప్రజలవంతవుతోంది.



కరీంనగర్‌లో వంటనూనె ధరలు(రూ.లలో)

సన్ ఫ్లవర్	వేరుశనగ	రైస్‌రిచ్	పామాయిల్
130	190	140	115



ఇది నగరంలో నూనెదందా నిర్వహించే వ్యాపారి అనధికారిక గోడౌన్. పండుగపూట భారీ ఎత్తున నూనెలను నిల్వ చేయగా కల్తీ చేసి, ఆకర్షించే ప్యాకింగ్, డబ్బాల్లో పేరున్న కంపెనీల లేబుల్స్ అతికించి గ్రామాలకు పంపిస్తున్నారు. కరీంనగర్‌లోని మార్కెట్లోనూ విక్రయిస్తున్నారు. పత్తినూనె, సోయాబీన్, పశువుల ఎముకల నూనెను కలిపి పొద్దుతిరుగుడు నూనె పేరుతో ప్రజలకు అంట గడుతున్నారు. గతంలో ఇలాంటి గోడౌన్‌లోనే తనిఖీలు నిర్వహించగా సదరు నూనె సురక్షితం కాదని ఆహార నియంత్రణ అధికారులు తేల్చారు.



కరీంనగర్ అర్బన్:

జిల్లాకేంద్రంగా పండుగపూట కల్తీనూనె కాగుతోంది. అరికట్టాల్సిన ఆహార నియంత్రణశాఖ మొద్దు నిద్రలో జోగుతోంది. కరీంనగర్ కేంద్రంగా అక్రమార్కుల దందా జోరందుకుంటుండగా విడినూనె విక్రయాలు యథేచ్ఛగా సాగుతున్నాయి. గతంలో జరిగిన తనిఖీల్లో భారీగా కల్తీనూనె వెలుగుచూసినా పండుగపూట ముందస్తు తనిఖీలు లేకపోవడం విడ్డూరం. పలువురు అధికారులు 'మామూలు'గా వ్యవహరించడం పరిపాటిగా మారింది. విడినూనె విక్రయాలు లేవని చెప్పే వ్యాపారులు చాటుమాటుగా విక్రయించడం యథాతథం.

అటకెక్కిన తనిఖీలు

ఆహార తనిఖీ విభాగం ప్రతినెలలో తప్పనిసరిగా నూనె విక్రయకేంద్రాలను తనిఖీ చేయాల్సి ఉంటుంది. గెజిటెడ్ ఫుడ్ ఇన్‌స్పెక్టర్, ఫుడ్‌సేఫ్టీ ఆఫీసర్లకు ఒక్కొక్కరికి నిర్దేశిత లక్ష్యముంటుంది. గత అయిదేళ్లుగా పూర్తిస్థాయి అధికారులు లేక జిల్లాలోని కార్యాలయం వెలవెలబోతుంది. ఉన్న పోస్టులన్నీ ఖాళీయే కాగా ఇన్‌చార్జి అధికారులతో నెట్టుకొస్తున్నారు. ఫలితంగా ఆహార తనిఖీ ప్రక్రియ అటకెక్కడంతో కల్తీ మాఫియా ప్రజల ప్రాణాలతో రాజ్యమేలుతోంది. గెజిటెడ్ ఫుడ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ ఎప్పుడు కార్యాలయంలో ఉంటారో తెలియని పరిస్థితి.

సమన్వయలోపమే వరం

నాణ్యమైన నూనెల విక్రయాలు, ధరల నియంత్రణ, జీరో వ్యాపారాన్ని నియంత్రించడంలో అధికారుల మధ్య సమన్వయలోపం వ్యాపారులకు కల్పతరువుగా మారింది. 5 క్వింటాళ్ల కన్నా ఎక్కువ నూనె నిల్వ చేసుకుంటే పౌరసరఫరాలశాఖ అనుమతి తప్పనిసరి. హోల్‌సేల్ వ్యాపారులు 600 క్వింటాళ్లు, ఇతర ప్రాంతాల్లో 377 క్వింటాళ్లు, జిల్లాకేంద్రంలో రిటైల్ అయితే 50క్వింటాళ్లు, ఇతర ప్రాంతాల్లో 30 క్వింటాళ్లు నిల్వ చేసుకోవచ్చు. నగరంలో అనుమతి లేని దుకాణాలు వందల్లో ఉన్నాయని తెలుస్తోంది. ఒక్క జిల్లాకేంద్రంలోనే వందవరకు దుకాణాలను నిర్వహిస్తున్నారు. తనిఖీలు నిర్వహిస్తామని, కల్తీ వ్యాపారాన్ని అరికడుతామని ఆహార నియంత్రణ, పౌరసరఫరాలు, రెవెన్యూ శాఖల అధికారులు వివరించారు.

పండగపూట భారీ దందా

పండుగల సమయంలో వ్యాపారులు వీలైనంత మేర కల్తీ చేసి పొద్దుతిరుగుడు, పల్లీ నూనె పేరుతో విక్రయిస్తున్నారు. బతుకమ్మ, దసరా, ఏకాదశి, సంక్రాంతి పండుగల సమయాల్లో భారీగా వ్యాపారం సాగుతోంది. తక్కువ ధరకు దొరికే వివిధ రకాల నూనెలను కొనుగోలు చేయడం వాటిని స్వల్పమైన నాణ్యమైన నూనెలో అధిక మొత్తంలో కలిపి విక్రయిస్తున్నారు. ఆయా శాఖల అధికారులతో ముందే ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుని సదరు సమయంలో తనిఖీలు లేకుండా జాగ్రత్త పడుతున్నారు. సీజన్ ముగిశాకా అరకొర దుకాణాల్లో తనిఖీలు నిర్వహించాలని వారే సూచిస్తున్నారని సమాచారం. నగరంలోని ప్రకాశంగంజ్, మంకమ్మతోట, రాంనగర్ ప్రాంతాల్లో ఎక్కువగా కల్తీ విక్రయాలు సాగుతున్నాయని సమాచారం. చింతకుంట, బొమ్మకల్, బైపాస్ ప్రాంతాల్లోని గోడౌన్లలో విడినూనెను దించుకోవడం అక్కడి నుంచి ప్యాకెట్లు, డబ్బాల్లో నింపి దుకాణాలకు తరలిస్తున్నారు.

అంతా సోయాబీన్.. సుగంధానికి రసాయనం

హైదరాబాద్, రాజమండ్రి, కాకినాడ ప్రాంతాల నుంచి ట్యాంకర్ల ద్వారా ఎలాంటి వే బిల్లులు లేకుండా నూనెను కరీంనగర్‌కు దిగుమతి చేస్తున్నారు. ఎముకల నూనెను కూడ మిశ్రమంగా వాడుతున్నట్లుగా గతంలో తేలింది. ఇక్కడికి రాగానే తక్కువ ధరకు లభించే సోయాబీన్ నూనెను పొద్దుతిరుగుడు నూనెలో, వేరుశనగ నూనెలో కలుపుతున్నారు. కల్తీ చేసిన నూనెల నుంచి స్వచ్ఛమైన వాసన వచ్చేందుకు రసాయన పదార్థాలను వినియోగిస్తున్నారు. కల్తీ చేసిన నూనెను డబ్బాలలో నింపి విక్రయిస్తున్నారు. 48కిలోల సోయాబీన్ నూనెలో కేవలం 2 కిలోల పల్లి నూనెను కలిపి మొత్తంగా పల్లి నూనెగా విక్రయిస్తున్నారంటే కల్తీ ఏ స్థాయిలో జరుగుతుందో అర్థం చేసుకోవచ్చు.

తేడా ఎందుకో!

- లైటింగ్ పనుల అంచనాల్లో తికమక
- ఒక్కో చోట ఒక్కో రకంగా
- నేడు టెండర్‌లో పాల్గొననున్న కాంట్రాక్టర్లు



కరీంనగర్ కార్పొరేషన్: బతుకమ్మ, దసరా పండుగ సందర్భంగా నగరంలో ఏర్పాట్లకు సంబంధించిన పనుల అంచనాలు తికమకగా మారాయి. గతేడాదితో పోల్చితే ఈసారి పనుల అంచనాల్లో భారీ తేడాలు కనిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా లైటింగ్, సౌండ్‌సిస్టమ్, వేదికలకు సంబంధించిన అంచనాల్లో ఒక్కో ఏరియాకు ఒక్కోరకంగా అంచనాలు రూపొందించడం ప్రస్తుతం వివాదాస్పదంగా మారింది. బతుకమ్మ, దసరా సందర్భంగా ఏటా ఉత్సవాలకు నగరపాలకసంస్థ ఏర్పాట్లు చేస్తుంది. ఆయా డివిజన్లలో నేల చదును చేయడం, గుంతలు పూడ్చడం లాంటి ఎర్త్‌వర్క్‌లకు బాక్స్ టెండర్ ద్వారా, స్టేజీ, లైటింగ్, సౌండ్‌సిస్టమ్‌ల కోసం ఈ–పొక్యూర్‌మెంట్ ద్వారా టెండర్లు పిలిచారు. ఒకే రకమైన పనుల అంచనాలు గతంతో పోల్చితే ఒక్కో ఏరియాలో ఒక్కోరకంగా ఉండడం ప్రస్తుతం చర్చనీయాంశంగా మారింది. బతుకమ్మ నిమజ్జనం పాయింట్ అయిన మానకొండూరు చెరువు వద్ద లైటింగ్ కోసం గతేడాది రూ.3 లక్షల 50 వేలు పెట్టగా, ఈ యేడాది అది కాస్తా రూ.5 లక్షలుగా మారింది. ఏడాది తేడా కావడంతో సహజంగానే అద్దె పెరిగి ఉంటుందనుకుంటే, కిసాన్‌నగర్ గార్లకుంట వద్ద లైటింగ్, స్టేజ్, సౌండ్ సిస్టమ్ కోసం గత ఏడాది రూ.6 లక్షల 35 వేలు కేటాయించగా, ఈ ఏడాది రూ.35 వేలు తగ్గించి రూ.6 లక్షలు కేటాయించారు. మానేరు వాగు వద్ద గత ఏడాది రూ.5 లక్షల 65 వేలు కాగా, ఈ ఏడాది రూ.5లక్షల 90 వేలు కేటాయించారు. ఇలా ఒక్కో ఏరియాలో అవే పనులకు గత, ప్రస్తుత సంవత్సరాల్లో ఒక చోట గతం కన్నా ఎక్కువ, మరో చోట తక్కువ అంచనాలు రూపొందించడం ప్రస్తుతం చర్చనీయాంశంగా మారింది. గుంతలు పూడ్చడం, నేల చదును చేయడం లాంటి పనులకు నగరపాలకసంస్థకు చెందిన రెండు జేసీబీలు, రెండు ట్రాక్టర్‌లను వాడుకోవాలని నగరపాలకసంస్థ కమిషనర్ చాహత్ బాజ్‌పేయ్ ఆదేశాలతో గత సంవత్సరంతో పోల్చితే ఈ ఏడాది ఎర్త్‌వర్క్ అంచనాలు తగ్గాయి. లైటింగ్‌కు సంబంధించిన అంచనాల్లో మాత్రం తేడాల వెనుకాల తేడా ఏమిటో ఉన్నతాధికారులు దృష్టి పెట్టాల్సి ఉంది.

నేడు టెండర్ ఫైనల్!

కొద్ది రోజులుగా బతుకమ్మ పనులపై నెలకొన్న సందిగ్ధత శనివారం వీడనుంది. టెండర్లు బహిష్కరించిన కాంట్రాక్టర్లతో శుక్రవారం పలుమార్లు అధికారులు చర్చలు జరిపారు. మరో 20 మందికి గత బకాయిలకు సంబంధించి చెక్కులు అందచేశారు. అంతేకాకుండా మరో డిమాండ్ అయిన అంచనాల రేట్లను సవరించారు. డస్ట్‌తో పాటు చిప్స్ కూడా అంగీకరించాలని అధికారులు నిర్ణయించడంతో కాంట్రాక్టర్లు శనివారం టెండర్ ప్రక్రియలో పాల్గొనే అవకాశం ఉంది. బతుకమ్మకు నాలుగు రోజులే గడువు మిగలడంతో మేయర్ వై.సునీల్‌రావు జోక్యంతో వివాదం సద్దుమణిగినట్లు సమాచారం.

తప్పులు లేకుండా నమోదు చేయాలి

- హెల్త్, ఫ్యామిలీ వెల్ఫేర్ డిపార్ట్‌మెంట్ ప్రత్యేకాధికారి కర్ణన్
- చొప్పదండిలో డిజిటల్ సర్వే పరిశీలన



డిజిటల్ సర్వేను పరిశీలిస్తున్న ఆర్‌వీ కర్ణన్

చొప్పదండి: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన డిజిటల్ ఫ్యామిలీ సర్వేలో కుటుంబ నిర్ధారణ వివరాలు ఎటువంటి తప్పులు లేకుండా పకడ్బందీగా నమోదు చేయాలని హెల్త్, ఫ్యామిలీ వెల్ఫేర్ డిపార్ట్‌మెంట్ స్పెషల్ ఆఫీసర్ ఆర్‌వీ కర్ణన్ కోరారు. చొప్పదండి పట్టణంలోని ఏడోవార్డులో ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డు సర్వే, పైలట్ ప్రాజెక్టు చేపట్టగా, శుక్రవారం ఇంటింటి సర్వేను అధికారులు, సిబ్బంది నిర్వహించారు. ఏడోవార్డులో నాలుగు బృందాలతో కుటుంబ సభ్యుల నిర్ధారణ కార్యక్రమం చేపట్టారు. అదనపు కలెక్టర్ ప్రఫుల్ దేశాయ్‌తో కలిసి ఆర్‌వీ కర్ణన్ సర్వేను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పలు సూచనలను చేశారు. ఏడోవార్డులోని 176 ఇండ్లను శుక్రవారం సర్వే చేసినట్లు మున్సిపల్ చైర్‌పర్సన్ గుర్రం నీరజ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ మేనేజర్ ప్రశాంత్ కుమార్ పాల్గొన్నారు.

ప్రతిష్టాత్మకంగా సర్వే

కొత్తపల్లి(కరీంనగర్): ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డు సర్వేలో భాగస్వాములై వివరాలు వెల్లడించాలని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) ప్రఫుల్ దేశాయ్ సూచించారు. కొత్తపల్లి మున్సిపల్ పరిధిలోని 12వ వార్డులో నిర్వహిస్తున్న ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డు సర్వేను శుక్రవారం ఆయన పరిశీలించారు. ఆధార్ కార్డు తరహాలో ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డును ఇచ్చేందుకు పైలెట్ ప్రాజెక్టుగా ప్రభుత్వం చేపడుతోందన్నారు. మున్సిపల్ చైర్మన్ రుద్ర రాజు మాట్లాడుతూ ఈ ఫ్యామిలీ డిజిటల్ సర్వేను మున్సిపల్ పరిధిలోని 12 వార్డుల్లో చేపట్టడం జరుగుతుందన్నారు. సర్వే కోసం వచ్చిన సిబ్బందికి సహకరించి తమ వివరాలు తెలియజేయాలని కోరారు. ఆర్డీఓ కుందారపు మహేశ్వర్, మున్సిపల్ కమిషనర్ కట్ల వేణుమాధవ్ పాల్గొన్నారు.

బతుకమ్మ, దసరాకు ఏర్పాట్లు

కరీంనగర్‌కల్చరల్: బతుకమ్మ, దసరా పండుగకు కరీంనగర్‌తో పాటు గ్రామాల్లో విస్తృత ఏర్పాట్లు చేయాలని అడిషనల్ కలెక్టర్ ప్రఫుల్ దేశాయ్ ఆదేశించారు. శుక్రవారం కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్‌లో సమీక్షించారు. బతుకమ్మ జరుపుకునే అన్ని ప్రాంతాల వద్ద మైదానం చదును, రహదారిపై గుంతలు పూడ్చాలని, డస్టింగ్, లైటింగ్, మంచినీటి సౌకర్యం, చెరువుల్లో గుర్రపుడెక్క తొలగించాలని పనులన్నీ బుధవారం లోపు పూర్తిచేయాలని ఆదేశించారు. దసరాకు కమిటీ కోరిన విధంగా సౌకర్యాలు కల్పించాలని, లైటింగ్, పారిశుధ్యం, మంచినీటి సౌకర్యం, సీటింగ్, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, పోలీసులతో బందోబస్తు, విద్యుత్ సరఫరా తదితర ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు. ప్రధాన, అంతర్గతదారుల్లో గుంతలు పూడ్చాలని ఆదేశించారు.

ఓటరుగా నమోదు చేసుకోండి

- అదనపు కలెక్టర్ లక్ష్మి కిరణ్



మాట్లాడుతున్న అదనపు కలెక్టర్ లక్ష్మి కిరణ్

కరీంనగర్ అర్బన్: పట్టభద్రులు, ఉపాధ్యాయులు ఓటరుగా ఉన్నా మళ్లీ దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సిందేనని అదనపు కలెక్టర్ లక్ష్మి కిరణ్ అన్నారు. ఉమ్మడి నిజామాబాద్, ఆదిలాబాద్, కరీంనగర్, మెదక్ జిల్లాల ఉపాధ్యాయ, పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ఓటర్ నమోదుపై శుక్రవారం కలెక్టరేట్‌లోని కాన్ఫరెన్స్ హాలులో ఉపాధ్యాయ సంఘాల ప్రతినిధులు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల నాయకులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఓటు హక్కు ఉన్నప్పటికీ మళ్లీ కొత్తగా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. 2021 నవంబర్‌లోగా డిగ్రీ పూర్తి చేసిన వారు పట్టభద్రుల ఓటరుగా నమోదు చేసుకునేందుకు అర్హులన్నారు. గత ఆరు సంవత్సరాల్లో మూడేళ్లు టీచరుగా పనిచేసినవారు ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ ఓటరుగా నమోదు చేసుకోవాలన్నారు. ఆన్‌లైన్‌లో ఫారం–18 ద్వారా వివరాలు నమోదు చేసి డిగ్రీమెమో, ఆధార్ ఇతర ధ్రువపత్రాలు పొందుపరచాలని పేర్కొన్నారు. ఆఫ్‌లైన్‌లో ఓటర్ దరఖాస్తుకు పత్రాలను తహసీల్దార్ కార్యాలయాల్లో అందించాలన్నారు.

క్లుప్తంగా

పోక్సో కేసులో ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడి అరెస్టు

జగిత్యాలక్రైం: జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పనిచేస్తున్న ఉపాధ్యాయుడు పి.వెంకటస్వామిని గురువారం రాత్రి పోక్సో కేసులో పట్టణ పోలీసులు అరెస్టు చేసి రిమాండ్‌కు తరలించారు. విద్యాబుద్ధులు చెప్పాల్సిన ఉపాధ్యాయుడు విద్యార్థినులపై అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించడంతో బాధితురాలు ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి రిమాండ్‌కు పంపినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

మృతదేహం లభ్యం

మేడిపల్లి: రెండు రోజుల క్రితం కథలాపూర్ మండలం దుంపేట గ్రామశివారు వరదకాలువలో గల్లంతైన నేతుల మల్లేశం మృతదేహం శుక్రవారం లభ్యమైంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. చింతకుంట గ్రామానికి చెందిన నేతుల మల్లేశం వరదకాలువలో పడి గల్లంతైనట్లు రెండు రోజుల క్రితం కథలాపూర్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో కేసు నమోదైంది. శుక్రవారం మేడిపల్లి మండలం విలయతబాద్ గ్రామ శివారు దొంగలమర్రి ప్రాంతం సమీపంలోని వరదకాలువలో వ్యవసాయ మోటార్‌కు గుర్తు తెలియని మృతదేహం తట్టుకొని ఉండటాన్ని గమనించిన రైతులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. కథలాపూర్ ఎస్సై నవీన్‌కుమార్ సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని గత ఈతగాళ్లతో వెలికి తీయించారు. మృతదేహంపై ఉన్న ఆనవాళ్లతో నేతుల మల్లేశంగా నిర్ధారించి సంఘటన స్థలంలోనే పంచనామా నిర్వహించారు. మృతుడు నేతుల మల్లేశంకు కుటుంబ గొడవలు ఉన్నట్లు స్థానికులు చర్చించుకుంటున్నారు. ఘటనస్థలాన్ని కోరుట్ల సీఐ సురేష్‌బాబు పరిశీలించారు.

పాముకాటుతో మహిళా కూలీ మృతి


లక్ష్మి (ఫైల్)

కథలాపూర్(వేములవాడ): కథలాపూర్ మండలం తాండ్ర్యాల గ్రామానికి చెందిన పత్రి లక్ష్మి(33) అనే మహిళా కూలీ పాముకాటుకు గురై శుక్రవారం మృతిచెందింది. లక్ష్మి శుక్రవారం మొక్కజొన్న పంటను కోయడానికి కూలీ పనికి వెళ్లింది. మొక్కజొన్న పంటను కోస్తుండగా పాముకాటు వేసింది. వెంటనే తోటి కూలీలు కోరుట్ల ఆస్పత్రికి తరలించగా చికిత్సపొందుతూ మృతిచెందింది. మృతురాలి భర్త జలంధర్ ఫిర్యాదుతో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై నవీన్‌కుమార్ తెలిపారు. మృతురాలికి భర్తతోపాటు కొడుకు, కూతురు ఉన్నారు.

కోరుట్లపేటలో దొంగతనం

- బంగారం, నగదు అపహరణ

ఎల్లారెడ్డిపేట(సిరిసిల్ల): ఎల్లారెడ్డిపేట మండలం కోరుట్లపేటకు చెందిన గంద్ర ధర్మారావు ఇంట్లో గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు దొంగతనానికి పాల్పడ్డారు. ఎస్సై రమాకాంత్ తెలిపిన వివరాలు. ధర్మారావు గత నెల ఇంటికి తాళం వేసి హైదరాబాద్‌లోని బంధువుల ఇంటికి వెళ్లాడు. ఇదే అదునుగా భావించిన దొంగలు ఇంటి తాళాలు పగులగొట్టారు. బీరువాలో దాచిన రూ.15వేల నగదుతోపాటు తులంన్నర బంగారు గొలుసును ఎత్తుకెళ్లారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ నుంచి తిరిగి వచ్చిన ధర్మారావు ఇంట్లో దొంగతనం జరిగినట్లు గుర్తించి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై వివరించారు.

విషజ్వరంతో బాలుడి మృతి

పాలకుర్తి(రామగుండం): ఈసాలతక్కళ్లపల్లి గ్రామానికి చెందిన కంటె చిన్నా(14) విషజ్వరంతో శుక్రవారం మృతిచెందాడు. స్థానికుల కథనం ప్రకారం.. గ్రామానికి చెందిన కంటె స్వామి కుమారుడు చిన్నా ఓ పాఠశాలలో పదో తరగతి చదువుతున్నాడు. పదిరోజులుగా జ్వరంతో బాధపడుతున్నాడు. చికిత్స పొందుతున్నా తగ్గలేదు. రెండురోజుల క్రితం పరిస్థితి విషమించింది. కిడ్నీలకు ఇన్‌ఫెక్షన్ సోకింది. దీంతో ఆరోగ్య పరిస్థితి విషమించి ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతిచెందాడు. బాలుడి తండ్రి స్వామి స్థానిక అంకమెట్టు గుట్టపై చిన్నయ్య– పెద్దయ్య దేవుని ఆలయంలో పూజారిగా పనిచేస్తున్నారు.

లెక్క తీస్తున్నారు..

- గ్రామపంచాయతీల్లో కొనసాగుతున్న ఆడిట్
- ఆదాయ, వ్యయ వివరాల పరిశీలన
- ప్రభుత్వ ఖజానాలో జమకాని ఆదాయం
- నవంబర్ నెలాఖరులోగా లెక్కలు పూర్తికి చాన్స్
- పంచాయతీ అధికారుల్లో గుబులు


కమాన్‌పూర్ గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం

కరీంనగర్: కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పంచాయతీలకు విడుదల చేసిన నిధులు, ఆదాయ, వ్యయ, జమ వివరాలతో పాటు గ్రామపంచాయతీల్లో చోటు చేసుకున్న అవినీతిని వెలికితీసేందుకు జిల్లా ఆడిట్ అధికారులు లెక్కలు తీస్తున్నారు. జిల్లాలో 2023–24 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి ఆన్‌లైన్ ఆడిట్ ప్రారంభమైంది. దీంతో పంచాయతీ అధికారుల్లో భయం మొదలవుతోంది. ఏ పంచాయతీ అవినీతి బాగోతం బయటకు వస్తుందోనని ఆసక్తి నెలకొంటోంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులను ఏడాదికి రెండుసార్లు గ్రామాలకు విడుదల చేస్తుంది. ఆ నిధులతో పాటు ఇతర నిధులపై ఆరా తీసేందుకు జిల్లా ఆడిట్‌శాఖ బృందాలు కసరత్తు చేస్తున్నాయి. నవంబర్ నెలాఖరులోగా జిల్లాలోని 313పంచాయతీల్లో ఆడిట్ నిర్వహణ పూర్తి చేసేందుకు అధికారులు ప్రణాళిక అమలు చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే జిల్లాలోని నాలుగు మున్సిపాలిటీల్లో ఆడిట్ పూర్తయ్యింది. కరీంనగర్ కార్పొరేషన్‌లో జరగాల్సి ఉంది. అగ్రికల్చర్ మార్కెటింగ్‌శాఖలో జూలై నెలలోనే ఆడిట్ పూర్తి చేసి నివేదిక ప్రభుత్వానికి అందజేశారు. షెడ్యూల్ ప్రకారం నవంబర్ చివరి నాటికి ఈ ప్రక్రియను పూర్తి చేయాల్సి ఉంది. పూర్తిస్థాయిలో జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వ విభాగాల ఆడిట్‌ను డిసెంబర్ 31నాటికి పూర్తి చేస్తారు. వ్యయాలపై అభ్యంతరాలు ఉంటే పరిష్కరించడానికి డిసెంబర్ తుదివరకు గడువు ఇచ్చి, తుది నివేదికను ప్రభుత్వానికి సమర్పిస్తారు.

313 జీపీల్లో కొనసాగుతున్న ఆడిట్

జిల్లాలో ఆగస్టు చివరి వారం నుంచి ఆడిటింగ్ ప్రారంభించారు. దాదాపు 100 పంచాయతీల్లో తొలి విడత విజయవంతంగా పూర్తయినట్లు సమాచారం. 80శాతం ఆన్‌లైన్, 20శాతం ఆఫ్‌లైన్ ద్వారా గ్రామపంచాయతీల్లో రికార్డుల నిర్వహణ మొదటి విడతగా చేపట్టాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. దీంతో చాలా జీపీల్లో నిర్వహించిన ఆడిట్‌లో ఆసక్తికర విషయాలు వెలుగుచూసినట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. కొన్ని పంచాయతీలలో ప్రభుత్వానికి సీనరేజ్ చార్జీలు చెల్లించలేదని, ఐటీ చెల్లించడం లేదని, జీఎస్టీ బకాయిలు, ప్రభుత్వ ఖజానాలో జమ చేయడం లేదని తేలినట్లు తెలిసింది. ఆడిట్ సమయంలో రికార్డులు చూపించని పంచాయతీలు 40 రోజులలోగా సరైన రికార్డులతో పాటు హార్డ్ కాపీలను అధికారులకు అందజేయాల్సి ఉంటుంది. గడువులోగా వివరాలు సమర్పించకపోతే ఆడిట్‌లో తేలిన విషయాలను ప్రభుత్వానికి నివేదించాల్సి ఉంటుందని ఆడిట్ అధికారులు పేర్కొంటున్నారు.

నవంబర్ నెలాఖరులోగా పూర్తి

జిల్లాలో ఆగస్టు నుంచి మొదలైన ఆడిట్ నవంబర్ నెలాఖరులోగా పూర్తి చేసేందుకు అధికారులు కసరత్తు ముమ్మరం చేశారు. ఆడిట్ బృందాలు నేరుగా గ్రామపంచాయతీలకు వెళ్లి ఆడిట్ చేపడుతున్నారు. బృందం సభ్యులంతా ఒకే దగ్గర ఆడిట్ చేయాల్సి వస్తే మండల పంచాయతీ కార్యాలయాల్లో ఆడిట్ చేయనున్నారు. ఇందుకు ఆయా గ్రామపంచాయతీలకు సంబంధించిన ఆదాయ, వ్యయ వివరాల రికార్డులు పనులకు సంబంధించి ఎంబీ రికార్డులను ఎంపీడీవో ఆఫీసులకు పంచాయతీ అధికారులు తీసుకెళ్లాల్సి ఉంటుంది. ఆన్‌లైన్ ఆడిట్ చిన్నపంచాయతీల్లో రెండు రోజుల్లో, పెద్ద పంచాయతీల్లో నాలుగు రోజుల సమయం పడుతుందని ఆడిట్ అధికారులు చెబుతున్నారు.

ఆడిట్ మొదలైంది



జిల్లాలోని 313 గ్రామ పంచాయతీల్లో ఇప్పటికే 100 గ్రామపంచాయతీల్లో ఆన్‌లైన్‌లో ఆడిట్ పూర్తయ్యింది. నాలుగు మున్సిపాల్టీలకు గాను మూడు మున్సిపాల్టీల్లో ఆడిట్ ముగిసింది. అగ్రికల్చర్ మార్కెటింగ్ శాఖలో ఆడిట్ జులైనెలలోనే ఆడిట్ పూర్తి చేసి నివేదిక పంపించాం. నవంబర్ నెలాఖరులోగా ఆడిట్ పూర్తి చేసేందుకు బృందాలను ఏర్పాటు చేశాం. నేరుగా పంచాయతీలకు లేదా ఎంపీవో కార్యాలయాలకు వెళ్లి ఆడిట్ చేయనున్నాం.

– కరిపె రాజ్‌కుమార్, జిల్లా ఆడిట్ అధికారి

విద్యావేత్తను.. ఎమ్మెల్సీగా గెలిపించండి

- వాకర్స్‌తో అల్ఫోర్స్ విద్యాసంస్థల చైర్మన్ నరేందర్ రెడ్డి


నరేందర్‌రెడ్డిని సన్మానిస్తున్న వాకర్స్ ప్రతినిధులు

కొత్తపల్లి(కరీంనగర్): గత ఎన్నికల్లో రాజకీయ నాయకులకు అవకాశం ఇచ్చారు.. తాను విద్యావేత్తను.. ఈసారి కరీంనగర్, ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, మెదక్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో తనను గెలిపించాలని అల్ఫోర్స్ విద్యాసంస్థల చైర్మన్ నరేందర్‌రెడ్డి కోరారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం కరీంనగర్‌లోని అల్కాపురి కాలనీ వాకర్స్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులతో సమావేశమయ్యారు. పట్టభద్రుల నియోజకవర్గ పరిధిలో లక్షలాది మంది పట్టభద్రులు ఉన్నప్పటికీ ఇప్పటివరకు 1.97 లక్షల మంది మాత్రమే ఓటరుగా పేరును నమోదు చేసుకున్నారని తెలిపారు. గతంలో గెలిచిన ఎమ్మెల్సీలు రాజకీయాలకే సమయం కేటాయించారు తప్ప నిరుద్యోగుల గురించి పట్టించుకోలేదని ఆరోపించారు. తనను గెలిపిస్తే నిరుద్యోగులకు అండగా నిలిచి, వారి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానన్నారు. 2021 నాటికి పట్టభద్రులైనవారు వచ్చే నెల 6వ తేదీలోగా ఓటరుగా పేరు నమోదు చేసుకోవాలని సూచించారు.

గుండెపోటుతో ఉపాధ్యాయురాలి మృతి


నాగరాణి (ఫైల్)

రామడుగు: వెదిర గ్రామానికి చెందిన ముత్యం నాగరాణి(అంధురాలు 33) అనే ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయురాలు శుక్రవారం తెల్లవారుజామున గుండెపోటుతో మృతిచెందినట్లు గ్రామస్తులు తెలిపారు. నాగరాణి గర్భవతి కావడంతో కుటుంబ సభ్యులు కరీంనగర్‌లోని ప్రయివేట్ వైద్యశాలలో చికిత్స కోసం బుధవారం తీసుకెళ్లారు. చికిత్స పొందుతున్న నాగరాణికి బీపీ సమస్య రావడంతోపాటు గుండెపోటు వచ్చి శుక్రవారం తెల్లవారుజామున మృతిచెందింది. నాగరాణి కొన్ని సంవత్సరాలు వెదిర గ్రామ పరిధిలోని రాజాజీనగర్ ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఉద్యోగం చేసి ఇటీవల కొత్తపల్లి మండలం కొత్తపల్లి ప్రాథమిక పాఠశాలకు బదిలీ అయ్యారు.

చెర్లకొండాపూర్‌లో అధికారుల బృందం పర్యటన

సాక్షి ఎఫెక్ట్


నీటిని పరిశీలిస్తున్న ఈఈ రమేశ్, ఎంపీడీవో చిరంజీవి

రాయికల్(జగిత్యాల): చెర్ల కొండాపూర్ గ్రామాన్ని కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్ ఆదేశాల మేరకు ఇరిగేషన్, వైద్యాధికార బృందం సభ్యులు శుక్రవారం సందర్శించి, వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేశారు. శుక్రవారం 'సాక్షి'లో 'చెర్లకొండాపూర్‌లో ఫ్లోరైడ్ భూతం' శీర్షికన ప్రచురితమైన కథనానికి కలెక్టర్ స్పందించారు. డిప్యూటీ డీఎంహెచ్‌వో శ్రీనివాస్‌తో మాట్లాడి గ్రామంలో వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించడంతో మండల వైద్యాధికారి సతీశ్‌కుమార్ ఆధ్వర్యంలో వైద్యశిబిరం ఏర్పాటు చేశారు. మిషన్ భగీరథ ఈఈ రమేశ్, ఎంపీడీవో చిరంజీవి గ్రామాన్ని సందర్శించి తాగునీటి బావి, బోర్లను పరిశీలించారు. నీటిని సేకరించి ల్యాబ్ తరలిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కొంతవరకు నీళ్ల చిలుముగా వస్తున్నాయని ఇరిగేషన్ ఈఈ తెలిపారు. ఈ సమస్యను వెలుగులోకి తీసుకువచ్చిన 'సాక్షి'కి గ్రామస్తులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

అనారోగ్యంతో కోడెలు మృతి


కోడెలను ఖననం చేస్తున్న సిబ్బంది

వేములవాడ అర్బన్: రాజన్న తిప్పాపూర్ గోశాలలోని కోడెలు మూడు అనారోగ్యంతో మృతిచెందాయి. వాటిని గోశాల సిబ్బంది గుట్టుచప్పుడు కాకుండా మూలవాగులో ఖననం చేశారు. సిబ్బంది పట్టించుకోకపోవడంతోనే కోడెలు మృతిచెందాయని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ విషయంపై గోశాల ఇన్‌చార్జి ఏఈవో శ్రీనివాస్‌ను వివరణ కోరగా భక్తులు జెర్సీ చిన్నకోడెలు తేవడంతో అనారోగ్యం బారిన పడి పొంది మృతిచెందినట్లు తెలిపారు.

రక్తదానం చేయండి



కరీంనగర్ అర్బన్: రక్తదానం చేసి ప్రాణాలు నిలపాలని కరీంనగర్ ప్రాంతీయ పశు సంవర్ధక శిక్షణా కేంద్రం అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ నల్ల లింగారెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ కరీంనగర్ విభాగం ద్వారా స్థానిక ప్రాంతీయ పశు సంవర్ధక శిక్షణా కేంద్రంలో రక్తదాన శిబిరం జరిగింది. ఎన్ని దానాలు ఉన్నా, రక్తదానాన్ని మించింది లేదని పేర్కొన్నారు. అత్యవసర పరిస్థితిలో ప్రాణాన్ని కాపాడే రక్తదానం చేయటానికి ప్రతీఒక్కరూ స్వచ్ఛందంగా ముందుకు రావాలని కోరారు. శిక్షణా కేంద్రం ద్వారా గతంలో, వివిధ సందర్భాలలో ఇలా ఎన్నో సార్లు రక్తదానాన్ని చేశామని, ప్రస్తుతం తాము చేసిన ఏడో విడత రక్తదానం అని తెలిపారు. శిబిరంలో మొత్తం 34 మంది స్వచ్ఛందంగా రక్తదానాన్ని చేశారు. జిల్లా పశు వైద్యాధికారి వేణుగోపాల్, అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ ఎ.వినోద్ కుమార్, శిక్షణా కేంద్రం డాక్టర్లు ఎం.కోటేశ్వరరావు, సాయి చైతన్య, దివ్య, సూపరింటెండెంట్ గూడ ప్రభాకర్ రెడ్డి, ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ కరీంనగర్ విభాగ చైర్మన్ పి.కేశవరెడ్డి, సెక్రటరీ వి.రాధాకిష్టారెడ్డి, మెడికల్ ఆఫీసర్ ఎం.ఎల్.ఎన్.రెడ్డి, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అడ్మిషన్లకు గడువు పొడిగింపు

కరీంనగర్: తెలంగాణ ఓపెన్ స్కూల్ సొసైటీ 2024–25 విద్యా సంవత్సరానికి గానూ ఎస్‌ఎస్‌సీ, ఇంటర్మీడియట్ కోర్సులలో అడ్మిషన్ల కోసం దరఖాస్తు గడువును ఈనెల 31వరకు పొడిగించినట్లు డీఈవో జనార్దన్‌రావు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఆసక్తి గల అభ్యాసకులు ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తులు సమర్పించాలని పేర్కొన్నారు. తరువాత సంబంధిత గుర్తింపు పొందిన సంస్థలకు (పాఠశాలలు/కళాశాలలు) అవసరమైన అన్ని పత్రాలను సమర్పించడం తప్పనిసరి అని డీఈవో పేర్కొన్నారు.

గుండ్లపల్లెలో కాంగ్రెస్, బీఆర్‌ఎస్ వర్గీయుల ఘర్షణ


ఘర్షణలో గాయపడిన బీఆర్‌ఎస్ నాయకులు

ఓదెల(పెద్దపల్లి): మండలంలోని గుండ్లపల్లెలో కాంగ్రెస్, బీఆర్‌ఎస్ వర్గీయుల మధ్య ఘర్షణ జరిగింది. శుక్రవారం ఇదే గ్రామంలో మృతి చెందిన వ్యక్తి అంత్యక్రియలలో పాల్గొనే క్రమంలో గొడవ జరిగినట్లు సమాచారం. కాంగ్రెస్, బీఆర్‌ఎస్ మధ్య జరిగిన ఘర్షణలో పెద్దిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, పులుగు కుమార్‌రెడ్డి, పెద్దిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, నారాయణరెడ్డి, సమ్మిరెడ్డికి గాయాలయ్యాయి. సమాచారం తెలిసిన సుల్తానాబాద్ సీఐ సుబ్బారెడ్డి, పొత్కపల్లి ఎస్సై జి.అశోక్‌రెడ్డి సంఘటన స్థలాన్ని సందర్శించి పరిస్థితిని అదుపులోకి తీసుకువచ్చారు. ఈ విషయంపై పొత్కపల్లి ఎస్సై జి అశోక్‌రెడ్డిని వివరణ కోరగా.. ఇరువర్గాలకు కౌన్సెలింగు ఇచ్చామని, ఎలాంటి ఫిర్యాదు తమకు అందలేదన్నారు.

ఉన్నత చదువు ఆశ తీరక..

- పీజీ విద్యార్థిని ఆత్మహత్య
- కుటుంబ, ఆర్థిక పరిస్థితులతో మనస్తాపం


రమ్య (ఫైల్)

ఫర్టిలైజర్‌సిటీ(రామగుండం): ఉన్నత చదువులు చదువుదామని ఆశపడిన యువతి కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితులతో మనస్తాపం చెంది ఉరేసుకుని తనువు చాలించింది. వివరాలిలా ఉన్నాయి. ఎన్టీపీసీ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలోని రామగుండం కార్పొరేషన్ 39వ డివిజన్ ప్రగతినగర్‌కు చెందిన ఆషాడపు కొమురయ్యకు ఒక కుమార్తె, కుమారుడు ఉన్నారు. కూలీ పనులు చేసుకుంటూ కుటుంబాన్ని పోషిస్తున్నాడు. కుమార్తె ఆషాడపు రమ్య(22) పీజీ వరకు విద్యనభ్యసించింది. ఇంకా ఉన్నత చదువులు చదువుకుందామని ఆశపడింది. తాను చదువుకుంటానని ఇంట్లో తెలిపింది. అయితే, ఆర్థిక పరిస్థితులతో ఉన్నత చదువులు చదవలేకపోతున్నానని మనస్తాపం చెంది శుక్రవారం ఇంట్లో ఉరేసుకుని మృతి చెందింది. మృతురాలి తండ్రి కొమురయ్య ఫిర్యాదు మేరకు ఎస్సై సతీశ్ కేసు నమోదు చేసుకున్నారు. మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం గోదావరిఖని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. రమ్య మృతితో ప్రగతినగర్ కాలనిలో విషాదం అలముకుంది.

బల్దియా భవనం ఎక్కి..

- ఎలక్ట్రీషియన్ ఆందోళన


బల్దియా భవనంపై ఎలక్ట్రీషియన్ కనకయ్య

కోల్‌సిటీ(రామగుండం): రామగుండం నగరపాలక సంస్థలో ఔట్ సోర్సింగ్ ఎలక్ట్రీషియన్‌గా పనిచేస్తున్న కనకయ్య శుక్రవారం మున్సిపల్ కార్యాలయ భవనంపైకి ఎక్కి ఆత్మహత్య చేసుకుంటానని ఆందోళన చేశాడు. ఓ డివిజన్ కార్పొరేటర్‌తోపాటు అతడి సోదరుడు తమ డివిజన్‌లో విద్యుత్ దీపం వెలగడం లేదని చెబితే దానికి మరమ్మతు చేశానని బాధితుడు తెలిపారు. అయినా, మళ్లీమళ్లీ ఫోన్లు చేస్తూ తనను మానసికంగా వేధింపులకు గురి చేయడంతోపాటు సోషల్ మీడియాలో తనపై పోస్టులు పెట్టి, అధికారులకు కూడా తనపై ఫిర్యాదులు చేశారని ఆరోపించాడు. దీంతో మనస్తాపం చెంది భవనంపైకి ఎక్కి ఆత్మహత్యకు యత్నించినట్లు కనకయ్య ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. బల్దియా అధికారులు, తోటి ఉద్యోగులు జోక్యం చేసుకుని నచ్చజెప్పడంతో ఆందోళన విరమించాడు.

లక్కీ డ్రా నిర్వాహకులపై కేసు

- సీఐ వెంకటేశ్వర్లు


లక్కీ డ్రా పేరిట వెలసిన పోస్టర్లు

సిరిసిల్లక్రైం: చందుర్తి మండల కేంద్రంలో దుర్గమ్మ విగ్రహాల వద్ద లయన్స్ యూత్ చందుర్తి ఆధ్వర్యంలో లక్కీ డ్రా పేరిట డబ్బులు వసూలు చేస్తున్న వారిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు చందుర్తి సీఐ వెంకటేశ్వర్లు తెలిపారు. ఒక్కో లక్కీ డ్రా టికెట్ రూ.99 వసూలు చేస్తూ మొదటి బహుమతిగా రిఫ్రిజిరేటర్, రెండో బహుమతిగా సైకిల్, మూడో బహుమతిగా రైస్‌కుక్కర్ అంటూ ఫ్లెక్సీ పెట్టి ప్రచారం చేస్తున్న వెంగళ వెంకటేశ్, రాచర్ల సాయిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు సీఐ వివరించారు. అలాగే తిమ్మాపూర్‌లో దుర్గామాత కమిటీ ఆధ్వర్యంలో దుర్గామాత ముక్కుపుడక పేరుతో లక్కీ డ్రా కోసం రూ.200 వసూలు చేస్తున్న నిర్వాహకులు నల్లపు దివాకర్, మార్త భూమరాజుపై కూడా కేసు నమోదు చేసినట్లు వివరించారు. లక్కీ డ్రా పేరిట డబ్బులు వసూలు చేయడం తప్పని సీఐ తెలిపారు. లక్కీ డ్రా నిర్వహిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.

చైన్ బిజినెస్ పేరిట మోసం

- ఇల్లంతకుంటలో ఇద్దరిపై కేసు
- మోసాలకు పాల్పడితే కటకటాలే
- ఎస్పీ అఖిల్‌మహాజన్

ఇల్లంతకుంట(మానకొండూర్): చైన్ బిజినెస్ పేరిట ప్రజలను మోసం చేస్తున్న వారికి కటకటాలు తప్పవని ఎస్పీ అఖిల్ మహాజన్ హెచ్చరించారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం వివరాలు వెల్లడించారు. ఇల్లంతకుంట మండల కేంద్రంలో హెర్బల్ లైఫ్ న్యూట్రీషియన్ ప్రొడక్ట్స్ కొనుగోలు చేసి అమ్మితే లాభాలు వస్తాయంటూ ముగ్గురి దగ్గర రూ.9లక్షలు వసూలు చేసిన మోసానికి పాల్పడ్డ ఇద్దరిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్పీ పేర్కొన్నారు. తంగళ్లపల్లి మండలం బద్దెనపల్లికి చెందిన బొజ్జ లక్ష్మణ్, లాస్య ఇల్లంతకుంటలో ఫ్రిన్స్ న్యూట్రీషియన్ సెంటర్ నడుపుతూ.. మండలంలోని ముస్కాన్‌పేటకు చెందిన సావనపెల్లి శైలజ, జెట్టి విజయలక్ష్మి, అంతగిరికి చెందిన వల్లంపట్ల సుమలతల నుంచి రూ.3లక్షల చొప్పున తీసుకొని న్యూట్రీషియన్ ఫుడ్ విక్రయించారు. న్యూట్రీషియన్‌ఫుడ్ సేల్స్ పెంచితే ప్రతీ నెల రూ.50వేలు లాభం వస్తుందని నమ్మబలికారు. ఒకవేళ అమ్ముడుపోకపోతే తిరిగి డబ్బులు ఇస్తామని బొజ్జ లక్ష్మణ్, లాస్య హామీ ఇచ్చారు. న్యూట్రీషియన్ ఫుడ్ ఎవరూ కొనుగోలు చేయకపోవడంతో బాధితులు తమకు డబ్బులు ఇవ్వాలని వారిని కోరారు. అయితే ఏడాదిగా డబ్బుల గురించి బుకాయిస్తుండడంతో స్థానిక ఠాణాలో ఫిర్యాదు చేశారు. బాధితుల ఫిర్యాదుతో బొజ్జ లక్ష్మణ్, లాస్యలపై కేసునమోదు చేసినట్లు ఎస్సై శ్రీకాంత్‌గౌడ్ తెలిపారు.

ఉరేసుకుని డిప్లొమా విద్యార్థి ఆత్మహత్య

గోదావరిఖని(రామగుండం): జల్సాలకు అలవాటు పడిన స్థానిక లెనిన్‌నగర్‌లోని తాండ్ర నితిన్(23) అనే డిప్లొమా విద్యార్థి శుక్రవారం తన ఇంట్లో ఉరి వేసుకొని మృతి చెందాడు. వన్ టౌన్ సీఐ ఇంద్రసేనారెడ్డి కథనం ప్రకారం.. హైదరాబాద్‌లో టెక్నాలజీలో డిప్లొమా కోర్సు చదువుతున్న నితిన్.. రెండు నెలలుగా ఇక్కడే ఉండి ప్రైవేట్‌లో కంప్యూటర్ కోర్సు నేర్చు కుంటున్నాడు. ఈ క్రమంలో విపరీతమైన మద్యం తాగేందుకు, ఇతర జల్సాలకు అలవాడు పడ్డాడు. డబ్బులు ఇవ్వమని తల్లి దండ్రులను వేధిస్తున్నాడు. మరో కోర్సు నేర్చుకుంటానని, దానికి రూ.లక్ష వరకు ఖర్చు అవుతుందని, ఆ డబ్బులు ఇవ్వాలని గొడవ చేస్తున్నాడు. డబ్బులు ఇస్తే తాగి మద్యం తాగి జల్సాలు చేస్తాడని తల్లిదండ్రులు ఇవ్వలేదు. దీంతో మనస్తాపం చెందిన లెనిన్ శుక్రవారం మధ్యాహ్నం ఇంట్లో ఎవరూ లేనిసమయంలో స్లాబ్‌కు ఉన్న ఇనుప కొండికి ఉరి వేసుకొని మృతి చెందాడు. తండ్రి జిప్సంపాల్ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

భూవివాదంలో ఒకరిపై ఒకరు దాడి

సారంగాపూర్(జగిత్యాల): అర్పపల్లి గ్రామంలో భూవివాదం విషయంలో ఏర్పడ్డ గొడవలతో ఒకరిపై ఒకరు దాడి చేసుకోవడంతో ఇరు వర్గాలపై కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై దత్తాద్రి తెలిపారు. అర్పపల్లికి చెందిన ఎద్దండి సంతోష్‌తో పాటు సంతోష్ తండ్రి మోహన్‌రెడ్డి, సంతోష్ అత్త బేతి సరళ వర్గానికి అదే గ్రామానికి చెందిన ముత్యాల తిరుపతిరెడ్డి, తిరుపతిరెడ్డి భార్య కళావతిల వర్గానికి మధ్య వ్యవసాయ భూమి విషయంలో వివాదం నెలకొంది. వివాదంలో ఒకరిని ఒకరు అసభ్య పదజాలంతో దూషించి దాడి చేసుకోవడంతో ఇరువర్గాలపై కేసు నమోదు చేసినట్లు తెలిపారు.

ఆయిల్‌పాం సాగుపై అవగాహన

మానకొండూర్: ఆయిల్‌పాం సాగుపై వ్యవసాయ, ఉద్యానశాఖ, లోహియా ఎడిబుల్ ఆయిల్స్ వారి ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం మానకొండూర్‌లో రైతులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఉద్యాన అధికారి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ.. వరిపై ఆధారపడకుండా ఆయిల్‌పాం సాగు చేస్తే మేలు జరుగుతుందన్నారు. మన దేశంలో 140కోట్ల జనాభా ఉందని, 25 మిలియన్ టన్నుల నూనె కావాలన్నారు. అంతర్ పంటలతో కూడా అధిక లాభాలు వస్తాయని అన్నారు. మానకొండూర్ ఉద్యాన అధికారి రవళి, లోహియా కంపెనీ జగిత్యాల, కరీంనగర్ మేనేజర్ భరత్, ప్రతినిధులు రాజ్‌కుమార్, హరీశ్, సొసైటీ అధ్యక్షుడు పారిపెల్లి శ్రీనివాస్, రైతులు పాల్గొన్నారు.

'శ్రీచైతన్య'లో బతుకమ్మ వేడుకలు


బతుకమ్మ వేడుకల్లో విద్యార్థులు



తిమ్మాపూర్ మండలం ఎల్‌ఎండీకాలనీలోని శ్రీచైతన్య ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో శుక్రవారం బతుకమ్మ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు సంప్రదాయ వస్త్రధారణలో వేడుకలకు హాజరయ్యారు. విద్యార్థినులు మహిళా అధ్యాపకుల సహకారంతో తీరొక్క పూలతో చూడముచ్చటగా బతుకమ్మలు పేర్చారు. కళాశాల మైదానంలో బతుకమ్మలను ఒక్కచోట ఉంచి డీజే పాటలకనుగుణంగా బతుకమ్మ ఆడారు. చైర్మన్ ముద్దసాని రమేశ్‌రెడ్డి వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను తెలియజేసేదే బతుకమ్మ పండుగని అన్నారు. మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను కాపాడాలని డైరెక్టర్ నరేందర్‌రెడ్డి, ప్రిన్సిపాళ్లు వెంకటేశ్వర్లు, ప్రసాదరాజు, నరసింహారెడ్డి సూచించారు. – తిమ్మాపూర్




శుక్రవారం బ్రహ్మచారిణి అలంకరణలో
అలంపూర్ జోగులాంబ దేవి, బాసర శ్రీజ్ఞాన సరస్వతి



అన్నపూర్ణేశ్వరిగా భద్రకాళి అమ్మవారు..

రూ.3.51 కోట్లతో ధనలక్ష్మి అలంకరణ



గద్వాల టౌన్: జోగుళాంబ గద్వాల జిల్లాకేంద్రంలోని ఆర్యవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో శ్రీవాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆలయంలో అమ్మవారికి రూ.3,51,00,000 నగదుతో ధనలక్ష్మిగా అలంకరించారు. రూ.10 నుంచి రూ.500 కరెన్సీ నోట్లతో అమ్మవారి ప్రతిమను ఆకర్షణీయంగా అలంకరించారు. కరెన్సీ నోట్లతో పాటు చిల్లర నాణేలను అమ్మవారి ప్రతిమ ముందు ఉంచారు.

మహాశక్తి పాహిమాం!




ఎండు ఫలాలతో అమ్మవారికి అలంకరణ.. కుంకుమార్చనలో పాల్గొన్న మహిళలు

కరీంనగర్ కల్చరల్: కరీంనగర్‌లోని మహాశక్తి ఆలయానికి కనీవినీ ఎరుగని రీతిలో భక్తులు, భవానీ దీక్షాపరులు తరలివస్తున్నారు. సాయంత్రం దాండియా కార్యక్రమాలతో మహాశక్తి ఆలయం సందడిగా మారుతోంది. మహిమాన్విత శక్తిస్వరూపిణిని దర్శించుకునేందుకు వేకువజాము నుంచి పొద్దుపోయే వరకు భక్తులు బారులు తీరుతున్నారు. నిత్యం సగటున 50 వేల మందికి పైగా భక్తులు అమ్మవారిని దర్శించుకుంటున్నట్లు ఆలయ నిర్వాహకులు చెబుతున్నారు. కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్‌కుమార్ ఎల్లవేళలా అమ్మవారి సన్నిధిలోనే ఉంటూ భక్తులకు ఏర్పాట్లు పర్యవేక్షిస్తున్నారు. భవానీ దీక్ష చేపట్టి ఉదయం నుంచి అర్ధరాత్రి వరకు భక్తుల మధ్య గడుపుతున్నారు. కర్ణాటక రాష్ట్రానికి చెందిన పండితుడు శ్రీవత్స ఆధ్వర్యంలో అమ్మవార్లను రోజుకో అవతారంలో ప్రత్యేకంగా అలంకరిస్తున్నారు.

మెడికల్ అండ్ హెల్త్ గెజిటెడ్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక



శ్రీనివాస్‌కు నియామక పత్రం అందిస్తున్న
టీజీఓ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఏలూరి శ్రీనివాస్‌రావు తదితరులు

సుల్తాన్‌బజార్: తెలంగాణ మెడికల్ అండ్ హెల్త్ గెజిటెడ్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గం శుక్రవారం కోఠిలోని ఐఎంఏ ఆడిటోరియంలో ఎన్నికైంది. తెలంగాణ కేంద్ర గెజిటెడ్ అధికారుల సంఘం ఆదేశాల మేరకు తెలంగాణ మెడికల్ అండ్ హెల్త్ గెజిటెడ్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ నూతన సభ్యుల ఎన్నికలను ప్రధాన ఎన్నికల అధికారిగా శ్యామ్, ఉప ఎన్నికల అధికారిగా డాక్టర్ రామారావుల నేతృత్వంలో ఈ ఎన్నికలు నిర్వహించారు. ఈ ఎన్నికలు సభ్యుల అంగీకారం మేరకు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షుడిగా కె.శ్రీనివాస్‌లు, అసోసియేట్ అధ్యక్షుడిగా ఎస్.రామాంజనేయులు, జనరల్ సెక్రెటరీగా సునీల్‌రాజ్, కోశాధికారిగా నామాల శ్రీనివాస్, సంయుక్త కార్యదర్శిగా మాంచాల రవీందర్, ఇతర కార్యవర్గ సభ్యులను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సభ్యులకు టీజీఓ కేంద్ర సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఏలూరి శ్రీనివాసరావు నియామక పత్రాలను అందజేశారు. అనంతరం ప్రమాణ స్వీకారం జరిగింది.

మంత్రితో ముఖాముఖి సోమవారానికి వాయిదా

సాక్షి, హైదరాబాద్: గాంధీభవన్‌లో ప్రతి బుధ, శుక్రవారాల్లో జరిగే మంత్రితో ముఖాముఖి కార్యక్రమం సోమవారానికి వాయిదా పడ్డట్టు కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్‌కుమార్‌గౌడ్ సొంత జిల్లా నిజామాబాద్ పర్యటనలో ఉన్న నేపథ్యంలో.. ఈ కార్యక్రమం వాయిదా పడిందని తెలిపాయి. ప్రజలు సోమవారం గాంధీభవన్‌కు వచ్చి తమ విజ్ఞప్తులను.. ఆ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యే మంత్రికి అందజేయాలని టీపీసీసీ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో కోరింది.





సాక్షి ఫ్యామిలీ
కరీంనగర్
శనివారం ॥ 5-10-2024

‘అగ్రరాజ్యంలో అదే చర్చ

అబార్షన్ హక్కెవరిది?

స్త్రీ హక్కులను గుర్తిస్తే..
వాళ్ల నిర్ణయాధికారాన్ని సమ్మతించినట్లే!
వాళ్ల సాధికారతను గౌరవించినట్లే!
అయితే ఇప్పుడు పేచీ అంతా అక్కడే..
మ్యారిటల్ రేప్ నుంచి అబార్షన్ కేస్ వరకు..
ఆమె చాయిస్‌ను అడిగేవాళ్లు లేరు సరికదా..
ఆమె అలా అడగడమే సరికాదని వాదిస్తున్నారు..
అగ్రరాజ్యమైన అమెరికా నుంచి
అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల వరకు!



ట్రంప్ కమలా హ్యారిస్

అనిత (పేరు మార్చాం) ఎకనామిక్ ఎనలిస్ట్. ఆంట్రప్రెన్యూర్ కావాలనేది ఆమె లక్ష్యం. అందు కోసం పెళ్లి, పిల్లలనే జంఝాటాలూ వద్దనుకుంది. కానీ తనంటే చాలా ఇష్టపడే ఓ ఇన్వెస్టర్ పెళ్లి ప్రపోజల్ తేవడంతో, ఇంట్లో వాళ్లూ బలవంత పెట్టడంతో పెళ్లికి ఒప్పుకుంది.. తనకున్న లక్ష్యాన్ని వివరించి, పిల్లల్ని కనే ఉద్దేశం తనకు లేదని స్పష్టం చేసి మరీ! అందుకు సరే అంటూ అనిత చేయి అందుకున్నాడు అతను. అయితే ఫ్యామిలీ ప్లానింగ్ ఫెయిలై అనిత గర్భం దాల్చింది. అబార్షన్ ఆప్షన్‌ను ఎంచుకుంది. పెళ్లికి కాంప్రమైజ్ అయినట్టుగా, ప్రెగ్నెన్సీకీ కాంప్రమైజ్ అవమని ఒత్తిడి తెచ్చాడు భర్త. అలా కుదరదని తేల్చిచెప్పి, అబార్షన్ కోసం ఫ్యామిలీ డాక్టర్‌ని సంప్రదించింది. ‘భర్త అంగీకారం ఉంటేనే ప్రొసీడ్ అవుతాను’ అంది డాక్టర్. హతాశురాలైంది అనిత!

బాగా చదువుకున్నవాడు, లోకం తెలిసిన అనిత భర్తకే భార్య హక్కు గురించి తెలియక పోతే.. మిగిలిన వాళ్ల పరిస్థితేంటి! తొమ్మిది నెలలు మోసి, కని, పెంచే ఆమె అన్నిరకాలుగా సిద్ధంగా ఉందా లేదా అనేది తెలుసుకోవాలి! ఎందుకంటే ఆమె శరీరం మీద ఆమెదే సంపూర్ణ అధికారం! హర్ బాడీ.. హర్ చాయిస్! అందుకే ఇష్టం లేని గర్భాన్ని అవసరంలేదనుకునే హక్కు ఆమెకు ఉంటుంది.

ఇప్పుడు అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లోనూ ఇదే ప్రధానాంశం అయింది. దీనిమీద.. అధ్యక్ష బరిలో ఉన్న ట్రంప్, కమలా హ్యారిస్‌ల మధ్య వేడిగా వాడిగా చర్చ సాగుతోంది. డెమోక్రాట్స్ అభ్యర్థి కమలా హ్యారిస్.. స్త్రీలకు అబార్షన్ హక్కు ఉండాలని గట్టిగా చెబుతున్నారు. ఇది స్త్రీ నిర్ణయాధికారాన్ని, సాధికారతను సూచిస్తుందని ఆమె అభిప్రాయపడుతున్నారు. రిపబ్లికన్ అభ్యర్థి ట్రంపేమో దీనికి సంబంధించి తన వైఖరిని మాటిమాటికీ మారుస్తూ వస్తున్నారు. నిన్నమొన్న జరిగిన డిబేట్‌లో కూడా ‘అబార్షన్ రైట్’ అంశాన్ని రాష్ట్రాలకే వదిలిపెట్టాలనే నిర్ణయానికి మద్దతిచ్చాడు. ట్రంప్ మాటల మీద మిగతా వాళ్ల అభిప్రాయాలెలా ఉన్నా.. స్వయానా ఆయన సతీమణి మెలానియా ట్రంప్ మాత్రం తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. అబార్షన్ అనేది స్త్రీ ఇష్టానికే వదిలిపెట్టాలి, అది ఆమె హక్కు.. ఈ విషయంలో రాజీకి చోటే లేదంటూ స్పష్టంగా చెప్పారు. అంతేకాదు, ‘ప్రాథమిక హక్కయిన వ్యక్తి స్వేచ్ఛను నేను సంరక్షిస్తాను’ అని చెప్పారు. దీంతో ఆమె మాటలు వైరల్ అయ్యాయి. అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికలపై కన్ను వేసి ఉంచిన ప్రపంచం యావత్తూ దీని మీద చర్చనూ మొదలుపెట్టింది.

అసలు ఈ అబార్షన్ రైట్ అనేది స్వేచ్ఛాస్వాతంత్ర్యాలకు నెలవైన అమెరికాలో ఎందుకంత వివాదమవుతోంది? ఆ నేపథ్యం ఏంటంటే..

అమెరికాలో అబార్షన్‌కి సంబంధించి స్త్రీ స్వేచ్ఛను సవాలు చేసేలా ఉన్న నియమ నిబంధనల మీద 1969 ప్రాంతంలో పెద్ద ఉద్యమమే సాగింది ‘మై బాడీ.. మై చాయిస్’ నినాదంతో. ఈ క్రమంలో 1973లో ఆ దేశ సుప్రీంకోర్ట్.. రో (Roe) వర్సెస్ వేడ్ (Wade) కేసులో గర్భస్రావం హక్కును ప్రాథమిక/ రాజ్యాంగ హక్కుగా తీర్పునిచ్చింది. అయితే అదే అమెరికా సుప్రీంకోర్ట్ 2022లో ఆ తీర్పును తిరగరాస్తూ అబార్షన్‌పై 1973 కంటే ముందున్న నియమ నిబంధనలే సరైనవని వ్యాఖ్యానిస్తూ మరో తీర్పునిచ్చింది. దీని మీద అమెరికా అంతటా మళ్లీ నిరసనలు వెల్లువెత్తాయి. ఆ తీర్పు తర్వాత దాదాపు రెండువందల మందికి పైగా మహిళల మీద అబార్షన్ నేరం కింద కేసులు నమోదైనట్టు ఓ నివేదిక తెలిపింది. అప్పటి నుంచి అబార్షన్ రైట్ కోసం అమెరికాలో పోరాటం సాగుతూనే ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు, వాటిని వ్యతిరేకిస్తూ మెలానియా వెలిబుచ్చిన తన అభిప్రాయంతో మళ్లీ ఒకసారి ప్రపంచంలోని దేశాలన్నీ అబార్షన్‌కి సంబంధించి తమ దేశాల్లోని చట్టాలు, అవి మహిళలకు ఇస్తున్న వెసులుబాటు, వాళ్ల హక్కుల్ని గౌరవిస్తున్న తీరుతెన్నులను పరిశీలించుకుంటున్నాయి. మనమూ మన దగ్గరున్న చట్టాన్ని ఒకసారి పరికిద్దాం!

గర్భం దాల్చాలా? వద్దా? అనేది మహిళే నిర్ణయించుకోవాల్సిన విషయం. దీన్ని ఆమె స్వేచ్ఛకే వదిలేయాలని మన చట్టం చెబుతోంది. మెడికల్ టర్మినేషన్ ఆఫ్ ప్రెగ్నెన్సీ యాక్ట్ 1971, సెక్షన్ 3 ప్రకారం.. గర్భస్రావం తప్పనిసరైనప్పుడు దానికి గర్భిణి అంగీకారం మాత్రమే చాలు. 2017లో అనిల్‌కుమార్ వర్సెస్ అజయ్ పశ్రీచా కేసులో ‘గర్భం దాల్చాలా వద్దా అనే అంశంలో తుది నిర్ణయం మహిళదే. వైవాహిక బంధానికి సమ్మతించినంత మాత్రాన ఆ పురుషుడి బిడ్డకు తల్లి నౌతానని ఆమె అంగీకరించినట్టు కాదు’ అని సుప్రీంకోర్ట్ వ్యాఖ్యానించింది. దీన్నిబట్టి అబార్షన్ సమయంలో పురుషుడి అనుమతి అవసరం లేదు. స్త్రీ అంగీకారం మాత్రమే చాలు అని అర్థమవుతోంది. అయితే భర్త అనుమతి లేకుండా అబార్షన్ చేయించుకుంటే అది నేరం కాకపోయినప్పటికీ, ఆ కారణాన్ని చూపి భర్త విడాకులు కోరే అవకాశం ఉంటుంది.

మొత్తంగా చూస్తే..

అబార్షన్‌కి సంబంధించిన చట్టాల్లో మనం అమెరికా కంటే మెరుగే అని తెలుస్తోంది. ఆ విషయంలో మన చట్టం.. స్త్రీ హక్కును గౌరవిస్తోంది. ఆచరణలో మటుకు సమాజం ఇంకా చైతన్యవంతం కావాలి.

– సరస్వతి రమ

ఎంచుకునే స్వేచ్ఛను ఇవ్వాలి

మదర్‌హుడ్ అంటే ఒకరకంగా స్త్రీల మీద టాక్సేషన్ లాంటిదే! ఎందుకంటే తొమ్మిది నెలలు మాత్రమే కాదు పిల్లలు పెరిగి, వాళ్లు ఇండిపెండెంట్ అయ్యే వరకు కూడా స్త్రీల కెరీర్ పాజ్‌లోనే ఉంటుంది. పర్ఫార్మెన్స్ బేస్డ్ ఉద్యోగాల సొసైటీలో ఇదంతా అవరోధంగానే ఉంటుంది. ఇలాంటప్పుడే మదర్‌హుడ్ కావాలా? కెరీర్ కావాలా అని ఎంచుకునే పరిస్థితి ఎదురవుతుంది. రెండూ కావాలనుకునే వాళ్లు ఎన్నోరకాల ఒత్తిడికి లోనవుతుంటారు. ఆర్థికంగా, సామాజికంగా ఆమెకు ఎన్నో సౌలభ్యాలు సమకూర్చితే తప్ప ఆమె రెండు ఆప్షన్స్‌ను ఎంచుకునే వీలుండదు. కానీ ఈ వెసులుబాట్లేమీ లేవు. ఉండవు. అలాంటప్పుడు ఏది కావాలో ఎంచుకునే స్వేచ్ఛను ఆమెకివ్వడమే కరెక్ట్. అబార్షన్‌ను ఆమె హక్కుగా గుర్తించి, గౌరవించాలి.



– అపర్ణ తోట,
జెండర్ కన్సల్టెంట్,
ది పర్పుల్ వరండా

స్త్రీ యంత్రం కాదు

స్త్రీ శరీరం ఒక యంత్రం కాదు. బిడ్డను మోసి, కని, పెంచేందుకు ఆమె మానసికంగా, శారీరకంగా సిద్ధపడి ఉండాలి. అందుకే అది పూర్తిగా ఆమె స్వేచ్ఛకు సంబంధించిన అంశం. పురుషుడికి ఆ విషయంలో ఎటువంటి హక్కు ఉండదు, ఉండకూడదు. నా ఉద్దేశంలో Roe vs. Wade కేసును అమెరికా సుప్రీంకోర్టు తిరగ రాయడం సమంజసం కాదు.



– శ్రీకాంత్ చింతల, హైకోర్ట్ అడ్వకేట్

కలవరపెట్టే విషయం..

ఈ మధ్యకాలంలో డోనాల్డ్ ట్రంప్, కమల హారిస్ మధ్య roe vs wade పై జరిగిన చర్చ డెవలప్డ్ కంట్రీ అనే పిలవబడే అమెరికా, అక్కడి రాజకీయాల్లోని ఆలోచన ధోరణుల్లోని వ్యత్యాసాన్ని తెలుపుతోంది. అబార్షన్ హక్కులను పరిమితం చేయడానికి ఒత్తిడి తెచ్చిన వాళ్లలో ట్రంప్ ఒకడు. అతని హయాంలో అబార్షన్ హక్కులను పరిమితం చేసే ప్రయత్నాలు చాలా జరిగాయి. Anti abortion ఉద్యమానికి అతను మద్దతు ఇచ్చాడు. మరోవైపు పునరుత్పాదక హక్కులు అనేవి వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛకి, అలాగే హెల్త్ కేర్ యాక్సెస్‌కి ప్రాథమికం అనే ప్రగతిశీల దృక్పథం కమలది. బిడ్డని కనాలా వద్దా అని నిర్ణయం తీసుకునే హక్కు ఆడవాళ్ళ అధికారాన్ని సమానత్వాన్ని సూచిస్తుందని ఆమె వాదన. అబార్షన్ హక్కులు లేకపోవడం వలన వ్యక్తిగతంగా మాత్రమే కాకుండా ప్రజారోగ్యం మీద, సోషియో ఎకనామిక్ స్టేటస్ పైనా ప్రభావం ఉంటుందనే ముఖ్యమైన అంశాన్ని ఆమె లేవనెత్తింది. ఈ చర్చలో వచ్చినవి వ్యక్తిగత అభిప్రాయాలే కాదు, భవిష్యత్తులో అమెరికన్ సమాజం ఎలా ఉండబోతుందో కూడా తెలుపుతున్నాయి. అబార్షన్ హక్కు లేకపోవడం వల్ల ఎంతోమంది మహిళలు ప్రాణాలు కూడా కోల్పోయారు. మహిళల జననాంగాల గురించి పబ్లిగ్గా అశ్లీల వ్యాఖ్యలు చేసిన ట్రంప్ లాంటి పురుషహంకారులకు మహిళల స్వేచ్ఛ ఎలాగూ అర్థం కాదు. ఐతే ఇటువంటి వాదనలను సమర్థించే వాళ్లలో చదువుకున్న వాళ్లు, స్త్రీలూ కూడా ఉండడం కలవర పెట్టే విషయం.



– దీప్తి శిర్ల, జెండర్ యాక్టివిస్ట్

• నగధగలు

ఆభరణం ఇలా భద్రం

అందమైన ఆభరణాలను ఎక్కువ డబ్బు పెట్టి కొనుక్కుంటాం. వాటిని ధరించి ఆనందిస్తాం. కానీ ఆభరణాలను కలకాలం అందంగా ఉంచుకోవడం కూడా తెలుసుకోవాలి. తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే ఆభరణాలు కాంతిహీనమవుతాయి.



- ఫంక్షన్‌లకు వెళ్లేటప్పుడు ఆభరణాలు ధరించిన తర్వాత ఒంటికి లోషన్లు– సన్‌స్క్రీన్‌లు రాయడం, పెర్ఫ్యూమ్ స్ప్రే చేసుకోవడం మంచిది కాదు. ఇలా చేస్తే కాస్మటిక్స్‌లోని రసాయనాలు ఆభరణాల లోహాల మధ్య రసాయన చర్యకు కారణమవుతుంది. ఆభరణాలు మెరుపు తగ్గడం, రంగుమారడం వంటి పరిణామాలు సంభవిస్తాయి. కాబట్టి ఒంటికి క్రీములు, పెర్ఫ్యూమ్‌లు వేసుకోవడం పూర్తయిన తర్వాత మాత్రమే ఆభరణాలను ధరించాలి.
- ఆభరణాలను ధరించిన తర్వాత తీసి బీరువాలో దాచేటప్పుడు నేరుగా డబ్బాలో పెట్టడం మంచిది కాదు. ఒంటి మీద నుంచి తీసిన తరవాత కొంతసేపు గాలికి ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత నూలువస్త్రంతో తుడవాలి. శుభ్రమైన మెత్తని నూలు వస్త్రంలో చుట్టి డబ్బాలో పెట్టాలి.
- ఆభరణాలను శుభ్రం చేయడానికి రసాయనాలను వాడరాదు. ఇలా చేస్తే బంగారు ఆభరణాల మెరుపు పోవడంతోపాటు ఆభరణం రంగుమారుతుంది. ఆభరణం రంగు మారిన వెంటనే ఇది కచ్చితమైన బంగారేనా అనే అనుమానం వస్తుంది. ఆభరణం తయారీలో బంగారంలో కొన్ని ఇతర లోహాలను కలుపుతారు. అవి రసాయనాల కారణంగా రంగుమారుతాయి.
- ఆభరణాలను మెత్తని వస్త్రంతో మృదువుగా తుడవాలి.
- నిద్రపోయేటప్పుడు ఆభరణాలను ధరించరాదు. బంగారు మెత్తని లోహం. సున్నితమైన పనితనంతో లోహంలో రాళ్లు, వజ్రాలను పొదుగుతారు. నిద్రలో ఒత్తిడికి గురై రాళ్లు ఊడిపోయే ప్రమాదం ఉంది. రాలి పడిన రాళ్లను తిరిగి పొదగడం కష్టం. తిరిగి అమర్చినప్పటికీ అతుకు తెలిసిపోతుంది. ఆభరణానికి స్వతహాగా ఉండే అందం పోతుంది.
- రెండు వేర్వేరు లోహాలను ఒకచోట ఉంచరాదు. అంటే బంగారు, వెండి ఆభరణాలను ఒకే డబ్బాలో పెట్టకూడదు. విడిగా భద్రపరచాలి. అలాగే రెండు ఆభరణాలను కూడా ఒకే పెట్టెలో పెట్టరాదు. ఒకదానికొకటి రాసుకుని గీతలు పడతాయి, మెరుపు కూడా తగ్గుతుంది.



– రీటా షా
కన్సల్టెంట్ అండ్ జ్యూయలరీ డిజైనర్,
హైదరాబాద్

రుచి కోరుకోండి

వంటిల్లు

దసరా నవరాత్రులు మొదలయ్యాయి. అమ్మవారికి ప్రసాదాలు చేయాలి. ఆ ప్రసాదాలను పిల్లలు ఇష్టంగా తినాలి. పొంగలి... పులిహోరకు తోడు ఇంకేం చేద్దాం. పచ్చికొబ్బరితో లడ్డు... ట్రై చేద్దాం. మూంగ్‌దాల్ కోకోనట్ ఖీర్ కూడా చేద్దాం.

మూంగ్‌దాల్ ఖీర్



కావలసినవి: పెసరపప్పు – అరకప్పు; నీరు – ఒకటిన్నర కప్పు; కొబ్బరిపాలు – ముప్పావు కప్పు (కొబ్బరి పాలు వీలుకాకపోతే గేదెపాలు లేదా ఆవుపాలు); బెల్లం పొడి– ముప్పావు కప్పు; యాలకుల పొడి – అర టీ స్పూన్; జీడిపప్పు – పది; కిస్‌మిస్ – పది ; ఎండు కొబ్బరి పలుకులు – 2 టేబుల్ స్పూన్‌లు; నెయ్యి – 2 టేబుల్ స్పూన్‌లు; వెన్న తీయనిపాలు – అర లీటరు (పావు వంతుకు ఇంకే వరకు మరిగించాలి).

తయారీ: ● మందపాటి పెనం వేడి చేసి అందులో పెసరపప్పు వేసి మంట తగ్గించి పచ్చివాసన పోయి మంచి వాసన వచ్చే వరకు వేయించాలి. వేడి తగ్గిన తరవాత పప్పును కడిగి నీటిని పోసి ప్రెషర్ కుకర్‌లో రెండు – మూడు విజిల్స్ వచ్చే వరకు ఉడికించాలి ● ఈ లోపు బెల్లం పొడిని ఒక పాత్రలో వేసి నాలుగు టేబుల్ స్పూన్‌ల నీటిని పోసి మరిగించాలి. చిక్కబడేటప్పుడు దించి పక్కన పెట్టాలి ● ఒక పెనంలో నెయ్యి వేడి చేసి జీడిపప్పు, కిస్‌మిస్, ఎండుకొబ్బరి పలుకులను వేయించి పక్కన పెట్టాలి ● ప్రెషర్ కుకర్ వేడి తగ్గిన తర్వాత మూత తీసి పెసర పప్పును మెదపాలి. అందులో కొబ్బరి పాలు కలిపి స్టవ్ మీద పెట్టి ఒక చిన్న మంట మీద ఐదు నిమిషాల సేపు ఉడికించాలి. ఆ తర్వాత బెల్లం పాకం, యాలకుల పొడి కలిపి ఉడికించాలి. ఇప్పుడు చిక్కటి పాలను కూడా పోసి కలిపితే పెసరపప్పు పాయసం రెడీ. చివరగా నేతిలో వేయించిన జీడిపప్పు, కిస్‌మిస్, ఎండుకొబ్బరి పలుకులను నేతితో సహా వేసి కలపాలి.

గమనిక: నీటి కొలత ప్రెషర్ కుకర్‌లో ఉడికించడానికి

కొబ్బరి లడ్డు



కావలసినవి: పచ్చి కొబ్బరి తురుము – 2 కప్పులు; యాలకుల పొడి– పావు టీ స్పూన్ ; జీడిపప్పు – 10; నెయ్యి– టీ స్పూన్; చక్కెర – ముప్పావు కప్పు (రుచిని బట్టి మోతాదు మార్చుకోవాలి); పాలు – కప్పు.

తయారీ: ● ఒక పెనంలో నెయ్యి వేడి చేసి జీడిపప్పులు వేయించి పక్కన పెట్టాలి ● అదే పెనంలో కొబ్బరి తురుము, పాలు, చక్కెర, యాలకుల పొడి వేసి మరిగించాలి ● మిశ్రమం అడుగుకు అంటుకోకుండా కలుపుతూ ఉండాలి. మిశ్రమం దగ్గరయ్యేటప్పుడు తరచుగా కలుపుతూ ఉండాలి ● పాలు, చక్కెరలను కొబ్బరి తురుము పూర్తిగా పీల్చుకుని తేమ ఇంకిన తర్వాత స్టవ్ ఆపేయాలి ● మిశ్రమం వేడి తగ్గి గోరు వెచ్చగా ఉన్నప్పుడు అందులో జీడిపప్పు వేసి కలిపి మిశ్రమాన్ని పెద్ద నిమ్మకాయంత సైజులో చేతుల్లోకి తీసుకుని లడ్డూలు చేయాలి.

గమనిక : చక్కెర బదులు బెల్లంతో కూడా చేసుకోవచ్చు. చక్కెరతో చేస్తే చూడడానికి తెల్లగా ఆకర్షణీయంగా ఉంటాయి. పిల్లలకు చక్కెర తింటే జలుబు చేసేటట్లయితే బెల్లంతో చేసుకోవచ్చు.

వంట చేస్తున్నప్పుడు నడుమునొప్పి రాకూడదంటే...

వంట చేసే సమయంలో ప్లాట్‌ఫారమ్ మీదికి ఒంగిపోయి వండాల్సిన కారణంగా మహిళల్లో ఆ టైమ్‌లో నడుమునొప్పి సమస్య కనిపించడం చాలా సాధారణం. అదీగాక కిచెన్ ప్లాట్‌ఫారమ్ దగ్గర చాలాసేపు నిలబడాల్సి రావడంతో పాటు, సింక్ దగ్గర కూడా ఒంగి పని చేయాల్సి వస్తుంది. దాంతో వారి బరువు నడుము మీద చాలాసేపు పడటం వల్ల నడుమునొప్పి వస్తుంటుంది.



ఇలాంటి వారు తమ ఎత్తునకు అనుగుణంగా ప్లాట్‌ఫారమ్ అమర్చుకోవాలి. అంతేకాదు... నిలబడాల్సిన అవసరం లేనప్పుడు కూర్చోడానికి వీలుగా ఎత్తైన లాంగ్ స్టూల్‌ను వేసుకోవడం మేలు. అలా కూర్చున్నప్పుడు కాళ్ల పెట్టుకోడానికి వీలుగా ఆ స్టూలుకు ఫుట్‌రెస్ట్ కోసం అడ్డుపట్టీలు ఉండాలి. వాటిపై కాళ్లు ఆనించి ఉంచాలి. అలా నడుముకూ, కాళ్లకూ సపోర్ట్ ఇవ్వడం వల్ల నడుమునొప్పి తగ్గే అవకాశాలు ఎక్కువ. అప్పటికీ తగ్గకపోతే డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి.

బ్యూటిప్

క్లియర్ స్కిన్ కోసం... ముఖం అందంగా ఉండడం కోసం ఎన్ని జాగ్రత్తలు, మరెన్ని ట్రీట్‌మెంట్లు తీసుకున్నప్పటికీ శుభ్రత పాటించకపోతే ఫలితం ఉండదు. అ శుభ్రత ప్రభావం మొదట కనిపించేది ముఖం మీదనే. బెడ్‌షీట్లు ముఖ్యంగా దిండు కవర్లను కనీసం వారానికొకసారయినా మార్చాలి. ఇవి మురికిగా ఉంటే వాటిలో బ్యాక్టీరియా పెరిగి అవి ముఖం మీద మొటిమలు రావడానికి కారణమవుతాయి.



❋ ట్రామ్‌పోలిన్

పిల్లలాటతో ఫిట్‌గా..

కొన్ని పార్కుల్లోనూ, మాల్స్‌లోనూ పిల్లలకోసం కేటాయించిన వలయాకారపు ట్రామ్‌పోలిన్‌లు చూసే ఉంటారు. వాటి మీద పిల్లలు లేడి పిల్లల్లా ఎగురుతూ ఎంతో సందడిగా కనిపిస్తారు. ‘మనమూ అలా గెంతితే ఎంత బాగుంటుంది’ అనుకుంటారు పెద్దవాళ్లు. కానీ, శరీరం సహకరించదేమోనని సందేహిస్తారు. ఇప్పుడు పెద్దవాళ్ల కోసం గెంతుతూ సరదాగా వ్యాయామం చేసే ట్రాంపోలిన్ వాక్ అందుబాటులోకి వచ్చింది.



పెద్ద పెద్ద మెట్రోపాలిటన్ నగరాల్లోని ఫిట్‌నెస్ కేంద్రాలు వినోదానికి– వ్యాయామాలకు మధ్య ఉన్న విభజన రేఖను తొలగిస్తూ ఈ ట్రామ్‌పోలిన్ పరికరాలను పరిచయం చేస్తున్నాయి. జిమ్‌లో రొటీన్‌గా వ్యాయామాలు చేయడం బోర్ అనిపిస్తే, ఈ వ్యాయామాలను ప్రయత్నించవచ్చు.

అనేక ప్రయోజనాలు...

- ట్రామ్‌పోలిన్‌పై గెంతడం వల్ల గంటకు 9 కిలో మీటర్ల వేగంతో పరిగెత్తేంత ఎక్కువ కేలరీలు ఖర్చు అవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ట్రామ్‌పోలిన్ వర్కౌట్‌లు హృదయనాళాల పనితీరును బాగుచేయడంతో పాటు ఒత్తిడిని త్వరగా నివారిస్తాయి.
- ‘ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం కలిగించి, మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది’ అని ఢిల్లీకి చెందిన జుంబా శిక్షకుడు, ట్రామ్‌పోలిన్ ఫిట్‌నెస్ కోచ్ ఆరుషి పస్రిజా తెలియజేస్తున్నారు.
- ట్రామ్‌పోలిన్ మృదువైన ఉపరితలం రన్నింగ్ లేదా ఇతర భారీ వ్యాయామాలతో పోలిస్తే కీళ్లపై భారాన్ని తగ్గిస్తుందని వైద్యులు గమనించారు, ఇది తేలిక పాటి కీళ్ల సమస్యలతో బాధపడుతున్న వ్యక్తులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ట్రామ్‌పోలిన్ వ్యాయామాలు ఎముక ఆరోగ్యానికి, కండరాల బలోపేతానికి, సమతుల్యతకు సహకరిస్తాయి.
- కదలికలు బాగా ఉండటం వల్ల త్వరగా కేలరీలు ఖర్చవుతాయి, బరువు తగ్గుతారు. హృదయ స్పందన రేటు పెరగడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.
- ‘జంపింగ్ ఎముక సాంద్రతను ప్రేరేపిస్తుంది, ఇది బోలు ఎముకల వ్యాధిని నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది’ అని ఆర్థోపెడిక్ సీనియర్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ యుగల్ తెలియజేశారు.

డెస్క్ ఉద్యోగులకు మరింత ప్రయోజనం

డెస్క్ జాబ్‌లు చేసేవారికి ట్రామ్‌పోలిన్ ఫిట్‌నెస్ ఎక్సర్‌సైజ్ అద్భుతమైనది. ఈ వ్యాయామం వల్ల కడుపు, దిగువ శరీర కదలికలు మెరుగ్గా ఉంటాయి. ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల కలిగే సమస్యలను అధిగమించడంలో ఈ వ్యాయామం సహాయపడుతుంది. అనేక కార్పొరేట్ కార్యాలయాలు తమ ఉద్యోగుల కోసం ట్రామ్‌పోలిన్ వర్కౌట్ సెషన్‌లను నిర్వహించడం ప్రారంభించాయి. అయితే, పిల్లల పార్కుల్లో చూసే వాటికి పెద్దవారి ఫిట్‌నెస్ ట్రామ్‌పోలిన్ భిన్నంగా ఉంటుంది. ఇంట్లోనే పెద్దవాళ్లు ఉపయోగించే ట్రామ్‌పోలిన్లు సాధారణంగా చిన్నవిగా, దృఢంగా ఉంటాయి. ఇవి క్రీడా పరికరాలు దొరికే చోట, ఆన్‌లైన్ మార్కెట్లోనూ లభిస్తున్నాయి. అయితే, బరువును మోయగలిగే దృఢమైన ట్రామ్‌పోలిన్‌లను ఎంచుకోవాలి. అదేవిధంగా ఫిట్‌నెస్ నిపుణుల సూచనలు పాటించాలి. ఇందుకు ఆన్‌లైన్ ట్రైనర్స్ సాయం కూడా తీసుకోవచ్చు.

– ఆరుషి, ఫిట్‌నెస్ ట్రైనర్



మొదట్లోనే జంపింగ్‌లు వద్దు...

ట్రామ్‌పోలిన్ వర్కౌట్‌లలో స్క్వాట్ జంప్‌లు, జంపింగ్ జాక్స్, టక్ జంప్‌లు వంటి కఠినమైన కదలికలు కూడా ఉంటాయి. కానీ అదంతా ప్రారంభ దశలో కాదు. పూర్తి శరీర వ్యాయామాలుగా మార్చడానికి వర్కౌట్స్, యోగా వంటి అనుకూలమైన వ్యాయామాలతో కలపాలి. ఈ వ్యాయామాలు చేయడానికి రెసిస్టెన్స్ బ్యాండ్‌లను కూడా ఉపయోగించవచ్చు.

ప్రమాదం.. నివారణ

ఫిట్‌నెస్‌లో ట్రామ్‌పోలిన్‌ను చేర్చాలనే ఆలోచన ఉత్తేజకరమైనదిగా అనిపించవచ్చు. అయితే గాయాలను నివారించడానికి జాగ్రత్త అవసరం. నేలపైన సరిగా సెట్ కాకపోతే ట్రామ్‌పోలిన్ పడిపోవడం, పాదాలు బెణకడం, గాయాలకు దారి తీయడం వంటివి. అందుకని నిపుణుల సూచనలు తీసుకొని, వీటి కొనుగోలులోనూ, ఉపయోగించడంలోనూ మెలకువలు తెలుసుకోవాలి.

- ట్రామ్‌పోలిన్‌పై ఉన్నప్పుడు ముందుగా మోకాళ్లను వంచి, శరీర బ్యాలెన్స్ చూసుకోవాలి.
- పరధ్యానంగా ఉండకూడదు. ట్రామ్‌పోలిన్‌పైకి ఎక్కేటప్పుడు, దిగేటప్పుడు పట్టీని గట్టిగా పట్టుకోవాలి.
- ట్రామ్‌పోలిన్ వ్యాయామాలు చేస్తున్నప్పుడు మంచి గ్రిప్ సాక్స్ లేదా షూ ధరించాలి.
- నెమ్మదిగా ప్రారంభించి, క్రమంగా తీవ్రతను పెంచాలి.
- వారానికి 2–3 సార్లు చేసి, శరీర అనుకూలతను బట్టి వ్యవధిని పెంచుకోవచ్చు.

సమస్యలు ఉంటే..

ఆస్టియోపోరోసిస్, కీళ్లనొప్పులు, వెన్ను లేదా మోకాలి సమస్యలు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు ఈ వ్యాయామాలను చేయకూడదు. గర్భిణులు, గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు కూడా ముందుగా తమ వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. తరచుగా కింద పడిపోయే వ్యక్తులు కూడా ఆలోచించాలి. వృద్ధులయితే తప్పకుండా ఇతరుల సాయం తీసుకోవాలి.



డీజేలు పెట్టి ఎగురుతున్నరు



కరీంనగర్ కల్చరల్: నా చిన్నప్పుడు బతుకమ్మ పండుగకు సెలవులు రావడంతోనే కొత్త డ్రెస్‌లు కొనుక్కోవాలి.. అందరికంటే మా బతుకమ్మ పెద్దగా ఉండాలి.. ఇదే ధ్యాస ఉండేది. ఇప్పుడు దాండియా ఆడుతున్నరు. డీజేలు పెట్టి, దుమ్ము దుమ్ము ఎగురుతున్నరు. నిజమైన బతుకమ్మ అంటే ఏమిటో తెలియని పరిస్థితి నెలకొంది.

– గోపు కావ్య, కరీంనగర్

బతుకమ్మ పాటలంటే ఇష్టం



సంగీతంపై మక్కువ ఉన్న నాకు బతుకమ్మ పాటలంటే ఇష్టం. ఏటా బతుకమ్మ వేడుకల సందర్భంగా పాడుతున్నాను. ఈ పాటలు పల్లె ప్రజల జీవన విధానాన్ని ప్రతిబింబిస్తాయి. బతుకమ్మ విశిష్టతను చిన్నప్పుడు మా అమ్మ, అమ్మమ్మ చెబితే తెలుసుకున్నాను.

– ఎస్.అనుపమ, మంకమ్మతోట

భగవత్ స్వరూపం



గిద్దె పెరుమాళ్ల దేవస్థానంలో మహిళలందరం గుమిగూడి బతుకమ్మ ఆడుకుంటాం. చాలా బాగుంటుంది. బతుకమ్మ గురించి నాకు మా అత్త చెప్పింది. నా చిన్నప్పుడు పాడిన చాలా పాటలు ఇప్పుడు వినిపించడం లేదు. పాడేవారు కూడా లేరు. బతుకమ్మ భగవత్ స్వరూపం.

– కల్వకుంట్ల పద్మావతి, కోతిరాంపూర్

క్లుప్తంగా

'శిశుమందిర్' అభివృద్ధికి సహకరిస్తా

- కేంద్ర హోంశాఖ సహాయమంత్రి బండి సంజయ్



కేంద్రమంత్రి సంజయ్‌ని కలిసిన సరస్వతి శిశుమందిర్ ప్రతినిధులు

కరీంనగర్‌టౌన్: కరీంనగర్ సరస్వతి శిశుమందిర్ పాఠశాల అభివృద్ధికి సహకరిస్తానని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. పాఠశాల ప్రతినిధులు శుక్రవారం నగరంలోని మహాశక్తి ఆలయంలో ఆయనను కలిసి వినతిపత్రం అందించారు. సరస్వతి శిశుమందిర్ విద్యాపీఠం పాలకమండలి సభ్యులు డాక్టర్ చక్రవర్తుల రమణాచారి, ఎలగందుల సత్యనారాయణ, పాఠశాల అభివృద్ధి కమిటీ చైర్మన్ బల్మూరి కరుణాకర్‌రావు, కార్యదర్శి ఇంజినీర్ కోల అన్నారెడ్డి తదితరులున్నారు.

రా రైస్ మిల్లర్ల సంఘం ఉపాధ్యక్షుడి ఎన్నిక



శ్రీధర్‌ను సన్మానిస్తున్న గణపతిరెడ్డి

కరీంనగర్ అర్బన్: తెలంగాణ రా రైస్ మిల్లర్ల సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడిగా నిరుమల్ల శ్రీధర్ శుక్రవారం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. పర్లపల్లికి చెందిన ఆయనను రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పాడి గణపతిరెడ్డి సన్మానించారు.

'సెయింట్ జార్జ్'లో ఎన్‌సీసీ కేడెట్లకు శిక్షణ

కొత్తపల్లి: స్థానిక సెయింట్ జార్జ్ ఇంటర్నేషనల్ పాఠశాల(సీబీఎస్ఈ)లో ఎన్‌సీసీ కేడెట్లకు శుక్రవారం డ్రిల్, మ్యాప్ రీడింగ్, ఫైరింగ్, సోషల్ యాక్టివిటీస్, ట్రైనింగ్, కల్చరల్ యాక్టివిటీస్ తదితర అంశాలపై శిక్షణనిచ్చారు. ఈ నెల 11వ తేదీ వరకు శిక్షణ శిబిరం కొనసాగుతుందని ఎన్‌సీసీ కమాండింగ్ ఆఫీసర్ కల్నల్ డేనియల్ లాడ్జింగ్ పేర్కొన్నారు. ఈ క్యాంపునకు ఆతిథ్యం ఇచ్చిన పాఠశాల చైర్మన్ పి.ఫాతిమా రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అడ్మిన్ ఆఫీసర్ రాకేశ్వర్ జస్వల్, ఎస్ఎం సాగర్ సింగ్, పీఏ స్టాఫ్, ఏఎన్‌వోలు పాల్గొన్నారు.

మహేశ్వరీ అలంకరణలో అమ్మవారు



విద్యానగర్: కరీంనగర్ మండలంలోని నగునూర్ శ్రీదుర్గాభవానీ ఆలయంలో శరన్నవరాత్రోత్సవాలు కొనసాగుతున్నాయి. రెండో రోజు శుక్రవారం అమ్మవారు మహేశ్వరీ అలంకరణలో నంది వాహనంపై భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. ఆలయ ధర్మాధికారి పురాణం మహేశ్వర శర్మ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక హారతులు ఇచ్చి, పూజలు నిర్వహించారు. అమ్మవారి దీక్షాపరులు, భక్తులకు అన్నప్రసాద వితరణ చేశారు. మహిళలు దుర్గాదేవికి ఒడిబియ్యం పోసి, మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఆలయ ఫౌండర్ చైర్మన్ వంగల లక్ష్మణ్, ఆలయ కమిటీ బాధ్యులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

చామనపల్లిలో కుంకుమపూజ



కరీంనగర్‌రూరల్: దుర్గాదేవి నవరాత్రోత్సవాల్లో భాగంగా శుక్రవారం చామనపల్లి ఉమామహేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ఏర్పాటు చేసిన దుర్గాదేవి విగ్రహం ఎదుట వేదపండితుడు రవీందర్ శర్మ ఆధ్వర్యంలో కుంకుమపూజ నిర్వహించారు. మహిళలు అధిక సంఖ్యలో తరలివచ్చి, పూజలు చేశారు. అనంతరం భక్తులకు అన్నదానం చేపట్టారు. ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ గర్వందుల రాజాగౌడ్, ఉత్సవ కమిటీ చైర్మన్ మహిపాల్‌రెడ్డి, సభ్యులున్నారు.

వ్యక్తి ఆత్మహత్య

కరీంనగర్‌క్రైం: మద్యానికి బానిసైన ఓ వ్యక్తి ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు కరీంనగర్ త్రీటౌన్ పోలీసులు తెలిపారు. వారి వివరాల ప్రకారం.. నగరంలోని కిసాన్‌నగర్‌కు చెందిన ఆకుల నరేశ్(41) మద్యానికి బానిసయ్యాడు. గురువారం సాయంత్రం క్రిమిసంహారక మందు తాగి, తన ఇంటికి సమీపంలోని కిరాణా దుకాణం వద్ద పడిపోయాడు. స్థానికులు అతన్ని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. కుటుంబసభ్యులు మెరుగైన వైద్యం కోసం ఓ ప్రైవేట్ ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ శుక్రవారం తెల్లవారుజామున మృతిచెందాడు. మృతుడి భార్య లత ఫిర్యాదు మేరకు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు పేర్కొన్నారు. మృతుడికి ఇద్దరు కుమారులున్నారు.





బతుకమ్మ వద్ద టెంకాయ కొడుతున్న మున్సిపల్ కమిషనర్ చాహత్ బాజ్‌పేయ్, హాజరైన అధికారులు, శ్రీచైతన్య జూనియర్ కళాశాలలో..

బతుకమ్మ వేడుకలు

కరీంనగర్ కల్చరల్: కరీంనగర్ మున్సిపల్ కార్యాలయలలో శుక్రవారం బతుకమ్మ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. కమిషనర్ చాహత్ బాజ్‌పేయ్, అడిషనల్ కమిషనర్ సువార్త, డిప్యూటీ కమిషనర్ స్వరూపారాణి ఉద్యోగులతో కలిసి బతుకమ్మ ఆడారు. హౌసింగ్ బోర్డు ఓపెన్ జిమ్ కాలనీవాసుల ఆధ్వర్యంలో బతుకమ్మ సంబరాలు జరిగాయి. డివిజన్ కార్పొరేటర్ ఆకుల పద్మ హాజరయ్యారు.

కరీంనగర్: నగరంలోని శ్రీ చైతన్య జూనియర్ కళాశాలలో శుక్రవారం బతుకమ్మ వేడుకలు నిర్వహించారు. విద్యార్థినులు తీరొక్క పూలతో బతుకమ్మలు పేర్చి, ఆడి పాడారు. కార్యక్రమంలో కళాశాలల చైర్మన్ ముద్దసారి రమేశ్‌రెడ్డి, డీన్ జగన్మోహన్‌రెడ్డి, ప్రిన్సిపాళ్లు, అధ్యాపకులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గోపాల్‌పూర్‌లో బతుకమ్మ ఆడుతున్న మహిళలు

కరీంనగర్‌రూరల్: మండలంలో శుక్రవారం బతుకమ్మ వేడుకలు నిర్వహించారు. ఫకీర్‌పేట అంగన్‌వాడీ కేంద్రంలో టీచర్, చిన్నారులు బతుకమ్మను పేర్చారు.

దుర్గాదేవీ.. నమోస్తుతే



అమ్మవారి దీక్షలో కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్, భక్తులు

- శరన్నవరాత్రుల సందర్భంగా దీక్షలు
- కరీంనగర్‌లో కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్‌తో ప్రారంభం
- ఏటా పెరుగుతున్న దీక్షాపరులు
- శ్రీమహాశక్తి, దుర్గాభవానీ ఆలయాల్లో పూజలు
- ఇక్కడే మాల విరమణ
- ఆరోగ్య, కుటుంబ, విద్య, ఉపాధి సమస్యలు తీరుతాయన్న నమ్మకం

విద్యానగర్: దేవీ శరన్నవరాత్రులను పురస్కరించుకొని, దుర్గాదేవి అనుగ్రహం పొందడానికి కరీంనగర్‌లో పలువురు భక్తులు ఏటా అమ్మవారి (శక్తిమాల) దీక్ష తీసుకుంటున్నారు. ఆరోగ్య, కుటుంబ, ఉపాధి, విద్య తదితర సమస్యలు తీరుతాయని వారు నమ్మకంగా చెబుతున్నారు. నగరంలోని చైతన్యపురి శ్రీమహాశక్తి, నగునూర్‌లోని శ్రీదుర్గాభవానీ ఆలయాల్లో దీక్ష చేపట్టి, నిత్యం అమ్మవారి ఆరాధనలో ఉంటూ విజయదశమి తర్వాత ఇక్కడే మాల విరమణ చేస్తున్నట్లు పేర్కొంటున్నారు.

నియమాలు పాటించాలి..

అమ్మవారి దీక్ష ఉన్నప్పుడు పలు నియమాలు పాటించాలి. ప్రతీరోజు ఉదయం దుర్గాదేవిని దర్శించుకోవాల్సి ఉంటుంది. దీక్షాపరులు కుంకుమ రంగు వస్త్రాలనే ధరించాలి. మద్యం, మాంసం, ధూమపానం, జూదం వంటి అలవాట్లను విడనాడాలి. పగటిపూట భోజనం, రాత్రి అల్పాహారం మాత్రమే తీసుకోవాలి. కాలికి చెప్పులు వేసుకోరాదు. క్షురకర్మ, గోళ్లు తీయడం వంటివి చేయరాదు. మనసా, వాచా, కర్మణా బ్రహ్మచర్యం పాటించాలి. ఏకశయ్యపై నిద్రపోవాలి. అసత్య పదజాలం వాడరాదు. ఇతరులను దూషించరాదు. అందరినీ జై శక్తిమాత, జై భవానీ అని పలకరించాలి. అమ్మవారి దీక్ష తీసుకుంటే అంతా శుభమే జరుగుతుందని దీక్షాపరులు అంటున్నారు.

ప్రజల్లో భక్తిభావం పెరగాలి



కరీంనగర్‌లోని చైతన్యపురిలో నా సంకల్పంతో శ్రీమహాశక్తి ఆలయం నిర్మితమైంది. ఆలయ ప్రారంభం నుంచి ప్రతీ సంవత్సరం అమ్మవారి దీక్ష తీసుకుంటున్నాను. ప్రజల్లో భక్తిభావం పెరగాలి. అది సత్యపూరితంగా, నిజాయితీగా ఉండాలి. మనందరిలో హిందూతత్వం పెరిగినప్పుడే ఐక్యత పెరుగుతుంది. దేశం సమగ్ర అభివృద్ధి సాధిస్తుంది. అమ్మవారి కరుణ ఉంటే అనుకున్నది జరుగుతుంది.

– బండి సంజయ్, కేంద్ర హోంశాఖ సహాయమంత్రి

దైవభక్తితో మోక్షం..



దైవభక్తి, నిస్సహాయులకు సేవ చేయడం వల్ల మోక్షం లభిస్తుంది. శక్తిదాయిని అయిన అమ్మవారిని నిత్యం స్మరిస్తుండటం, సేవలో పాల్గొనడం ఆనందంగా ఉంది. మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటోంది.

– రజిత, నగునూర్

గొప్ప అనుభూతి..



దుర్గాదేవి అమ్మవారి దీక్షలో ఉంటే గొప్ప అనుభూతి కలుగుతుంది. సాటివారికి మంచి చేయాలనే భావన, దైవం పట్ల భక్తి పెరుగుతాయి. మనసుకు ప్రశాంతత లభిస్తుంది.

– సాయి, తీగలగుట్టపల్లి

దుర్గాదేవిని స్మరిస్తున్న..



దుర్గాభవానీ ఆలయానికి వచ్చిన తర్వాత అమ్మవారిపై నమ్మకం కలిగింది. వృత్తిరీత్యా అమ్మవారి సన్నిధిలోనే ప్రతీరోజు ఉంటున్నప్పటికీ అనుకున్నవి జరుగుతుండటంతో దీక్ష తీసుకున్న. నిత్యం దుర్గాదేవిని స్మరిస్తున్న. అమ్మవారి కరుణ మాపై ఉంటుందన్న నమ్మకం ఉంది.

– బొద్దు మల్లికార్జున్, సంతోష్‌నగర్

మొదటిసారి దీక్ష తీసుకున్న



నేను మొదటిసారి దీక్ష తీసుకున్నాను. అమ్మవారిపై నమ్మకం, మంచి జరుగుతుందనే విశ్వాసం ఉన్నాయి. నేను, నా కుటుంబసభ్యులు సుఖశాంతులతో, ఆరోగ్యంగా ఉండాలని నిత్యం ప్రార్థిస్తున్న.

– వీరబత్తిని రాజేశ్వరి, చైతన్యపురి

ప్రతిఒక్కరికీ భక్తి అవసరం



భగవంతుని పట్ల ప్రతిఒక్కరికీ భక్తి అవసరం. అయితే, అందులో పవిత్రత ఉన్నప్పుడే దైవానుగ్రహం లభిస్తుంది. నేను ప్రతీ సంవత్సరం దుర్గాదేవి దీక్ష తీసుకుంటున్న. 11 రోజుల పాటు అమ్మవారి నామస్మరణ చేస్తా. ఆ దేవి నాతోపాటు నా కుటుంబంపై దయ ఉంచుతుందన్న నమ్మకం ఉంది.

– అక్షయ్, తీగలగుట్టపల్లి

బీఆర్ఎస్, బీజేపీ వైఖరి మారాలని..

- సిటీ కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలో మేధా హోమం



ఇందిరాచౌక్ వద్ద హోమం చేస్తున్న సుడా చైర్మన్ నరేందర్‌రెడ్డి, కార్పొరేటర్లు

కరీంనగర్ కార్పొరేషన్: సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ప్రజాపాలనను చూడలేక గుడ్డిగా వ్యతిరేకిస్తున్న బీఆర్ఎస్, బీజేపీల వైఖరి మారాలని కోరుతూ సిటీ కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలో వినూత్న కార్యక్రమం చేపట్టారు. శుక్రవారం నగరంలోని ఇందిరాచౌక్ వద్ద మేధా హోమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. కబ్జాకు గురైన చెరువులు, కుంటలు, నాలాలు, ప్రభుత్వ స్థలాలను సంరక్షిస్తుంటే బీఆర్ఎస్, బీజేపీ నాయకులు వ్యతిరేకిస్తున్నారని ఆరోపించారు. గుడ్డిగా వ్యతిరేకిస్తున్న వారికి జ్ఞానోదయం కలగాలని హోమం తలపెట్టినట్లు తెలిపారు. కార్పొరేటర్లు అర్ష కిరణ్మయి మల్లేశం, మెండి శ్రీలత చంద్రశేఖర్, గంట కల్యాణి శ్రీనివాస్, కొశెట్టి లావణ్య శ్రీనివాస్, ఆకుల నర్మద నర్సయ్య, నాయకులు కొరివి అరుణ్‌కుమార్, శ్రవణ్‌నాయక్, ఎండీ.తాజ్, వాడె వెంకటరెడ్డి, చర్ల పద్మ, షబానా, ముల్కాల కవిత, జ్యోతిరెడ్డి, మహాలక్ష్మి, కొడూరి రవీందర్‌గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్లడ్ స్టోరేజీ



కరీంనగర్‌టౌన్: కరీంనగర్ రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ బ్లడ్ స్టోరేజీ సెంటర్‌లో శుక్రవారం వరకు ఎ-పాజిటివ్ 13, బి-పాజిటివ్ 15, ఓ-పాజిటివ్ 14, ఏబీ-పాజిటివ్ 03, ఓ-నెగెటివ్ 02 యూనిట్ల రక్తం అందుబాటులో ఉందని రెడ్‌క్రాస్ సెక్రటరీ ఊట్కూరి రాధాకృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. అత్యవసరంగా రక్తం కావాల్సిన వారు 95025 02942 ఫోన్ నంబర్‌లో సంప్రదించాలని సూచించారు.

మైనార్టీల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం కృషి



మాట్లాడుతున్న కాంగ్రెస్ మైనార్టీ నాయకులు

కరీంనగర్ కార్పొరేషన్: మైనార్టీల సంక్షేమానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని వక్ఫ్ బోర్డు మాజీ చైర్మన్, కాంగ్రెస్ మైనార్టీ నాయకుడు ఎస్ఏ.మోసిన్ తెలిపారు. శుక్రవారం కరీంనగర్‌లోని డీసీసీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఇటీవల హైదరాబాద్‌లో ముస్లిం జేఏసీ నేతలతో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సమావేశమై, సమస్యలు పరిష్కరిస్తానని చెప్పారన్నారు. మైనార్టీ స్టడీ సర్కిల్, షాపింగ్ కాంప్లెక్స్, కమ్యూనిటీ భవనం, ఆక్రమణకు గురైన ఖాజీపూర్‌లోని 55 ఎకరాల వక్ఫ్‌బోర్డు భూములు తదితర అంశాలపై హామీ ఇచ్చారని పేర్కొన్నారు. నాయకులు హాజీ, హైమద్, శబాజ్‌ఖాన్, పాషా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఓపెన్ ఎస్సెస్సీ, ఇంటర్ పరీక్షలు ప్రశాంతం

కరీంనగర్: ఓపెన్ ఎస్సెస్సీ, ఇంటర్ పరీక్షలు శుక్రవారం ప్రశాంతంగా జరిగాయని డీఈవో జనార్దన్‌రావు, ఓపెన్ స్కూల్ ఉమ్మడి జిల్లా కో–ఆర్డినేటర్ నాగేశ్వర్‌రావు సంయుక్త ప్రకటనలో తెలిపారు. రెండో రోజు ఉదయం ఎస్సెస్సీ పరీక్షకు 61 మంది విద్యార్థులకు గానూ 56 మంది, ఇంటర్‌లో 62 మందికి గానూ 49 మంది హాజరయ్యారని పేర్కొన్నారు. జిల్లాలోని రెండు పరీక్ష కేంద్రాల్లో ఇద్దరు సిట్టింగ్ స్క్వాడ్‌లను ఏర్పాటు చేశామన్నారు.

అంగన్‌వాడీ చిన్నారులకు వైద్య పరీక్షలు

కరీంనగర్‌రూరల్: ఫకీర్‌పేట అంగన్‌వాడీ కేంద్రంలో శుక్రవారం సభ నిర్వహించారు. చామనపల్లి పీహెచ్‌సీ డాక్టర్ శ్రీకాంత్ చిన్నారులకు వైద్య పరీక్షలు చేసి, బలహీనంగా ఉన్నవారికి పౌష్టికాహారం అందించాలని వారి తల్లులకు సూచించారు. అనంతరం బతుకమ్మ వేడుకలు జరిపారు. గ్రామ ప్రత్యేక అధికారి నళినీకాంత్, అంగన్‌వాడీ టీచర్ నీల, ఏఎన్ఎం సుగుణ, ఆశావర్కర్ రాజమణి, వీవో అధ్యక్షురాలు రాధ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రేపటి బతుకమ్మ సంబరాలకు రండి



పోస్టర్ ఆవిష్కరిస్తున్న వైశ్యసేవా కేంద్రం, ఆర్యవైశ్య మహాసభ బాధ్యులు

విద్యానగర్: కరీంనగర్ వైశ్య సేవా కేంద్రం, జిల్లా ఆర్యవైశ్య మహాసభ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం సాయంత్రం కరీంనగర్‌లోని వైశ్యభవన్‌లో బతుకమ్మ సంబరాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆయా సంఘాల బాధ్యులు తెలిపారు. శుక్రవారం నగరంలోని ప్రెస్‌భవన్‌లో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో వేడుకలకు సంబంధించిన పోస్టర్లు ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. బతుకమ్మ సంబరాల్లో ఆర్యవైశ్య మహిళలతోపాటు అన్ని వర్గాల మహిళలు పాల్గొనాలని కోరారు. ప్రతీ 15 నిమిషాలకు లక్కీడిప్ ద్వారా ఒక మహిళను ఎంపిక చేసి, బహుమతి ఇవ్వనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ముఖ్య అతిథులుగా కేంద్ర హోంశాఖ సహాయమంత్రి బండి సంజయ్ సతీమణి అపర్ణ, ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్ సతీమణి రజిత, కరీంనగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ అడిషనల్ కమిషనర్ స్వరూపారాణి హాజరవుతారని తెలిపారు. వైశ్య సేవా కేంద్రం అధ్యక్షుడు చిదుర సురేశ్, ఆర్యవైశ్య మహాసభ జిల్లా అధ్యక్షుడు కన్న కృష్ణ, ఆర్యవైశ్య సంఘం పట్టణ అధ్యక్షుడు నగునూరి రాజేందర్, నాయకులు పెద్ది విద్యాసాగర్, ఎలగందుల రవి, ముస్త్యాల రమేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

7 వరకు డిజిటల్ కార్డు సర్వే

- పైలట్ ప్రాజెక్టు తాహెర్‌కొండాపూర్‌లో 4 బృందాలు
- కొనసాగుతున్న 160 కుటుంబాల సమాచార సేకరణ



సర్వే తీరును పరిశీలిస్తున్న ఆర్డీవో మహేశ్వర్

కరీంనగర్‌రూరల్: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డు(ఎఫ్‌డీసీ) సర్వేలో భాగంగా కరీంనగర్ మండలంలోని తాహెర్‌కొండాపూర్ గ్రామం పైలట్ ప్రాజెక్టుగా ఎంపికైన విషయం విదితమే. సర్వేను గురువారం రాష్ట్ర రవాణా, బీసీ సంక్షేమశాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలకు సంబంధించి లబ్ధిదారులకు పలు రకాల గుర్తింపు కార్డులు ఉన్నాయి. వీటన్నింటిలోని వివరాలతో కలిపి డిజిటల్ కార్డు జారీ చేసేందుకు సర్కారు నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇందులో కుటుంబ పెద్దగా మహిళకు అవకాశం కల్పించారు. ఈ కార్డునే ప్రభుత్వ పథకాలకు ప్రామాణికంగా తీసుకోనున్నారు. దానిపై ఉన్న క్యూఆర్ కోడ్‌ను స్కాన్ చేస్తే సదరు కుటుంబసభ్యులు లబ్ధి పొందుతున్న ప్రభుత్వ పథకాల వివరాలు కనిపిస్తాయి. అంతేకాకుండా ఇతర పథకాలకు అర్హులనే సమాచారం కూడా తెలుస్తుంది.

పెరిగిన 20 కుటుంబాలు..

ప్రభుత్వ రికార్డు ప్రకారం.. తాహెర్‌కొండాపూర్‌లో మొత్తం 140 కుటుంబాలు ఉండగా కొత్తగా మరో 20 కుటుంబాలు పెరిగాయి. కరీంనగర్ నియోజకవర్గ నోడల్ అధికారి, ఆర్డీవో కె.మహేశ్వర్ ఆధ్వర్యంలో గ్రామంలో కుటుంబాల వివరాలు నమోదు చేసేందుకు నాలుగు బృందాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఒక్కో బృందంలో ఐదుగురు అధికారులు ఉన్నారు. సర్వేలో ప్రధానంగా రేషన్‌కార్డు, ఆరోగ్య, వ్యవసాయ సమాచారంతోపాటు కుటుంబసభ్యుల వివరాలు సేకరిస్తున్నారు. బేసిక్ డాటాలో ఉన్న వివరాలను నిర్ధారించుకుంటున్నారు. మృతిచెందిన వ్యక్తులను తొలగించడంతోపాటు కొత్తవారిని నమోదు చేస్తున్నారు. ఇతర ప్రాంతాల్లో శాశ్వతంగా నివాసం ఉంటున్న వ్యక్తులు, వివాహమై అత్తగారింటికి వెళ్లిన కూతుళ్ల పేర్లను తొలగిస్తున్నారు. కుటుంబసభ్యుల పాస్‌పోర్టు సైజు ఫొటోలను సేకరిస్తున్నారు. కుటుంబ సర్వేను ఆర్డీవో మహేశ్వర్ శుక్రవారం పరిశీలించారు. ఇప్పటివరకు మొత్తం 140 కుటుంబాలకు సంబంధించిన సమాచారం సేకరించినట్లు తెలిపారు. ఈ నెల 7వ తేదీ వరకు సర్వే పూర్తి చేసి, 10వ తేదీవరకు ఆన్‌లైన్‌లో వివరాలు నమోదు చేస్తామని పేర్కొన్నారు.

వర్గీకరణ లేకుండా ఉద్యోగ నియామకాలా?

- ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు బెజ్జంకి అనిల్ మాదిగ



మాట్లాడుతున్న అనిల్ మాదిగ

కరీంనగర్: ఎస్సీ రిజర్వేషన్ల వర్గీకరణ చేయకుండా ఉద్యోగ నియామకాలు చేపట్టడమంటే మాదిగలను మోసం చేయడమే ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు బెజ్జంకి అనిల్ మాదిగ అన్నారు. శుక్రవారం కరీంనగర్‌లోని సమితి కార్యాలయంలో నిర్వహించిన జిల్లా కార్యవర్గ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. అసెంబ్లీ సాక్షిగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దేశంలో మొదట తానే వర్గీకరణ అమలు చేస్తానని, అవసరమైతే గెజిట్ తీసుకువస్తానని చెప్పి, మాట మార్చడం దారుణమన్నారు. మందకృష్ణ మాదిగ నాయకత్వంలో ఈ నెల 9న అంబేడ్కర్ స్టేడియం నుంచి కలెక్టరేట్ వరకు నల్ల జెండాలతో నిరసన ర్యాలీ చేపడుతామన్నారు. జిల్లాలోని ప్రతీ గ్రామం నుంచి మాదిగ, మాదిగ ఉప కులాలవారు తరలిరావాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు రాంచందర్, కొమురయ్య, అంజిబాబు, సాగర్, అంజయ్య, శంకర్, మధునయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీగా గెలిపించాలి

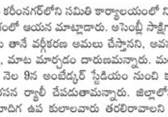
- ట్రస్మా రాష్ట్ర మాజీ అధ్యక్షుడు యాదగిరి శేఖర్‌రావు



వాకర్స్‌ను కలిసిన శేఖర్‌రావు

కరీంనగర్: ఉమ్మడి కరీంనగర్, ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, మెదక్ జిల్లాల పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీగా తనను గెలిపించాలని ట్రస్మా రాష్ట్ర మాజీ అధ్యక్షుడు యాదగిరి శేఖర్‌రావు కోరారు. శుక్రవారం కరీంనగర్‌లోని ఎస్సారార్ కళాశాల, మానేరు వాకర్స్ అసోసియేషన్, వాగేశ్వరి డిగ్రీ కళాశాల, రాంనగర్ మార్క్‌ఫెడ్ గ్రౌండ్‌లో ప్రచారం నిర్వహించారు. 35 ఏళ్లుగా విద్యారంగ అభివృద్ధికి పాటుపడుతున్న తనను గెలిపిస్తే నిరుద్యోగులు, విద్యారంగ సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానన్నారు. ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులకు రావాల్సిన రిటైర్‌మెంట్ బెనిఫిట్స్, డీఏలు, పీఆర్సీ వంటి సమస్యలను శాసనమండలిలో ప్రస్తావిస్తానని పేర్కొన్నారు. రీయింబర్స్‌మెంట్ బకాయిలు వచ్చేలా చూస్తానన్నారు. కార్యక్రమంలో పచ్చునూరి సురేందర్, బొమ్మ శ్రీనివాస్ గౌడ్, శ్రీకాంత్, ఇంద్రపాలెం నటరాజ్, ముత్తయ్య, జక్కుల గిరిబాబు, దేవేందర్‌రెడ్డి, చంద్రశేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆలిండియా ట్రెక్కింగ్ పోటీలకు ఎంపిక



సాకేత్‌ను అభినందిస్తున్న పారమిత విద్యాసంస్థల చైర్మన్ ప్రసాద్‌రావు

కరీంనగర్: స్థానిక మంకమ్మతోటలోని పారమిత ఉన్నత పాఠశాలకు చెందిన 9వ తరగతి విద్యార్థి సాకేత్ ఎన్‌సీసీ ఆలిండియా ట్రెక్కింగ్–2 పోటీలకు ఎంపికయ్యాడని హెచ్ఎం బాలాజీ తెలిపారు. ఇటీవల కరీనగర్ పట్టణంలో 9వ బెటాలియన్ కమాండింగ్ ఆఫీసర్ డానియల్ లాడ్జమ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన పోటీల్లో ప్రతిభ కనబరిచాడన్నారు. ఈ నెల 4 నుంచి 11 వరకు అరకులో జరుగుతున్న ఆలిండియా పోటీల్లో పాల్గొంటాడని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సాకేత్‌ను పారమిత విద్యాసంస్థల చైర్మన్ ఇనుగంటి ప్రసాద్‌రావు, డైరెక్టర్లు ప్రసూన, రాకేశ్, రశ్మిత, అనూకర్‌రావు, వినోద్‌రావు, ప్రసాద్, హనుమంతరావు తదితరులు శుక్రవారం అభినందించారు.

తొక్కలోనే ఉంది

రోజు వారీ ఆహారంలో మనం చేసే కొన్ని చిన్న పొరబాట్లు పెద్ద సమస్యలకు కారణం అవుతాయి. ధాన్యాలు, పప్పులు, పండ్లు, కూరగాయలు వంటి వాటికి క్రిములు, మురికి అంటుకుంటాయని వాటి తొక్కలు తొలగించి వంటకు వినియోగిస్తుంటాం. కానీ కొన్ని కూరగాయలకు తొక్కలు తీసి తింటే ఎంతో విలువైన పోషకాలు తొక్కలతోపాటు వృథాగా పోతుంటాయని హెచ్చరిస్తున్నారు నిపుణులు.



ముఖ్యంగా ఈ 5 రకాల కూరగాయల తొక్కలలో పాలీ ఫెనాల్స్, విటమిన్లు, మినరల్స్ వంటి వివిధ పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిని తొక్క తీయకుండానే వినియోగించడం చాలా మంచిది.

క్యారెట్ పీల్స్‌లో ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. కాబట్టి క్యారెట్‌లను తొక్క తీయకుండా తినడానికి ప్రయత్నించాలి. అవసరమైతే పూర్తిగా కడిగితే సరిపోతుంది.



చాలా మంది **బంగాళాదుంప**లను ఉడికించిన తర్వాత తొక్కలను తొలగిస్తారు. నిజానికి, బంగాళాదుంప కూర తొక్క పోషకమైనది, రుచికరమైనది కూడా. బంగాళదుంప తొక్కలలో శక్తిమంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. బంగాళదుంప తొక్క చిప్స్ తయారు చేసి కూడా తినవచ్చు.



వంకాయ తొక్కలో విటమిన్ కె, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పొటాషియం, ఫైబర్ ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు శరీరాన్ని అనేక వ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తాయి. అంతేకాకుండా వంకాయ తొక్కలో ఉండే పాలీఫెనాల్ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.



వంకాయ మాదిరిగానే **సొరకాయ** తొక్క ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. సొరకాయ తొక్కలో విటమిన్ సి, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. సొరకాయ తొక్క కడుపు నొప్పిని తగ్గిస్తుంది.

డయాబెటిక్ రోగులకు **కాకరకాయ** చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కాకరకాయ ఎప్పుడూ పొట్టుతో కలిపి తినాలి. కాకరకాయ తొక్కలో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్‌తో పోరాడి క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలో కూడా సహాయపడతాయి.





ఇంటా బయటా సవాళ్లే!

స్త్రీలలో అక్షరాస్యతా శాతం పెరిగిందని గణాంకాలు చెబుతున్నప్పటికీ, 46.1 శాతం జిల్లాలు మాత్రమే జీతం లేని ఇంటి పని తో కొనసాగుతున్న సవాళ్లను ఎత్తి చూపారు. ఇండియన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మేనేజ్‌మెంట్ అహ్మదాబాద్ లోని జెండర్ సెంటర్ సబ్‌నేషనల్ లెవెల్ టువర్డ్స్ అచీవింగ్ జెండర్ ఈక్వాలిటీ నివేదిక పరిశోధన వివరాలు వెల్లడించింది.

ఈ అధ్యయనం జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే- దేశవ్యాప్తంగా మొత్తం 705 జిల్లాల నుంచి 15- 49 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల మహిళల డేటాను పోల్చి విశ్లేషించింది. అహ్మదాబాద్ ఐఐఎం డీన్ (ఫ్యాకల్టీ), ప్రొఫెసర్ సతీష్ దేవధర్, మహిళలు ఇంటిపనికి, ఉద్యోగ బాధ్యతలకు మధ్య సమతుల్యతను సాధించడానికి ఇంటి పనులను పంచుకోవడంలో పురుషుల అవసరాన్ని నొక్కి చెప్పారు. 32 శాతం మంది మహిళలు మాత్రమే పనికి, వ్యక్తిగత జీవితానికి సమతుల్యతను సాధించగలుగుతున్నారని నివేదించారు.

మహిళా సాధికారత సూచికను కూడా ప్రవేశపెట్టిన నివేదిక, భారత దేశం అంతటా మహిళా సాధికారత వివరణాత్మక, జిల్లా-స్థాయి విశ్లేషణను అందిస్తుంది, జిల్లా స్థాయి వైవిధ్యాలపై దృష్టి సారించి లింగ సమానత్వాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లడంలో సహాయపడటానికి కొన్ని సూచనలు చేసింది.

''జిల్లా స్థాయి డేటాపై దృష్టి పెట్టడం ద్వారా, వివిధ ప్రాంతాలలో, వివిధ వర్గాలలో మహిళలు ఎదుర్కొనే సవాళ్లను తెలుసుకోవడం సులువు అవుతుంది. పరిమిత విద్య, ఆర్థిక స్వాతంత్య్రం నుంచి మెరుగైన పని కోసం పోరాటం వరకు. మరింత స్పష్టంగా తెలుసుకోవాల్సి ఉందని జెండర్ సెంటర్ చైర్‌పర్సన్, నివేదిక సహ రచయిత ప్రొఫెసర్ విద్యా వేమిరెడ్డి వెల్లడించారు. ఎన్.ఎఫ్.హెచ్. సర్వే, నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డ్స్ బ్యూరో మరికొన్ని ఇతర సంస్థల నుంచి డేటాను తీసుకున్నట్లు తెలిపారామె.

గ్రామీణ ప్రాంతాలలోని స్త్రీలలో సుమారు 32 శాతం మంది మాత్రమే ఇంటి పనిని చక్కబెట్టుకుంటూ ఆఫీసు బాధ్యతలను కూడా సక్రమంగా నెరవేర్చగలుగుతున్నారని ఒక నివేదికలో వెల్లడి అయింది. అయితే దీనికి స్త్రీల అసమర్థతో మరోటో కారణం కానేకాదు. సమాజం నుంచి, కుటుంబం నుంచి సరైన మద్దతు, ఆసరా లేకపోవడమే ప్రధాన కారణం భారత దేశవ్యాప్తంగా జరిగిన ఈ సర్వే నివేదిక ప్రకారం మహిళలు సగటున వారానికి ఏడుగంటల మేరకు మాత్రమే అధ్యయన నైపుణ్యాలపై దృష్టి పెట్టగలుగుతున్నారని తేలింది.

లైఫ్@360

అందర్ కీ బాత్

నాస్తా చేశాక కాస్త నడవండి



నడక అనేది తక్కువ శ్రమతో ఎక్కువ ఫలితాలను ఇచ్చే వ్యాయామం. తిన్న వెంటనే కాసేపు నడిస్తే అది పెరిగే పొట్టను అరికట్టి ఫ్యాట్ కాస్తా ఫ్లాట్ ఎలా అవుతుందో చూద్దాం.

యూఎస్ మేరీల్యాండ్‌లోని నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్ నిర్వహించిన ఓ అధ్యయనం ప్రకారం తిన్నవెంటనే కనీసం 30 నిమిషాల పాటు వేగంగా నడక (బ్రిస్క్ వాకింగ్) సాగిస్తే అది పొట్ట రానివ్వకుండా చేస్తుంది. ఈ అధ్యయనంలో పాల్గొన్న వ్యక్తులు ఇలా తిన్న వెంటనే నడిచాక నెలలో 3 కిలోలు తగ్గారని ఆ అధ్యయనంలో తేలింది. తిన్న వెంటనే నడిస్తే రక్తంలో చక్కెర మోతాదులు తగ్గుతాయి. అలాగే బరువు తగ్గడం మొదలవుతుంది. తిన్న వెంటనే ఆహారంలోంచి శక్తికోసం చక్కెర ఉత్పన్నం అయే చక్కెరను కాస్తా నడక దహించి వేయడం వల్ల పొట్ట పెరగదు.

ఇలా ప్రతి భోజనం తర్వాత కనీసం అరగంట పాటు నడక పొట్ట పెరగదని తెలిసింది కదా. అలా శ్రమ తెలియకుండా నడవడానికి ఈ కింద పేర్కొన్న ఆరు మార్గాలు బెస్ట్.



● ఫ్రెండ్స్‌కు ఫోన్ .

మీరు కాల్ చేయాల్సిన ఫ్రెండ్స్ జాబితాను రెడీ చేసుకోండి. అలా నడక సాగిస్తూ... ఒక్కో ఫ్రెండ్‌తో మాట్లాడుతూ పొండి. ఇలా ఒక్కో ఫ్రెండ్‌కు ఐదు నిమిషాలు కేటాయించినా... ఆరుగురు ఫ్రెండ్స్‌తో మాటలు పూర్తయ్యేటప్పటికి అరగంట నడక కూడా విజయవంతంగా పూర్తవుతుంది.

● తక్కువ వ్యవధిలో ఎక్కువసేపు...

రోజూ వ్యాయామం కోసం చాలాసేపు నడక బోర్‌గా అనిపించవచ్చు. దానికి బదులు మీ నడకను మూడుగా విడగొట్టుకోండి. ఉదాహరణకు రోజు ఒక 45 నిమిషాల పాటు నడిచే నడకను మూడు పూటలా మూడు 15 నిమిషాల పాటు నడవడం వల్ల చాలా తక్కువ వ్యవధిలోనే నడక పూర్తవుతున్న ఫీలింగ్ ఉంటుంది. ఇలా తక్కువ వ్యవధుల్లో ఎక్కువసేపు వేగంగా నడుస్తుండం వల్ల పొట్టలోని కొవ్వు బాగా తగ్గుతుందని తేలింది.

● పవర్ వాక్స్...

పదిహేను నిమిషాలు నడక సాగిస్తున్న సమయంలో మరో టెక్నిక్ కూడా అవలంబించవచ్చు. అదే పవర్ వాక్. ఉదాహరణకు పవర్ వాక్‌ను అలా వేగంగా, అదేపనిగా చేస్తే అలసిపోవచ్చు. అందుకే ఐదు నిమిషాల పాటు మామూలుగా నడిచాక దాన్ని వార్మప్ వాక్‌గా పరిగణించి... ఆ తర్వాత ఓ 10 నుంచి 15 సెకన్ల పాటు చాలా వేగంగా అంటే పవర్ వాక్ రూపంలో నడవాలి. అటు తర్వాత ఆ వేగాన్ని తగ్గించి మళ్లీ మరో ఐదు నిమిషాలు మామూలుగా నడవాలి. ఇలా పవర్ వాక్‌కు ఇటూ, అటూ మామూలు నడక... మధ్యన 10 - 15 సెకండ్ల పవర్ వాక్‌తో శక్తి పెరుగుతుంది.

● ఎత్తు ఎక్కుతున్నట్లుగా ...

ఫ్లాట్ ఉపరితలం మీద నడక మంచిదే అయినా... అప్పుడప్పుడూ ఎత్తుగా ఉన్న ఉపరితలాలకు నడక సాగించడం వల్ల అదనపు వ్యాయామం సమకూరుతుంది. ఉదాహరణకు వారంలో మూడు సార్లు ఇలా ఎత్తు ప్రదేశాలకు నడక సాగించవచ్చు.

● పోశ్చర్ నిటారుగా ఉండాలి...

నడుస్తున్న క్రమంలో పోశ్చర్‌ను నిటారుగా ఉంచాలి. వాలిపోతున్నట్టు లేదా ఒరిగిపోతున్నట్టు నడవడం సరికాదు. పొట్ట కండరాలకు సపోర్ట్‌గా ఏదైనా వెడల్పాటి బెల్ట్ కట్టుకోవడం మంచిదే.

● అడుగులు లయబద్ధంగా...

నడుస్తున్నప్పుడు అడుగులు ఒకదాని తర్వాత మరొకటి లయబద్ధంగా పడుతుండాలి. బుద్ధినీ, దృష్టినీ నడక మీదే కేంద్రీకరించాలి. నడకను ఎంజాయ్ చేస్తూ లయబద్ధంగా అడుగులు పడుతున్నప్పుడు ఎండార్ఫిన్స్ అనే జీవ రసాయనాలు వెలువడి ఒత్తిడిని తగ్గించడంతో పాటు మూడ్స్‌ను ఆహ్లాదంగా మారుస్తాయి.

ఇలా ఈ ఆరు టెక్నిక్స్‌తో తిన్న వెంటనే మూడు పూటలా కనీసం 20 నిమిషాలపాటు నడక సాగిస్తుంటే పొట్ట పెరగదనీ, ఉన్న పొట్ట కూడా తరిగి ఫ్లాట్‌గా మారుతుందన్నది 'నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్' అధ్యయనవేత్తల మాట.

మీకు తెలుసా?

● స్క్రీన్‌ల నుండి వచ్చే బ్లూ రేస్ మెలటోనిన్ విడుదలను ఆలస్యం చేసి నిద్రను దూరం చేస్తుంది

● పడుకునే ముందు ఫోన్‌లను ఉపయోగించడం వల్ల మెదడు నిద్రకు సిద్ధంగా ఉండదు.

● ఫోన్‌లలో సమాచారం, మెసేజులు, నోటిఫికేషన్స్‌ను చూడడం, సమాధానాలు ఇవ్వడం వలన మానసిక ఉద్రేకం, ఒత్తిడి ఏర్పడి విశ్రాంతి తీసుకునే సామర్థ్యం దెబ్బ తింటుంది.

● మొబైల్ గేమ్‌లు, సోషల్ మీడియా ఇంటర్నెట్ బ్రౌజింగ్ నిద్ర సమయాన్ని తగ్గిస్తూ ఉంది.

● సెల్‌ఫోన్‌ను రాత్రి పూట లైట్స్ లేకుండా కానీ డిమ్ లైట్‌లో కానీ చూడటం వల్ల కంటిచూపు బాగా దెబ్బతింటుంది. ఫోన్ సెట్టింగ్స్‌లో లైట్ మధ్యస్థంగా వుండటం మంచిది.

● ఈ మధ్య జరిగిన ఒక సర్వే ప్రకారం 92% మంది ప్రజలు సెల్ ఫోన్ తమ జీవితంలో భాగంగా భావిస్తున్నారట.



81% మంది పిల్లలు కూడా ఇలాగే భావిస్తున్నారట. ఇక 90% మంది సెల్ ఫోన్ పొడైతే ఆందోళన చెందుతున్నారట. 80% మంది పిల్లలు తమను తాము ఆన్‌లైన్ ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్ లతో పోల్చుకుంటున్నారట.



అందరికీ ధన్యవాదాలు

- రజనీకాంత్

సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ అస్వస్థత కారణంగా గత సోమవారం రాత్రి చెన్నైలోని అపోలో ఆస్పత్రిలో చేరిన విషయం తెలిసిందే. ఆయన గుండెలోని రక్తనాళానికి వాపు రావడంతో వైద్యులు శస్త్ర చికిత్స లేకుండా స్టెంట్ అమర్చారు. శుక్రవారం ఉదయం డిశ్చార్జ్ అయ్యారు రజనీ. వైద్యులు ఆయనకు 15 రోజుల పాటు విశ్రాంతి తీసుకోవాలని సూచించారు. కాగా రజనీ అనారోగ్యానికి గురైన విషయం తెలిసి ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, తమిళనాడు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి స్టాలిన్‌తో సహా పలువురు రాజకీయ, సినీ ప్రముఖులు ఆయన త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఇక అభిమానులైతే గుళ్లు, గోపురాలు, చర్చిలలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆస్పత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అయిన రజనీకాంత్ శుక్రవారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. అందులో ''నేను ఆస్పత్రిలో ఉన్నప్పుడు త్వరగా కోలుకోవాలని శుభాకాంక్షలు తెలిపిన రాజకీయ నాయక మిత్రులకు, సినీ రంగానికి చెందిన స్నేహితులకు, నా క్షేమం కోరిన మీడియా మిత్రులకు, నన్ను బతికిస్తున్న ఫ్యాన్స్‌కి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు'' అని రజనీకాంత్ పేర్కొన్నారు.

– సాక్షి ప్రతినిధి, చెన్నై



ఆస్పత్రి నుంచి గోవిందా డిశ్చార్జ్

బాలీవుడ్ నటుడు గోవిందా ఈ నెల 1న తన వ్యక్తిగత తుపాకీ పొరపాటున పేలడంతో కాలికి గాయాలై ఆస్పత్రిలో చేరిన విషయం తెలిసిందే. శుక్రవారం వైద్యులు ఆయన్ను డిశ్చార్జ్ చేసి, కొన్ని రోజుల పాటు బెడ్ రెస్ట్ తీసుకోవాలని సూచించారు. వీల్‌చైర్‌లో ఆస్పత్రి నుంచి బయటకు వచ్చిన గోవిందాను పలువురు అభిమానులు పరామర్శించారు. ''ప్రస్తుతం క్షేమంగా ఉన్నాను. నేను త్వరగా కోలుకోవాలని ప్రార్థించినవారికి కృతజ్ఞతలు'' అని గోవిందా తెలిపారు.

నువ్వేమన్నా అవతారా...



● సిమ్రాన్ శర్మ, మాధవ్

హీరో రవితేజ సోదరుడు, నటుడు రఘు తనయుడు మాధవ్ హీరోగా నటించిన చిత్రం 'మిస్టర్ ఇడియట్'. 'పెళ్లి సందడి' ఫేమ్ గౌరీ రోణంకి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో సిమ్రాన్ శర్మ హీరోయిన్‌గా నటించారు. యలమంచి రాణి సమర్పణలో జేజేఆర్ ఎంటర్‌టైన్మెంట్స్‌పై జేజేఆర్ రవిచంద్ నిర్మించిన ఈ సినిమా త్వరలో రిలీజ్ కానుంది. అనూప్ రూబెన్స్ సంగీతం అందించిన ఈ చిత్రం నుంచి 'కాంతార కాంతార..' అంటూ సాగే లిరికల్ సాంగ్‌ను హీరో నిఖిల్ సోషల్ మీడియా ద్వారా రిలీజ్ చేసి, 'పాట ఎనర్జిటిక్‌గా ఉంది. సినిమా మంచి విజయం సాధించాలి' అని ఆకాంక్షించారు. 'కాంతార కాంతార..' పాటకి కాసర్ల శ్యామ్ సాహిత్యం అందించగా, రాహుల్ సిప్లిగంజ్ పాడారు. 'ఎందుకే చిట్టి నువ్వు ఇట్లా పుట్టినావు.. మందిని సంపుతావు ఏందే, మా లెక్కనే నీకు రెండు కాళ్లు చేతులు ముక్కు మూతి ఉన్నాయి గాదె, బలుపు నీకు ట్విన్ బ్రదరా, ఈగో నెత్తిమీద ఫెదరా, మనషులంటే నీకు పడరా, నువ్వేమన్నా అవతారా, ఏమి చూసుకుని నీకు ఇంత టెక్కూ...' అంటూ సాగుతుందీ పాట.

సినిమా

సహించేది లేదు... క్షమించేది లేదు

- అఖిల్



నాగచైతన్య-సమంత విడాకులపై మంత్రి కొండా సురేఖ మాట్లాడిన వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసిందే. ఆమె వ్యాఖ్యల్ని సినీ ప్రముఖులు ముక్తకంఠంతో ఖండించారు. దీంతో ఆమె క్షమాపణలు చెప్పడంతో పాటు తన వ్యాఖ్యలను వెనక్కు తీసుకున్నారు. కాగా కొండా సురేఖపై నాగార్జున పరువునష్టం దావా వేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇదిలా ఉంటే.. కొండా సురేఖ వ్యాఖ్యలపై అక్కినేని అఖిల్ మరోసారి స్పందించి, సోషల్ మీడియాలో ఘాటుగా పోస్టు పెట్టారు. దాని సారాంశం ఏంటంటే... ''కొండా సురేఖ చేసిన నిరాధారమైన వ్యాఖ్యలు అసభ్యకరంగా, జుగుప్సాకరంగా ఉన్నాయి. ప్రజా సేవకురాలిగా ప్రజలకు రక్షణ కల్పించాల్సిన ఆమె తన నైతికత, సామాజిక సంక్షేమాన్ని మరచిపోయి ప్రవర్తించిన తీరు సిగ్గు చేటు, క్షమించరానిది. ఆమె మాటలతో మా కుటుంబ సభ్యులతో పాటు ప్రజలు కూడా బాధపడ్డారు. స్వార్థపూరితంగా గెలవడానికి ప్రయత్నిస్తున్న రాజకీయ యుద్ధంలో.. తన కంటే చాలా ఉన్నత విలువలు, సామాజిక అవగాహన ఉన్న అమాయక వ్యక్తులపై సిగ్గు లేకుండా దాడి చేసి బలిపశువులను చేశారామె. కుటుంబ సభ్యుడిగా, చిత్ర పరిశ్రమ సభ్యుడిగా మౌనంగా చూస్తూ ఉండలేను. ఇలాంటి నీచమైన వ్యాఖ్యలు చేసిన వ్యక్తిని శిక్షించాలి. మన సమాజంలో ఆమెలాంటి వాళ్లకు చోటు, గౌరవం లేదు. ఆమెను సహించేది లేదు... క్షమించేది లేదు'' అని పేర్కొన్నారు అఖిల్.



● పూజా హెగ్డే, విజయ్

దళపతి ఆరంభం

తమిళ స్టార్ హీరోల్లో ఒకరైన విజయ్ నటిస్తున్న 69వ చిత్రం 'దళపతి 69' శుక్రవారం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ చిత్రానికి హెచ్ .వినోద్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా, పూజా హెగ్డే హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్నారు. కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్‌పై ఎన్‌కే, వెంకట్ కె. నారాయణ నిర్మిస్తున్న ఈ మూవీ నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల సమక్షంలో పూజా కార్యక్రమాలతో ఆరంభమైంది. ''విజయ్ కెరీర్‌లో హిస్టారిక్ ప్రాజెక్ట్ 'దళపతి 69'. తమిళ రాజకీయాల్లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన విజయ్ సిల్వర్ స్క్రీన్ మీద చివరిసారిగా కనిపించనున్న చిత్రం మాదే. దళపతి ఫ్యాన్స్‌కి ఇదొక ఎమోషనల్ ప్రాజెక్ట్. నేటి నుంచి రెగ్యులర్ షూటింగ్ మొదలవుతుంది. విజయ్ వారసత్వాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఈ సినిమాను అత్యంత భారీగా, తరాలు గుర్తుపెట్టుకునేలా తెరకెక్కించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నాం. తమిళ, తెలుగు, హిందీ భాషల్లో 2025 అక్టోబర్‌లో ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది'' అని చిత్ర యూనిట్ పేర్కొంది. బాబీ డియోల్, గౌతమ్ వాసుదేవ మీనన్, ప్రియమణి, ప్రకాశ్‌రాజ్, మమిత బైజు ఇతర పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ సినిమాకి సంగీతం: అనిరుధ్ రవిచంద్రన్, కెమెరా: సత్యన్ సూర్యన్.

అంచనాలకు మించి ఉంటుంది

- అర్జున్ సర్జా



● అర్జున్, బి. గోపాల్, ధ్రువ సర్జా, వైభవీ శాండిల్య

''మార్టిన్ చిత్రకథని నేను పేపర్ మీద రాశాను. కానీ, దాన్ని తెరపైకి తీసుకొచ్చేందుకు దర్శక-నిర్మాతలు, ధ్రువ సర్జా చాలా కష్టపడ్డారు. ఈ ట్రైలర్ చూశాక ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు ఏర్పాడ్డాయి. వారు ఏ స్థాయిలో ఊహించుకుని థియేటర్‌కి వచ్చినా అంతకంటే ఎక్కువగానే మా చిత్రం ఉంటుంది. దసరాకి చాలా సినిమాలు వస్తున్నాయి... అన్ని చిత్రాలను చూసి, ఆదరించండి'' అని హీరో అర్జున్ సర్జా అన్నారు. ధ్రువ సర్జా, వైభవీ శాండిల్య జంటగా ఏపీ అర్జున్ దర్శకత్వం వహించిన చిత్రం 'మార్టిన్'. ఉదయ్ కె. మెహతా, సూరజ్ ఉదయ్ మెహతా నిర్మించిన ఈ సినిమా పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ఈ నెల 11న రిలీజ్ కానుంది. హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించిన ఈ సినిమా ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్‌లో అతిథిగా పాల్గొన్న దర్శకుడు బి. గోపాల్ మాట్లాడుతూ– ''నా మొదటి హీరో అర్జున్. తన మేనల్లుడు ధ్రువ నటించిన 'మార్టిన్' చిత్రం పెద్ద సక్సెస్ కావాలి'' అన్నారు. ''మా మామ అర్జున్‌గారు లేకపోతే నేను ఈ స్థాయిలో ఉండేవాణ్ని కాదు. 'మార్టిన్' నచ్చితే అందరికీ చెప్పండి'' అని ధ్రువ సర్జా చెప్పారు. ''మార్టిన్'ను తెలుగులో చౌదరిగారు పంపిణీ చేస్తున్నారు'' అన్నారు ఉదయ్ కె. మెహతా.



● ఎన్టీఆర్

దేవర... వర... 'దేవర' చిత్రంలో ఈ రెండు పాత్రల్లో అభిమానులకు రెండింతల ఆనందాన్నిచ్చారు ఎన్టీఆర్. అభిమానులు విజిల్స్ వేయకుండా ఉండలేని విధంగా డైలాగ్స్ పలికారు. ఫైట్స్‌లో విజృంభించారు... సాంగ్స్‌లో స్టెప్స్ అదరగొట్టారు... ఎమోషనల్ సీన్స్‌లో మనసును తాకారు. ఇలా మొత్తం మీద ఎన్టీఆర్ మరోసారి నటుడిగా విజృంభించిన చిత్రం 'దేవర'. కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో నందమూరి కల్యాణ్ రామ్ సమర్పణలో ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్, యువసుధ ఆర్ట్స్ పతాకాలపై మిక్కిలినేని సుధాకర్, హరికృష్ణ .కె నిర్మించిన 'దేవర' మంచి వసూళ్లు సాధిస్తూ, దూసుకెళుతోంది. దాంతో చిత్రయూనిట్ సక్సెస్ సెలబ్రేషన్స్ చేసుకుంది. ఆ విశేషాల్లోకి...

ఇకపై తెరపై దావూదీ...

'దేవర' చిత్రం విడుదలకు రెండు రోజుల ముందు ఎన్టీఆర్ అమెరికా వెళ్లిన విషయం తెలిసిందే. బుధవారం ఆయన హైదరాబాద్‌కు చేరుకున్నారు. అయితే గురువారం ఈ చిత్రం సక్సెస్ సెలబ్రేషన్స్ జరగాల్సి ఉండగా దేవీ నవరాత్రుల కారణంగా రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సక్సెస్‌మీట్‌కు అనుమతి లభించలేకపోవడంతో కుదరలేదు. ఇక హైదరాబాద్‌లోని ఓ స్టార్ హోటల్‌లో చిత్ర బృందం సక్సెస్ సెలబ్రేషన్స్ ఏర్పాటు చేసింది. ఈ సెలబ్రేషన్స్‌లో రాజమౌళి, ప్రశాంత్ నీల్, 'దిల్' రాజు, డీవీవీ దానయ్య, నాగవంశీ వంటివారితో పాటు పలువురు పంపిణీదారులు పాల్గొన్నారు.

ఆరేళ్లకు సోలోగా...

ఎన్టీఆర్ అభిమానులు తమ హీరోని సిల్వర్ స్క్రీన్‌పై సోలో హీరోగా చూసింది 'అరవింద సమేత వీర రాఘవ' (2018) తర్వాత 'దేవర'లోనే. ఈ గ్యాప్‌లో 'ఆర్ఆర్ఆర్'తో తెరపై కనిపించారు. ఈ చిత్రంలో రామ్‌చరణ్ మరో హీరో అని తెలిసిందే. ఇక ఆరేళ్లకు ఎన్టీఆర్ సోలోగా నటించిన చిత్రం కావడం, దేవర-వరగా రెండు పాత్రల్లో ఎన్టీఆర్ కనిపించడం ఫ్యాన్స్‌కి ఐ ఫీస్ట్ అయింది.

7 రోజులకు రూ. 400 కోట్లు

'జనతా గ్యారేజ్' వంటి సూపర్ హిట్ తర్వాత హీరో ఎన్టీఆర్-దర్శకుడు కొరటాల శివ కాంబినేషన్‌లో రూపొందిన చిత్రం కావడంతో 'దేవర'పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. పైగా 'మనిషికి బతికేంత ధైర్యం చాలు, చంపేంత ధైర్యం కాదు.. కాదు కూడదు అని మీరు మళ్లీ ఆ ధైర్యాన్ని కూడగడితే ఆ ధైర్యాన్ని చంపే భయాన్ని అవుతా...', 'దేవర అడిగినాడంటే... సెప్పినాడని అదే సెప్పినాడంటే...' అంటూ విడుదలైన డైలాగ్స్, 'చుట్టమల్లె...' పాట, దివంగత ప్రముఖ నటి శ్రీదేవి కుమార్తె జాన్వీకి తెలుగులో తొలి చిత్రం వంటివన్నీ 'దేవర' సినిమాపై అంచనాలు పెంచాయి. ఆ అంచనాలను 'దేవర' చేరుకున్నాడని చెప్పడానికి వసూళ్లు నిదర్శనం. విడుదలైన ఏడు రోజులకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ చిత్రం దాదాపు రూ. 400 కోట్లకు పైగా వసూలు సాధించింది. ఇక పండగ సెలవులు మొదలయ్యాయి కాబట్టి వసూళ్ల దూకుడు ఆగదని ఊహించవచ్చు.

దసరా సెలవులు... 'దేవర' దూకుడు

దసరా పండగ సెలవులు మొదలయ్యాయి. సెలవులు, పోటీలో మరో భారీ చిత్రం లేకపోవడం 'దేవర'కి కలిసొచ్చే విషయం. ఇంకో వారం దాకా వసూళ్ల దూకుడు ఆగదనే అంచనాలు ఉన్నాయి. పైగా అభిమానులను ఖుషీ చేసేలా శుక్రవారం నుంచి 'దావూదీ...' పాటను కూడా జోడించారు. 'దేవర' విడుదలకు కొన్ని రోజులు ముందు విడుదలైన ఈ పాటకు మంచి స్పందన లభించింది. కానీ సినిమాలో లేకపోవడంతో ఫ్యాన్స్ నిరుత్సాహపడ్డారు. అయితే శుక్రవారం నుంచి అన్ని థియేటర్లలో ఈ పాట కనిపిస్తోంది.



● 'దావూదీ..' పాటలో జాన్వీ, ఎన్టీఆర్

'దేవర 2' ఎప్పుడంటే...

'దేవర 2' షూట్‌ను వచ్చే ఏడాది చివర్లో ఆరంభించాలనుకుంటున్నారని సమాచారం. 2026లో 'దేవర 2' విడుదలయ్యే చాన్స్ ఉందట. ఈ గ్యాప్‌లో ప్రశాంత్ నీల్ డైరెక్షన్‌లో సినిమా చేస్తారు ఎన్టీఆర్. అలాగే హిందీలో 'వార్ 2' చేస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది ఈ చిత్రం విడుదలవుతుంది. ప్రశాంత్ నీల్‌తో చేసే చిత్రం 2026 జనవరిలో విడుదల కానుంది. ఒకవేళ 'దేవర 2' కూడా 2026లోనే విడుదలైతే అప్పుడు ఒకే ఏడాదిలో ఎన్టీఆర్ రెండు సినిమాల్లో కనిపించినట్లు అవుతుంది. అదే జరిగితే 2016 (నాన్నకు ప్రేమతో, జనతా గ్యారేజ్) తర్వాత... పదేళ్లకు ఒకే ఏడాది ఎన్టీఆర్ రెండు సినిమాల్లో కనిపించేది 2026లోనే అవుతుంది.

సాక్షి బిజినెస్
శనివారం
5-10-2024

స్టాక్ మార్కెట్లు

దేశీ సూచీలు		
సెన్సెక్స్ ▼	809	81,688
నిఫ్టీ ▼	236	25,015

విదేశీ సూచీలు (శుక్రవారం రాత్రి 11.30 గంటలకు)		
నాస్‌డాక్	18,052	▲ 136
డోజోన్స్	41,894	▲ 85
ఎఫ్‌టీఎస్‌ఈ 100	8,283	▲ 13
డాక్స్	19,015	▲ 113
షాంఘై శుక్రవారం ముగింపు	3,337	▲ 249
నికాయ్	38,636	▲ 84

అమెరికా • బ్రిటన్ • జర్మనీ • చైనా • జపాన్

బులియన్ రూ.ల్లో – ముంబై

బంగారం (99.9 స్వచ్ఛత)	75,964	▲ 349
బంగారం (99.5 స్వచ్ఛత)	75,660	▲ 348
వెండి (కిలో)	92,200	▲ 1,528

ఫారెక్స్ రేట్లు రూ.ల్లో

			కొనుగోలు	అమ్మకం
$	యూఎస్ డాలర్	ఎస్‌బీఐ	83.55	84.57
£	బ్రిటన్ పౌండ్	ఎస్‌బీఐ	109.05	111.66
€	యూరో	ఎస్‌బీఐ	91.50	93.89
¥	జపాన్ ఎన్ (100)	ఎస్‌బీఐ	56.76	58.05
AU$	ఆస్ట్రేలియా డాలర్	ఎస్‌బీఐ	56.56	58.52
S$	సింగపూర్ డాలర్	థామస్‌కుక్	62.40	67.08
SAR	సౌదీ రియాల్	థామస్‌కుక్	21.49	23.05
UAE D	యూఏఈ దిర్హామ్	థామస్‌కుక్	21.97	23.75
¥	చైనా యువాన్	థామస్‌కుక్	11.09	12.91

ఐదేళ్లలో తలసరి ఆదాయం డబుల్

- రాబోయే దశాబ్దాల్లో సామాన్యుల జీవన ప్రమాణాలు పైపైకి..
- గత పదేళ్లలో ప్రభుత్వ సంస్కరణల చలవే ఇది...
- కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ వెల్లడి



న్యూఢిల్లీ: దేశ ప్రజల తలసరి ఆదాయం వచ్చే ఐదేళ్లలో రెట్టింపు కానుందని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ పేర్కొన్నారు. రాబోయే దశాబ్దాల్లో ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు భారీగా మెరుగు పడనున్నాయని, ఇదంతా గత పదేళ్లలో ప్రభుత్వం చేపట్టిన నిర్మాణాత్మక సంస్కరణల చలవేనని ఆమె చెప్పారు. శుక్రవారమిక్కడ జరిగిన కౌటిల్య ఆర్థిక సదస్సు మూడో ఎడిషన్‌లో మాట్లాడుతూ ఆమె ఈ విషయాలను వెల్లడించారు. గడిచిన దశాబ్ద కాలంగా భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థ పరుగులతో ఐదేళ్ల కాలంలోనే అతిపెద్ద ప్రపంచ ఎకానమీల్లో 10వ స్థానం నుంచి ఏకంగా 5వ స్థానానికి ఎగబాకిందన్నారు. 'అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి (ఐఎంఎఫ్) గణాంకాల ప్రకారం దేశంలో తలసరి ఆదాయం 2,730 డాలర్లను చేరుకోవడానికి 75 ఏళ్లు పట్టింది. దీనికి మరో 2,000 డాలర్లు జతయ్యేందుకు కేవలం ఐదేళ్లే పడుతుంది. రానున్న కొన్ని దశాబ్దాల్లో సామాన్యుని జీవన ప్రమాణాలు దూసుకెళ్లను న్నాయి. భారతీయుల జీవితాల్లో ఇదొక మరపురాని కాలంగా నిలిచిపోతుంది' అని సీతారామన్ పేర్కొన్నారు. పలు దేశాల్లో ఉద్రిక్తతలతో పరిస్థితులు దిగజారుతూ, ప్రపంచ శాంతికి విఘాతం కలుగుతున్నప్పటికీ, 140 కోట్ల మంది జనాభా గల మన దేశంలో ఆర్థిక అసమానతలను తగ్గిస్తూనే తలసరి ఆదాయాన్ని కొన్నేళ్లలోనే రెట్టింపు చేసే ప్రయత్నాల్లో భారత్ ఉందని ఆమె పేర్కొన్నారు.

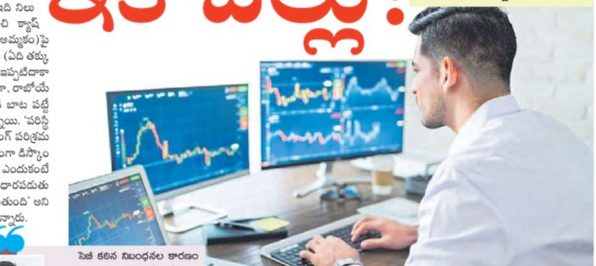
నవ భారత శకం...

2047 నాటికి 100 ఏళ్ల స్వాతంత్ర్య మైలురాయిని దాటనున్న నేపథ్యంలో అభివృద్ధి చెందిన దేశాల సరసన చేరడం ద్వారా నవ భారత శకం ఆవిష్కృతమవుతుందని సీతారామన్ పేర్కొన్నారు. వికసిత భారత్‌లో అభివృద్ధి ఫలాలు ఒక్క భారతీయులకు మాత్రమే కాకుండా మిగతా ప్రపంచానికి కూడా విరజిమ్ముతాయని చెప్పారు. మొండి బకాయిలను తగ్గించడం, వాటికి ప్రొవిజనింగ్ పెంపు, లాభదాయకతను మెరుగుపరచడం వంటి స్థిరమైన విధానాలపై దృష్టి సారించడం ద్వారా దేశ బ్యాంకింగ్ రంగాన్ని బలోపేతం చేశామని, దీనివల్ల ఫైనాన్షియల్ వ్యవస్థ అత్యంత పటిష్టంగా మారిందన్నారు.

జీరో బ్రోకరేజీలకు ఇక చెల్లు!

ఫ్యూచర్స్ అండ్ ఆప్షన్స్ (ఎఫ్‌అండ్‌ఓ) విభాగంలో చిన్న ఇన్వెస్టర్లు తీవ్రంగా నష్టపోతున్న నేపథ్యంలో వారిని ట్రేడింగ్‌కు దూరంగా ఉంచేందుకు సెబీ రంగంలోకి దిగింది. తాజాగా నిబంధనలను మరింత కఠినతరం చేయడంతో జీరో బ్రోకరేజీ సంస్థలకు బాగానే సెగ తగలనుంది. సెబీ చర్యలు అమల్లోకి వస్తే.. డెరివేటివ్స్ వాల్యూమ్స్ పడిపోయి బ్రోకరేజీ కంపెనీల ఆదాయాలకు గండి పడుతుంది. దీంతో జీరో బ్రోకరేజీ ప్లాన్‌లకు ఇక 'ఎక్స్‌పైరీ' తప్పదంటున్నాయి మార్కెట్ వర్గాలు!

- సెబీ ఎఫ్ అండ్ ఓ నిబంధనల కఠినతరం ఎఫెక్ట్
- లావాదేవీ చార్జీలు, కాంట్రాక్ట్ సైజు పెంపుతో ట్రేడింగ్ వాల్యూమ్‌కు గండి
- బ్రోకరేజ్ సంస్థలకు భారీగా తగ్గనున్న ఆదాయం
- క్యాష్ లావాదేవీలపై ఇప్పటికే ఏంజెల్ వన్ చార్జీల వడ్డన
- త్వరలో ఇతర సంస్థలూ ఇదే బాట పట్టే అవకాశం



డెరివేటివ్ ట్రేడింగ్ విషయంలో సెబీ తీసుకున్న చర్యలతో జీరో బ్రోకరేజీ సంస్థల జోరుకు అడ్డకట్ట పడనుంది. ఎఫ్ అండ్ ఓ విభాగం నుంచి లభించే ఆదాయానికి చిల్లు పడుతుందన్న అంచనాలతో ఏంజెల్ వన్ 'జీరో బ్రోకరేజీ'కి చెల్లు చెబుతున్నట్లు ప్రకటించింది. క్లయింట్ల సంఖ్య పరంగా దేశంలో మూడో అతిపెద్ద బ్రోకరేజీ సంస్థగా ఇది నిలుస్తుండం విశేషం. నవంబర్ 1 నుంచి క్యాష్ మార్కెట్ లావాదేవీలు (షేర్ల కొనుగోలు, అమ్మకం)పై రూ.20 ఫ్లాట్ ఫీజు లేదా టర్నోవర్‌పై 0.1% (ఏది తక్కువైతే అది) ప్రవేశపెడుతున్నట్లు తెలిపింది. ఇప్పటిదాకా ఈ లావాదేవీలపై ఎలాంటి ఫీజులు లేవు. కాగా, రాబోయే రోజుల్లో ఇతర బ్రోకరేజీ సంస్థలు కూడా ఇదే బాట పట్టే అవకాశం ఉందని మార్కెట్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. 'పరిస్థితుల మార్పుతో అతి తక్కువ ఫీజులతో బ్రోకింగ్ పరిశ్రమ నిలదొక్కుకోవడం అంత సులువు కాదు. ముఖ్యంగా డిస్కౌంట్ బ్రోకింగ్ సంస్థలు ఫీజులు పెంచక తప్పదు. ఎందుకంటే అవి ఎఫ్అండ్ఓ వాల్యూమ్స్ పైనే ఎక్కువగా ఆధారపడుతున్నాయి. సెబీ నిర్ణయంతో ఆదాయాలకు కోత పడుతుంది' అని హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ సెక్యూరిటీస్ ఎండీ ధీరజ్ రెల్లి పేర్కొన్నారు.

కొన్నేళ్లుగా హవా...

గతంలో ఓ వెలుగు వెలిగిన బ్యాంకింగ్ 'బ్రోకరేజీ'లకు (ఐసీఐసీఐ డైరెక్ట్, యాక్సిస్ డైరెక్ట్ వంటివి) జీరోధా, గ్రో వంటి కొత్త తరం బ్రోకరేజీ సంస్థలు భారీగానే గండి కొట్టాయి. ముఖ్యంగా క్యాష్ లావాదేవీలపై జీరో బ్రోకరేజీ, ఎఫ్అండ్ఓ ట్రేడింగ్‌కు అతి తక్కువ చార్జీలు, మార్జిన్లపై లీవరేజీ వంటి ప్రయోజనాలతో బ్యాంకుల వ్యాపారాన్ని కొల్లగొట్టాయి. మరోపక్క, రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లు ముఖ్యంగా యువత సరైన అవగాహన లేకుండా, అత్యాశతో ఎఫ్అండ్ఓ ట్రేడింగ్‌లో కుదేలయ్యే పరిస్థితికి దారితీస్తోంది. చిన్న ఇన్వెస్టర్లు డెరివేటివ్స్ ట్రేడింగ్ చేయకుండా సెబీ పలు చర్యలు చేపడుతున్నప్పటికీ ఫలితం కనిపించడం లేదు. 2022–24 మధ్య వ్యక్తిగత ట్రేడర్లు సగటున రూ.2 లక్షలు నష్టపోయారని.. రూ.1.8 లక్షల కోట్లు ఆవిరైందని సెబీ అధ్యయనం తేల్చింది. దీంతో ఇంకాస్త కఠిన నిబంధనలు తెచ్చింది.



సెబీ కఠిన నిబంధనల కారణంగా మొత్తం ఎఫ్అండ్ఓ ట్రేడ్స్‌లో 60% మేర ప్రభావం ఉండొచ్చు. మా ప్లాట్‌ఫామ్‌లో డెరివేటివ్ ఆర్డర్లు 30% తగ్గుతాయని భావిస్తున్నాం. – నితిన్ కామత్, జీరోధా ఫౌండర్, సీఈఓ

రూ. 2,000 కోట్ల చిల్లు...

మార్కెట్ ఇన్‌ఫ్రా సంస్థలు (ఎంఐఐలు–ఎక్స్ఛేంజీలు, క్లియరింగ్ కార్పొరేషన్లు, డిపాజిటరీలు) మెంబర్లకు (బ్రోకర్లు) విధించే ఛార్జీ లతో సమానంగానే కస్టమర్లకు (ఇన్వెస్టర్లు, ట్రేడర్లు) కూడా చార్జీలు ఉండాలని సెబీ ఈ ఏడాది జూలైలో ఆదేశించింది. ప్రస్తుతం అధిక వాల్యూమ్ ఉంటే ఎంఐఐలు బ్రోకర్లకు కొంత డిస్కౌంట్ ఇస్తున్నాయి. ట్రేడర్లకు మాత్రం ఫ్లాట్ రేట్ అమలు చేస్తుండటంతో ఆమేరకు బ్రోకింగ్ కంపెనీలకు లాభం చేకూరుతోంది. అయితే, సెబీ ఏకరీతి చార్జీల నిబంధనల వల్ల బ్రోకరేజీ సంస్థల ఆదాయాల్లో రూ. 2,000 కోట్లకు పైగా చిల్లు పడుతుందని అంచనా. ముఖ్యంగా డిస్కౌంట్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లపై తీవ్ర ప్రభావం చూపడంతో పాటు జీరో బ్రోకరేజీ మోడల్స్‌కు తెరపడవచ్చనేది పరిశ్రమ విశ్లేషకుల మాట! 'ఆదాయంలో 15–20 శాతం కోత ప్రభావంతో చాలా వరకు బ్రోకరేజీలు ఈక్విటీ డెలివరీపై ఫీజు విధించవచ్చు. మధ్య, చిన్న స్థాయి బ్రోకింగ్ కంపెనీలకు ఈ సెగ బాగా తగులుతుంది' అని ఫైయర్స్ బ్రోకరేజ్ కో–ఫౌండర్, సీఈఓ తేజస్ ఖోడే అభిప్రాయపడ్డారు. కాగా, బ్రోకింగ్ దిగ్గజం జీరోధా మాత్రం ప్రస్తుతానికి తాము షేర్ల డెలివరీపై ఎలాంటి ఫీజు విధించబోమని స్పష్టం చేసింది. 'మా ఆదాయంలో అత్యధిక భాగం ఇండెక్స్ డెరివేటివ్స్ ద్వారానే వస్తోంది. ఈ విభాగంలో కఠిన నిబంధనల వల్ల ఆదాయంలో 30–50 శాతం తగ్గుదలకు ఆస్కారం ఉంది' అని జీరోధా ఫౌండర్, సీఈఓ నితిన్ కామత్ పేర్కొనడం విశేషం!

– సాక్షి, బిజినెస్ డెస్క్

సెబీ కీలక మార్పులు...

- ఇండెక్స్ డెరివేటివ్స్‌లో కాంట్రాక్ట్ కనీస విలువను రూ.15 లక్షలకు (గరిష్టంగా రూ.20 లక్షలు) పెంపు.
- వీక్లీ ఎక్స్‌పైరీ కాంట్రాక్టుల సంఖ్య కుదింపు, ఇంట్రాడే పొజిషన్ లిమిట్‌లను తప్పనిసరిగా పర్యవేక్షించడం.
- బ్రోకరేజీలు ఆప్షన్ ప్రీమియంను బయ్యర్ల నుంచి ముందుగానే పూర్తిగా వసూలు చేయడం.
- డెరివేటివ్స్ ఎక్స్‌పైరీ రోజున మార్జిన్ల పెంపు, క్యాలెండర్ స్ప్రెడ్ ప్రయోజనాల తొలగింపు.
- ఆప్షన్స్ ఎక్స్‌పైరీ రోజున టెయిల్ రిస్క్ కవరేజీ పెంపు.
- ఈ నిబంధనలు నవంబర్ 20 నుంచి వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ 1 వరకు దశల వారీగా అమల్లోకి రానున్నాయి.

'బీ న్యూ' దసరా ప్రత్యేక ఆఫర్లు



హైదరాబాద్: దసరా పండుగ సందర్భంగా 'బీ న్యూ మొబైల్స్' ప్రత్యేక ఆఫర్లను ప్రకటించింది. ఎంఐ, వివో, ఒప్పో, రియల్‌మీ, మొబైల్స్ కొనుగోలుపై కచ్చితమైన బహుమతితో పాటు లక్కీడ్రా ద్వారా రూ.10 లక్షల నగదు గెలుచుకునే అవకాశం కల్పిస్తోంది. ఎంపిక చేసిన మొబైల్స్‌పై 50% వరకు, యాక్సెసరీస్‌పై 80% వరకు డిస్కౌంట్ ఇస్తోంది. ల్యాప్‌టాప్‌పై రూ.10 వేలు, టీవీ కొనుగోలుపై రూ.5000 వరకు క్యాష్ బ్యాక్ అందిస్తుంది. టీవీఎస్ కార్డు ద్వారా కొనుగోలుపై ఒక ఈఎంఐ ఉచితంగా, ఎస్‌బీఐ కార్డు ద్వారా కొనుగోలుపై 5% క్యాష్‌బ్యాక్ ఇస్తుంది. బజాజ్‌ఫిన్‌సర్వ్ ద్వారా వడ్డీ, డౌన్‌పేమెంట్ లేకుండా మొబైల్స్, టీవీలు, ల్యాప్‌టాప్‌ల కొనుగోలు సదుపాయం కల్పిస్తోంది. ప్రత్యేక ఆఫర్లను ప్రజలంతా వినియోగించుకోవాలని కంపెనీ సీఎండీ బాలాజీ చౌదరి, సీఈఓ సాయి నిఖిలేశ్, ఈడీ సాయి నితీష్‌లు తెలిపారు.

ఐదో రోజూ నష్టాలు..

- కొనసాగిన పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల ప్రభావం
- సెన్సెక్స్ 809 పాయింట్ల పతనం
- నిఫ్టీ 236 పాయింట్లు డౌన్



ముంబై: పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న అనిశ్చితులు, విదేశీ ఇన్వెస్టర్ల వరుస విక్రయాలతో స్టాక్ సూచీలు వరుసగా ఐదోరోజూ నష్టాలతో ముగిశాయి. ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ పరస్పర ప్రతీకార దాడులు, క్రూడాయిల్ సరఫరా సమస్యలు ఇన్వెస్టర్లను ఆందోళనకు గురిచేశాయి. ఫలితంగా శుక్రవారం సెన్సెక్స్ 809 పాయింట్లు పతనమై 81,688 వద్ద స్థిరపడింది. నిఫ్టీ 236 పాయింట్లు క్షీణించి 25,015 వద్ద నిలిచింది. ఉదయం నష్టాలతో మొదలైన సూచీలు.. దిగువ స్థాయిలో కొనుగోళ్ల మద్దతు లభించడంతో ఆరంభ నష్టాలు భర్తీ చేసుకోగలిగాయి. అయితే మిడ్‌సెషన్‌లో ఒక్కసారి విక్రయాలు వెల్లువెత్తడంతో మళ్లీ నష్టాల్లోకి జారుకున్నాయి. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు, ఐటీ మినహా అన్ని రంగాల షేర్లూ అమ్మకాల ఒత్తిడికి లోనయ్యాయి. ఆసియా, యూరప్ మార్కెట్లు రికవరీ బాట పట్టడంతో 2% లాభపడ్డాయి. ఈ వారం మొత్తంగా సెన్సెక్స్ 4,147 పాయింట్ల(5%) పతనంతో అయిదు ట్రేడింగ్ సెషన్లలో రూ.16.26 లక్షల కోట్ల ఇన్వెస్టర్ల సంపద ఆవిరైంది. బీఎస్ఈలోని మొత్తం లిస్టెడ్ కంపెనీల మార్కెట్ విలువ రూ.460 లక్షల కోట్లకు దిగొచ్చింది.

'సాక్షి ప్లస్' ఈ-పేపర్‌లో ..
బంగారం రికార్డు @ రూ.78,450 | సెప్టెంబర్‌లో 'సేవలు' పేలవం

సాక్షి స్పోర్ట్స్



నేటి నుంచి హైదరాబాద్ టి20 మ్యాచ్ టికెట్ల అమ్మకం

సాక్షి, హైదరాబాద్: భారత్, బంగ్లాదేశ్ జట్ల మధ్య హైదరాబాద్‌లో ఈ నెల 12న మూడో టి20 మ్యాచ్ జరగనుంది. ఉప్పల్ స్టేడియంలో జరిగే ఈ మ్యాచ్‌కు సంబంధించి ఈ రోజు మధ్యాహ్నం గం. 2:30 నుంచి ఆన్‌లైన్‌లో టికెట్లు అమ్మకానికి అందుబాటులో ఉంటాయి. అభిమానులు paytm insider వెబ్‌సైట్/యాప్ ద్వారా టికెట్లు కొనుగోలు చేయవచ్చు. టికెట్ల ప్రారంభ ధర రూ. 750 కాగా, గరిష్ట ధర రూ. 15 వేలు. ఆన్‌లైన్‌లో కొన్న టికెట్లను ఈ నెల 8 నుంచి 12 వరకు జింఖానా గ్రౌండ్స్‌లో మార్పిడి చేసుకొని మ్యాచ్ టికెట్లను పొందాల్సి ఉంటుంది. ఇందు కోసం ఏదైనా ఐడీ కార్డును చూపించాల్సి ఉంటుంది. అన్ని టికెట్లను పూర్తిగా ఆన్‌లైన్‌లోనే అమ్ముతున్నామని...ఆఫ్‌లైన్‌లో/కౌంటర్ల వద్ద ఎలాంటి టికెట్లూ విక్రయించడం లేదని హైదరాబాద్ క్రికెట్ సంఘం (హెచ్‌సీఏ) అధ్యక్షుడు అర్శనపల్లి జగన్‌మోహన్ రావు తెలిపారు. ఉప్పల్ స్టేడియంలో భారత జట్టు గతంలో రెండు టి20 మ్యాచ్‌లు ఆడింది. 2019లో వెస్టిండీస్‌పై, 2022లో ఆస్ట్రేలియాపై జరిగిన ఈ మ్యాచ్‌లలో టీమిండియానే విజయం సాధించింది. ఈ ఏడాది జనవరిలో భారత్–ఇంగ్లండ్ మధ్య టెస్టు మ్యాచ్‌కు హైదరాబాద్ ఆతిథ్యం ఇచ్చింది.

కివీస్ ముందు తలవంచారు

టి20 వరల్డ్ కప్ తొలి పోరులో భారత మహిళల జట్టు పరాజయం

- 58 పరుగులతో న్యూజిలాండ్ గెలుపు
- హర్మన్‌ప్రీత్ బృందం సమష్టి వైఫల్యం
- రేపు పాకిస్తాన్‌తో మ్యాచ్

ప్రపంచకప్‌కు ముందు ఈ ఏడాది ఆడిన 13 మ్యాచ్‌లలో న్యూజిలాండ్ ఒకటే గెలవగా... 17 మ్యాచ్‌ల్లో 11 గెలిచిన భారత్ ఫేవరెట్‌గా అడుగు పెట్టింది. కానీ అసలు సమయంలో మాత్రం టీమిండియా చేతులెత్తేసి టోర్నీని ఓటమితో మొదలు పెట్టింది. ముందుగా పేలవ బౌలింగ్‌తో కివీస్ మెరుగైన స్కోరు సాధించే అవకాశం కల్పించిన మన మహిళలు... ఆ తర్వాత బ్యాటింగ్‌లోనూ పూర్తిగా తడబడ్డారు. టాప్–5 స్మృతి, హర్మన్, షఫాలీ, జెమీమా, రిచా సమష్టిగా విఫలం కావడంతో భారత జట్టుకు పరాజయం తప్పలేదు.



హర్మన్‌ప్రీత్



దుబాయ్: తొలి వరల్డ్ కప్ గెలిచే లక్ష్యంతో ఉత్సాహంగా బరిలోకి దిగిన భారత మహిళల జట్టుకు తొలి పోరులోనే షాక్ తగిలింది. శుక్రవారం జరిగిన గ్రూప్ 'ఎ' మ్యాచ్‌లో న్యూజిలాండ్ 58 పరుగుల తేడాతో భారత్‌పై ఘన విజయం సాధించింది. టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న న్యూజిలాండ్ 20 ఓవర్లలో 4 వికెట్ల నష్టానికి 160 పరుగులు చేసింది. కెప్టెన్ సోఫీ డివైన్ (36 బంతుల్లో 57 నాటౌట్; 7 ఫోర్లు) అర్ధ సెంచరీ సాధించగా... ఓపెనర్లు జార్జియా ప్లిమ్మర్ (23 బంతుల్లో 34; 3 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), సుజీ బేట్స్ (24 బంతుల్లో 27; 2 ఫోర్లు) కీలక ఇన్నింగ్స్‌లు ఆడారు. అనంతరం భారత్ 19 ఓవర్లలో 102 పరుగులకే ఆలౌటైంది. కెప్టెన్ హర్మన్‌ప్రీత్ (15)దే అత్యధిక స్కోరు. రేపు తమ రెండో లీగ్ మ్యాచ్‌లో పాకిస్తాన్‌తో భారత్ ఆడుతుంది.

రాణించిన ఓపెనర్లు

న్యూజిలాండ్ ఓపెనర్లు ప్లిమ్మర్, బేట్స్ జట్టుకు ఘనమైన ఆరంభం అందించారు. పూజ వేసిన తొలి ఓవర్లో బేట్స్ రెండు ఫోర్లు కొట్టగా, దీప్తి ఓవర్లో ప్లిమ్మర్ ఫోర్, సిక్స్ బాదింది. అరుంధతి తొలి ఓవర్లో ప్లిమ్మర్ మరో రెండు ఫోర్లు కొట్టడంతో పవర్‌ప్లే ముగిసేసరికి స్కోరు 55 పరుగులకు చేరింది. ఇదే ఓవర్లో బేట్స్ ఇచ్చిన సునాయాస క్యాచ్‌ను కీపర్ రిచా వదిలేసింది. వీరిద్దరిని నిలువరించేందుకు ఇబ్బంది పడిన భారత బౌలర్లకు ఎట్టకేలకు ఎనిమిదో ఓవర్లో తొలి వికెట్ దక్కింది. మొదటి వికెట్‌కు 46 బంతుల్లో 67 పరుగులు జోడించిన ఓపెనర్లు ఒకే స్కోరు వద్ద వెనుదిరిగారు. ఆ తర్వాత అమేలియా కెర్ (13) ప్రభావం చూపలేదు కానీ డివైన్ దూకుడైన ఆటతో ఇన్నింగ్స్‌ను ముందుకు తీసుకెళ్లింది. ఆశ శోభన, రేణుక ఓవర్లలో డివైన్ రెండేసి ఫోర్లు కొట్టగా... ఆమె, హ్యాలీడే (16) కలిసి దీప్తి ఓవర్లో మూడు ఫోర్లతో 16 పరుగులు రాబట్టారు. చివరి ఓవర్లో మరో ఫోర్‌తో డివైన్ 33 బంతుల్లో అర్ధసెంచరీ పూర్తి చేసుకుంది.

టపటపా...

మ్యాచ్ గెలవాలంటే వరల్డ్ కప్ చరిత్రలో రెండో అత్యధిక ఛేదన రికార్డును నమోదు చేయాల్సిన స్థితిలో బరిలోకి దిగిన భారత్‌కు ఏదీ కలిసి రాలేదు. పవర్‌ప్లే ముగిసేలోపే జట్టు మూడు వికెట్లు కోల్పోయింది. కార్సన్ తన తొలి రెండు ఓవర్లలో షఫాలీ వర్మ (2), స్మృతి మంధాన (12)లను వెనక్కి పంపించగా... మూడో స్థానంలో బరిలోకి దిగిన కెప్టెన్ హర్మన్ కూడా విఫలమైంది. అంపైర్ ఎల్బీ నిర్ణయాన్ని ఆమె సవాల్ చేసినా ఫలితం దక్కలేదు. ఆ తర్వాత జెమీమా (13) కూడా ప్రభావం చూపలేకపోయింది. 11వ ఓవర్ చివరికి బంతి రిచా ఘోష్ (12) రూపంలో తమ ఐదో వికెట్ కోల్పోయిన భారత్ ఆ తర్వాత ఓటమి దిశగా సాగిపోయింది.

స్కోరు వివరాలు

న్యూజిలాండ్ ఇన్నింగ్స్: బేట్స్ (సి) శ్రేయాంక (బి) అరుంధతి 27; ప్లిమ్మర్ (సి) స్మృతి (బి) శోభన 34; అమేలియా కెర్ (సి) పూజ (బి) రేణుక 13; డివైన్ (నాటౌట్) 57; హ్యాలీడే (సి) స్మృతి (బి) రేణుక 16; గ్రీన్ (నాటౌట్) 5; ఎక్స్‌ట్రాలు 8; **మొత్తం** (20 ఓవర్లలో 4 వికెట్లకు) 160. **వికెట్ల పతనం:** 1-67, 2-67, 3-99, 4-145. **బౌలింగ్:** పూజ వస్త్రకర్ 1-0-9-0, రేణుకా సింగ్ 4-0-27-2, దీప్తి శర్మ 4-0-45-0, అరుంధతి రెడ్డి 4-0-28-1, ఆశా శోభన 4-0-22-1, శ్రేయాంక పాటిల్ 3-0-25-0.

భారత్ ఇన్నింగ్స్: స్మృతి (సి) గ్రీన్ (బి) కార్సన్ 12; షఫాలీ (సి అండ్ బి) కార్సన్ 2; హర్మన్‌ప్రీత్ (ఎల్బీ) (బి) రోజ్‌మేరీ 15; జెమీమా (సి) గ్రీన్ (బి) తహుహు 13; రిచా (సి) డివైన్ (బి) తహుహు 12; దీప్తి (సి) డివైన్ (బి) తహుహు 13; అరుంధతి (సి) బేట్స్ (బి) రోజ్‌మేరీ 1; పూజ (బి) కెర్ 8; శ్రేయాంక (సి) (సబ్) పెన్‌ఫోల్డ్ (బి) రోజ్‌మేరీ 7; శోభన (నాటౌట్) 6; రేణుక (సి) డివైన్ (బి) రోజ్‌మేరీ 0; ఎక్స్‌ట్రాలు 13; **మొత్తం** (19 ఓవర్లలో ఆలౌట్) 102. **వికెట్ల పతనం:** 1-11, 2-28, 3-42, 4-55, 5-70, 6-75, 7-88, 8-90, 9-102, 10-102. **బౌలింగ్:** జెస్ కెర్ 3-0-13-0, ఈడెన్ కార్సన్ 4-0-34-2, రోజ్‌మేరీ 4-0-19-4, అమేలియా కెర్ 4-0-19-1, తహుహు 4-0-15-3.

దక్షిణాఫ్రికా ఘన విజయం

- రాణించిన ఎమ్‌లాబా, వోల్‌వార్ట్
- 10 వికెట్లతో వెస్టిండీస్ చిత్తు



ఎమ్‌లాబా

దుబాయ్: మహిళల టి20 వరల్డ్ కప్‌లో మాజీ చాంపియన్ వెస్టిండీస్‌కు తొలి పోరులో ఘోర పరాజయం ఎదురైంది. శుక్రవారం జరిగిన గ్రూప్ 'బి' మ్యాచ్‌లో దక్షిణాఫ్రికా జట్టు 10 వికెట్ల తేడాతో విండీస్‌పై ఘన విజయం సాధించింది. టాస్ ఓడి ముందుగా బ్యాటింగ్‌కు దిగిన వెస్టిండీస్ 20 ఓవర్లలో 6 వికెట్ల నష్టానికి 118 పరుగులు చేసింది. స్టెఫానీ టేలర్ (41 బంతుల్లో 44 నాటౌట్; 2 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) టాప్ స్కోరర్ కాగా, మిగతా బ్యాటర్లంతా విఫలమయ్యారు. సఫారీ బౌలర్లలో 'ప్లేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్' నాన్‌కులులెకో ఎమ్‌లాబా (4/29) నాలుగు వికెట్లతో ప్రత్యర్థిని దెబ్బ తీయగా, మరిజాన్ కాప్‌కు 2 వికెట్లు దక్కాయి. అనంతరం దక్షిణాఫ్రికా 17.5 ఓవర్లలో వికెట్ నష్టపోకుండా 119 పరుగులు చేసి గెలిచింది. కెప్టెన్ లారా వోల్‌వార్ట్ (55 బంతుల్లో 59 నాటౌట్; 7 ఫోర్లు), తజ్‌మీన్ బ్రిట్స్ (52 బంతుల్లో 57 నాటౌట్; 6 ఫోర్లు) అభేద్యంగా నిలబడి జట్టును గెలిపించారు. మహిళల టి20 వరల్డ్ కప్ చరిత్రలో ఒక జట్టు 10 వికెట్ల తేడాతో గెలవడం ఇది ఐదోసారి కాగా... వికెట్ కోల్పోకుండా అత్యధిక పరుగుల లక్ష్యాన్ని (119) అందుకున్న జట్టుగా దక్షిణాఫ్రికా నిలిచింది. **నేడు జరిగే మ్యాచ్‌ల్లో శ్రీలంక జట్టుతో ఆస్ట్రేలియా; బంగ్లాదేశ్‌తో ఇంగ్లండ్ తలపడతాయి.**

ఏడేళ్ల విరామం తర్వాత...

తిరిగి ప్రారంభం కానున్న హాకీ ఇండియా లీగ్



దిలీప్ టిర్కీ

న్యూఢిల్లీ: ఏడేళ్ల విరామం తర్వాత హాకీ ఇండియా లీగ్ (హెచ్ఐఎల్) తిరిగి అభిమానుల ముందుకు రానుంది. 2013లో ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రారంభమైన హెచ్ఐఎల్ ఐదు సీజన్‌ల తర్వాత 2017లో నిలిచిపోయింది. హాకీ ఇండియా (హెచ్ఐ) అధ్యక్షుడిగా దిలీప్ టిర్కీ బాధ్యతలు చేపట్టినప్పటి నుంచి ఈ లీగ్‌ను తిరిగి తీసుకురావాలని ప్రయత్నాలు చేయగా... ఎట్టకేలకు శుక్రవారం దీనికి ఆమోద ముద్ర లభించింది. ఈ ఏడాది డిసెంబర్ 28న ప్రారంభం కానున్న ఈ లీగ్ సరికొత్త రూపంలో ప్రేక్షకులను అలరించనుంది. గతంలో పురుషుల విభాగంలో మాత్రమే పోటీలు జరగగా... ఇప్పుడు మహిళల విభాగంలోనూ నిర్వహించనున్నారు. పురుషుల విభాగంలో 8 జట్లు (చెన్నై, లక్నో, పంజాబ్, కోల్‌కతా, ఢిల్లీ, ఒడిశా, రాంచీ, హైదరాబాద్)... మహిళల విభాగంలో 6 జట్లు (పంజాబ్, కోల్‌కతా, ఢిల్లీ, ఒడిశా, మరో 2 జట్లను ప్రకటించాలి) పోటీపడతాయి. పురుషుల మ్యాచ్‌లను రౌర్కెలాలో, మహిళల పోటీలను రాంచీలో నిర్వహించనున్నారు. మహిళల లీగ్ ఫైనల్ వచ్చే ఏడాది జనవరి 26న, పురుషుల తుదిపోరు ఫిబ్రవరి 1న జరగనుంది. లీగ్ కోసం ఈ నెల 13 నుంచి 15 వరకు ప్లేయర్ల వేలం జరగనుంది. మూడు కేటగిరీల్లో (రూ. 10 లక్షలు, 5 లక్షలు, 2 లక్షలు) ప్లేయర్లను విభజించారు. ఒక్కో జట్టులో 24 మంది ప్లేయర్లు ఉండనున్నారు. అందులో కనీసం 16 మంది భారత ఆటగాళ్లు, 8 మంది విదేశీయులకు అవకాశం ఉంటుంది. భారత ఆటగాళ్లలో నలుగురు జూనియర్లు తప్పనిసరి అనే నిబంధనను తీసుకొచ్చారు. ఈ లీగ్‌తో దేశంలో మహిళల హాకీకి మరింత ఆదరణ దక్కుతుందని హాకీ ఇండియా అధ్యక్షుడు దిలీప్ టిర్కీ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు. 2017లో చివరిసారి జరిగిన హాకీ ఇండియా లీగ్‌లో కళింగ లాన్సర్స్ జట్టు విజేతగా నిలిచింది.

మరిన్ని క్రీడా వార్తలు సాక్షి స్పోర్ట్స్ ఈ-పేపర్‌లో

గూగుల్‌లో చూసి దొంగతనం

- పార్శనాథ విగ్రహం అపహరించిన బీటెక్ విద్యార్థులు
- వివరాలు వెల్లడించిన ఎస్పీ ఉదయ్‌కుమార్‌రెడ్డి

టేక్మాల్: వెయ్యేళ్ల చరిత్ర ఆనవాళ్లు కలిగిన జైనమత పార్శనాథ తీర్థంకర విగ్రహాన్ని గూగుల్‌లో చూసి ఎత్తుకెళ్లిన దుండగులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఈ ఘటన వివరాలను మెదక్ ఎస్పీ ఉదయ్‌కుమార్‌రెడ్డి శుక్రవారం మీడియాకు వెల్లడించారు. టేక్మాల్ మండలంలోని తుంబురేశ్వరాలయ ప్రాంగణంలో జైనమత పార్శనాథ విగ్రహం కొలువై ఉంది. ఆగస్టు 30న విగ్రహం అపహరణకు గురైందని గ్రామస్తులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టిన పోలీసులు విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు నల్ల గొండలో విగ్రహాన్ని గుర్తించారు. నిందితులను సైతం అదుపులోకి తీసుకున్నారు. నిందితులు చిలుకురి అనువింద్ (పశ్చిమగోదావరి), పోలిశెట్టి తేజ సాయిబాబు (కృష్ణా జిల్లా), జొన్నలగడ్డ మహేశ్ బాబు (కృష్ణా జిల్లా), తోట జగత్ (పశ్చిమగోదావరి), బందెల శుభానంద్ (పశ్చిమగోదావరి) కలసి హైదరాబాద్‌లో బీటెక్ పూర్తి చేసి ఇక్కడే ఉంటున్నారు.చెడు వ్యసనాలకు బానిసలైన విద్యార్థులు అత్యాశతో రాత్రికి రాత్రే రూ.లక్షలు సంపాదించాలని విగ్రహాన్ని దొంగిలించినట్లు విచారణలో వెల్లడైందని పోలీసులు తెలిపారు. విగ్రహాన్ని గ్రామస్తులకు అప్పగించి నిందితులను అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు పంపినట్లు తెలిపారు.

31568 ఎంబీఏ, ఎంసీఏ సీట్ల భర్తీ

సాక్షి, హైదరాబాద్: టీజీ ఐసెట్ ప్రత్యేక అడ్మిషన్లలో 31568 మందికి ఎంబీఏ, ఎంసీఏ సీట్లు కేటాయించారు. సాంకేతిక విద్య కమిషనర్ ఎ.దేవసేన శుక్రవారం ఈ వివరాలను వెల్లడించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 268 ఎంబీఏ కాలేజీల్లో 26800 సీట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇందులో 25690 సీట్లు భర్తీ చేశారు. ఇంకా 2933 సీట్లు మిగిలాయి. 89 ఎంసీఏ కాలేజీల్లో 6966 సీట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. 5878 సీట్లు భర్తీ చేశారు. 1088 సీట్లు మిగిలాయి. మొత్తంగా 88.7 శాతం ఎంబీఏ, ఎంసీఏ సీట్లు భర్తీ చేసినట్టు అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ ఏడాది టీజీఐసెట్‌కు 71647 మంది అర్హత సాధించారు. 287 ఎంబీఏ, ఎంసీఏ కాలేజీల్లోని సీట్లకు 170255 వెబ్ ఆప్షన్లు వచ్చాయి. 100 కాలేజీల్లో వందశాతం సీట్ల భర్తీ జరిగింది. సీట్లు వచ్చిన అభ్యర్థులు ఈ నెల 7వ తేదీలోగా కాలేజీల్లో రిపోర్టు చేయాలని సాంకేతిక విద్య కమిషనరేట్ పేర్కొంది.

డిక్లరేషన్ కోసం ఢీ

కదం తొక్కిన అన్నదాతలు

జగిత్యాల కలెక్టరేట్ ఎదుట 4గంటల పాటు ధర్నా


కలెక్టరేట్ వద్ద బైటాయించిన రైతులు

జగిత్యాల టౌన్: జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలో శుక్రవారం రైతులు వివిధ డిమాండ్లతో ఆందోళనకు దిగారు. వరంగల్ రైతు డిక్లరేషన్‌లో కాంగ్రెస్ ప్రకటించిన విధంగా షరతుల్లేకుండా రూ.2 లక్షల రుణమాఫీ, రైతు భరోసా, మద్దతు ధర, బోనస్, మూతపడిన చక్కర ఫ్యాక్టరీని తెరిపించాలన్న డిమాండ్లతో కలెక్టరేట్ ఎదుట ఆందోళనకు దిగారు. జిల్లా నలుమూలల నుంచి వేలాదిమంది రైతులు తరలిరాగా.. నిజామాబాద్ రోడ్డులోని మార్కెట్ యార్డు నుంచి భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. బస్టాండ్, పటేల్‌చౌక్ మీదుగా కలెక్టరేట్‌కు చేరుకుని ధర్నా చేపట్టారు. దాదాపు 4 గంటల పాటు ఆందోళన నిర్వహించారు. కథలాపూర్‌కు చెందిన ఒక రైతు సొమ్మసిల్లి పడిపోవడంతో పోలీసులు ఆస్పత్రికి తరలించారు. అనంతరం రైతులు తమ సమస్యలు పరిష్కరించాలని కలెక్టర్‌కు వినతిపత్రం అందజేశారు. సానుకూలంగా స్పందించిన కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్ సమస్యను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి, పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని హామీ ఇవ్వడంతో ధర్నా విరమించారు. అనంతరం రైతు ఐక్య వేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పన్నాల తిరుపతిరెడ్డి మాట్లాడుతూ ఎన్నికలకు ముందు ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఎలాంటి షరతులు లేకుండా రూ.2 లక్షల రుణమాఫీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో సీఎం నివాసాన్ని ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో రైతు వేదిక జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు మిట్టపల్లి తిరుపతిరెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి కర్నె రాజేందర్, బందెల మల్లన్న, బద్దం మహేందర్, వందలాది మంది రైతులు పాల్గొన్నారు.

ఆన్‌లైన్ ఆఫర్ల పేరిట బురిడీ!

పండుగల వేళ సైబర్ మోసాలకు తెరతీస్తున్న నేరగాళ్లు

మెసేజ్‌లలోని ఫిషింగ్ లింక్‌లను తెరవొద్దంటున్న పోలీసులు

సాక్షి, హైదరాబాద్: పండుగల ఆఫర్లు, గిఫ్ట్ కూపన్లు, ప్రత్యేక బహుమతుల పేరిట సైబర్ నేరగాళ్లు మోసాలకు పాల్పడుతున్నారు. నిజమైన కంపెనీలను పోలినట్లుగా ఆన్‌లైన్ యాప్స్‌లో ప్రకటనలు గుప్పిస్తున్నారు. 'మీకు సర్‌ప్రైజ్ గిఫ్ట్ వచ్చింది.. ఈ పండుగకు మా కంపెనీ తరఫున మీకు బెస్ట్ ఆఫర్ ఇస్తున్నాం. మీరు ఈ కూపన్‌లోని నంబర్లను మేం చెప్పిన నంబర్‌కు ఎస్ఎంఎస్ చేయండి' అంటూ మోసపూరితమైన మెసేజ్‌లను మొబైల్ ఫోన్లు, వాట్సాప్‌లకు పంపుతున్నారు. అందులో కొన్ని ఫిషింగ్ లింక్‌లను జత చేస్తున్నారు. ఇలాంటివి నమ్మి మోసపోవద్దని పోలీసులు సూచిస్తున్నారు.



ఈ లాజిక్ మిస్సవ్వొద్దు..

షాపింగ్ చేయకుండానే ఉచితంగా ఏ కంపెనీ, ఏ షాపింగ్ మాల్ కూడా గిఫ్ట్ కూపన్ లేదా ఫ్రీ గిఫ్ట్ ఇవ్వదన్న విషయాన్ని మరిచిపోవద్దని చెబుతున్నారు. గతంలో ఎప్పుడో షాపింగ్ చేసిన దానికి ఇప్పుడు లక్కీ డ్రా వచ్చినా నమ్మకూడదంటున్నారు. వాట్సాప్‌లకు వచ్చే మెసేజ్‌లలోని అనుమానాస్పద లింక్‌లపై క్లిక్ చేయవద్దని.. ఒకవేళ పొరపాటున క్లిక్ చేస్తే వెంటనే ఫోన్‌లోకి మాల్‌వేర్ వైరస్ ఇన్‌స్టాల్ కావడంతోపాటు ఫోన్ సైబర్ నేరగాళ్ల అధీనంలోకి వెళ్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఆఫర్ల పేరిట మోసాలకు అవకాశం ఇలా..

- ప్రముఖ ఈ-కామర్స్ వెబ్‌సైట్లను పోలినట్లుగా ఫేక్ వెబ్‌సైట్లు సృష్టించి మోసాలు. సోషల్ మీడియా వేదికల ద్వారా ఫేక్ ఆఫర్ మెసేజ్‌లు.
- ఫ్రీ గిఫ్ట్‌లు, లక్కీ డ్రాలో బహుమతులు గెల్చుకున్నట్లు ఫేక్ ఫోన్ కాల్స్‌తో, ఎస్ఎంఎస్‌లతో మోసాలు.
- ఫిషింగ్ మెయిల్స్ పంపి అందులోని లింక్‌లపై క్లిక్ చేయాలని సూచనలు.
- పండుగ సీజన్‌లో ఫ్రీ గిఫ్ట్‌ల కోసం తాము పంపే ఆన్‌లైన్ గేమ్స్ ఆడి పాయింట్స్ గెలవాలంటూ నకిలీ ఆన్‌లైన్ గేమ్స్ లింక్‌లతో సందేశాలు.

9, 10 తరగతుల పరీక్షల్లో మార్పులు

సాక్షి, హైదరాబాద్: తొమ్మిది, పది తరగతుల పరీక్షల్లో విద్యాశాఖ స్వల్ప సవరణలు చేసింది. రెండు భాగాలుగా నిర్వహించే సైన్స్ సబ్జెక్టుకు అదనంగా 20 నిమిషాలు ఇచ్చే పరీక్ష సమయాన్ని రద్దు చేసింది. 2022-23 సంవత్సరంలో సైన్స్ సబ్జెక్టును బయాలజీ, ఫిజికల్ సైన్స్‌ను విడివిడిగా రెండు పేపర్లతో పరీక్ష నిర్వహించేవారు. దీంతో ఇతర సబ్జెక్టులకు 3 గంటల సమయం ఇస్తే, సైన్స్ పేపర్లు ఒకే రోజు చేపట్టడం వల్ల అదనంగా 20 నిమిషాలు ఇచ్చారు. కానీ గత ఏడాది నుంచి సైన్స్ రెండు పేపర్లను వేర్వేరు రోజుల్లో నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ కారణంగా 20 నిమిషాల అదనపు సమయాన్ని ఎత్తివేస్తూ విద్యాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి బుర్రా వెంకటేశం శుక్రవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

ఇది మీ జిల్లా కాదు.. వెళ్లిపోండి

ఓ గర్భిణిని ఆస్పత్రి నుంచి వెళ్లిపోమని చెప్పిన డాక్టర్లు

జనగామ: 'ఇది మీ జిల్లా కాదుకదా.. ప్రసూతి కోసం ఇక్కడికి ఎందుకు వచ్చారు. అడ్మిట్ చేసుకోం..వెళ్లిపోండి' అంటూ జనగామ చంపక్‌హిల్స్ మాతా, శిశు సంరక్షణ ఆరోగ్య కేంద్రం(ఎంసీహెచ్) వైద్యులు ఓ గర్భిణిని గదమాయించడంతో ఆస్పత్రికి వచ్చిన మిగతా గర్భిణులు, రోగులు ఒక్కసారిగా అవాక్కయ్యారు. శుక్రవారం ఆస్పత్రి వద్ద ఓ గర్భిణీ సోదరుడు గొల్లపల్లి రాజేంద్రప్రసాద్ తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. జనగామ జిల్లా కేంద్రం జూబ్లీగార్డెన్ ఏరియాకు చెందిన శృతిని భువనగిరి జిల్లా యాదగిరిగుట్టకు చెందిన మిట్ట వేణుకు ఇచ్చి వివాహం చేశారు. ఆమెకు నాలుగవ నెల నుంచి ఈ ఎంసీహెచ్‌లోనే పరీక్షలు చేయిస్తున్నారు. చివరి నెల పరీక్ష కోసం శృతిని ఆమె తల్లి ఎంసీహెచ్‌కు తీసుకువెళ్లింది. ఈ నేపథ్యంలో యాదాద్రి జిల్లాకు చెందిన గర్భిణీవి ఇక్కడికి ఎందుకు వచ్చావంటూ ప్రశ్నించిన ప్రసూతి వైద్యులు.. 'వేరే జిల్లాకు చెందిన వారికి ఇక్కడ కాన్పు చేయం. మీ జిల్లాలో పెద్దాస్పత్రి ఉంది కదా'అంటూ నిర్లక్ష్యంగా మాట్లాడారు. ఈ విషయమై ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ మధుసూదన్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ యాదాద్రి జిల్లా ఆలేరు నియోజకవర్గ కేంద్రంలో ముగ్గురు గైనిక్ డాక్టర్లు ఉన్నా.. గత నెల ఆ ప్రాంతానికి చెందిన 80 మందికి ఇక్కడ డెలివరీ చేసినట్లు తెలిపారు. అక్కడ డెలివరీలు ఎందుకు జరగడం లేదో తెలియడం లేదన్నారు. హనుమకొండ, సూర్యాపేట, సిద్దిపేట, యాదాద్రి, నల్లగొండ జిల్లాలకు చెందిన వారు డెలివరీల కోసం ఇక్కడికే రావడం.. స్థానికంగా ప్రసూతి డాక్టర్ల కొరత ఉండటంతో అందుబాటులో ఉన్న ఆస్పత్రిలో కాన్పు చేయించుకోవాలంటున్నామే తప్ప సొంత జిల్లా కాదని నిరాకరించడం లేదన్నారు. శృతిని అడ్మిట్ చేసుకోవాలని డాక్టర్లకు చెప్పామని ఆయన వివరించారు.

సీఎం సహాయ నిధికి విరాళాలు

బిల్డర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా రూ.1.01 కోట్లు


సీఎం రేవంత్‌కు విరాళాన్ని అందజేస్తున్న బిల్డర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా

సాక్షి, హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో వరద బాధితులను ఆదుకోవడానికి బిల్డర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా సీఎం సహాయ నిధికి రూ.1,01,75,000 విరాళంగా ఇచ్చింది. ఈ మేరకు అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు వి.సురేందర్, ఎస్.ఎన్.రెడ్డిలు శుక్రవారం సీఎం రేవంత్‌రెడ్డిని జూబ్లీహిల్స్‌లోని ఆయన నివాసంలో కలసి చెక్‌ను అందచేశారు. అలాగే విన్స్ బయో ప్రొడక్ట్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సీఎం సహాయ నిధికి రూ.51 లక్షల విరాళాన్ని అందజేసింది. సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఎస్.ఎన్. డాగ, సీఈవో సిద్ధార్థ డాగ సీఎం రేవంత్‌రెడ్డిని కలసి చెక్‌ను అందించారు. బొండాడ గ్రూప్ సీఎండీ బొండాడ రాఘవేంద్రరావు రూ.25 లక్షలు, భాగ్యనగర్ గ్యాస్ లిమిటెడ్ ఎండీ రామ్మోహన్ రావు రూ.25 లక్షల విరాళాలను సీఎం రేవంత్‌కు అందజేశారు. ది సిటిజన్ కోఆపరేటివ్ సొసైటీ లిమిటెడ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కె.వి.సుబ్బయ్య, డైరెక్టర్ సోమలింగం సీఎం సహాయ నిధికి రూ.10 లక్షల విరాళాన్ని ముఖ్యమంత్రికి అందజేశారు.

కృష్ణానదిలో ఉత్తమ్ తండ్రి అస్థికల నిమజ్జనం


మట్టపల్లి వద్ద కృష్ణానదిలో తన తండ్రి అస్థికలను నిమజ్జనం చేస్తున్న మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి, కుటుంబసభ్యులు

మఠంపల్లి: నీటిపారుదల, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి తన తండ్రి నలమాద పురుషోత్తంరెడ్డి అస్థికలను శుక్రవారం సూర్యాపేట జిల్లా మఠంపల్లి మండలం మట్టపల్లి శ్రీలక్ష్మీనరసింహ స్వామి ఆలయం వద్ద కృష్ణానదిలో నిమజ్జనం చేశారు. మంత్రి ఉత్తమ్ తండ్రి ఇటీవల మృతి చెందడం తెలిసిందే. కార్యక్రమంలో మంత్రి కుటుంబ సభ్యులు, స్థానిక నాయకులు పాల్గొన్నారు.

రూ.4 కోట్ల విలువైన గంజాయి దహనం


గంజాయిని దహనం చేస్తున్న ఎక్సైజ్ అధికారులు

తల్లాడ: ఖమ్మం జిల్లాలోని 4 ఎక్సైజ్ స్టేషన్ల పరిధిలో కొన్నేళ్లుగా స్వాధీనం చేసుకున్న రూ.4 కోట్ల విలువైన 1,611.94 కిలోల గంజాయిని అధునాతన పద్ధతిలో దహనం చేశారు. తల్లాడ మండలం గోపాలపేటలోని ఏడబ్ల్యూఎం కన్సల్టింగ్ కేంద్రంలో ఎక్సైజ్ శాఖ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ జి.గణేశ్ ఆధ్వర్యాన ఈ గంజాయిని శుక్రవారం నిర్వీర్యం చేశారు. కొన్నేళ్లుగా స్వాధీనం చేసుకుంటూ నిల్వ చేస్తున్న గంజాయి భారీగా పోగవడంతో దహనం చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

Published and Printed by V. Murali on behalf of Jagati Publications Limited, Published at Jagati Publications Limited Survey No 158/A, Nadipalli Village, Dichpalli Mandal, Nizamabad Dist - 503 175, TG, Printed at Jagati Publications Limited Survey No 158/A, Nadipalli Village, Dichpalli Mandal, Nizamabad Dist - 503 175, TG, Editor: V. Murali, (Responsible for selection of News under the PRB Act) 08461 - 222645, 222646, 222647, Fax: 08461 - 222649. RNI Regn No. TELTEL/2008/23795.